

***¡Se les dan comidas a los estudiantes gratis!*
La Semana de un Vistazo: OH Semana 1**

**Servido Semana de:
10/12, 11/2, 12/14, 1/18**

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Revueltos de Desayuno	Cereal y Galletas	Mini Bagels de Fresa	Cereal y Galletas	Panqueques de Confetti
Almuerzo	Sándwich de Pollo Crujiente Papas Fritas de Camote	Hot Dog de Pavo Sunchips Papas Fritas en Espiral	Pollo con Piña Arroz Integral Brócoli Fresco con Ranch	Sopa de Dumplings Asiáticas Edamame	Pizza de Queso O Pepperoni Coliflor Asada con o sin Salsa Búfalo
Cena	Croissant de Pavo, Jamón y Queso Lechuga Romana	Pan de Ajo y Queso Desmenuzable Taza de Marinara	No Cena	Jamwich de Uva Mini Zanahorias	Sándwich de Pepper Jack Palitos de Apio



**Se Ofrece
Diariamente:**

En el Desayuno

- Naranjas, Plátanos y Manzanas Rojas Frescas
- Leche sin grasa
- 100% Jugo de fruta
- Granos Integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

En el Almuerzo y Cena

- Vegetales Coloridos
- Naranjas, Plátanos y Manzanas Rojas Frescas
- Leche sin grasa

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

¡Se les dan comidas a los estudiantes gratis!
La Semana de un Vistazo: OH Semana 2

Servido Semana de:
10/19, 11/9, 11/30, 1/4

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Snack N Waffles	Cereal y Galletas	Muffin de Manzana y Canela con Taza de Yogur	Cereal y Galletas	Sándwich de Gofre de Arce
Almuerzo	Muslo de Pollo Crujiente Panecillo Frijoles Horneados	Macarrones con Queso Clásicos Papas Fritas de Camote	Sándwich de Pollo a la Parmesana Brócoli Fresco con Ranch	Salchicha de Maíz Judías Verdes al Estilo Campestre	Nuggets de Pollo Panecillo Puré de papas
Cena	Croissant de Pavo, Jamón y Queso Lechuga Romana	Personal Pizza Taza de Marinara	No Cena	Jamwich de Fresa Rebanadas de Pepino	Paquete de Proteína Mini Zanahorias



**Se Ofrece
 Diariamente:**

En el Desayuno

- Naranjas, Plátanos y Manzanas Rojas Frescas
- Leche sin grasa
- 100% Jugo de fruta
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

En el Almuerzo y Cena

- Vegetales Coloridos
- Naranjas, Plátanos y Manzanas Rojas Frescas
- Leche sin grasa

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

¡Se les dan comidas a los estudiantes gratis!
La Semana de un Vistazo: OH Semana 3

Servido Semana de:
10/26, 11/16, 12/7, 1/11

	Lunes	Martes	Miercoles	Jueves	Viernes
Desayuno	Cini Minis	Cereal y Galletas	Barra de Desayuno de Chocolate y Plátano	Cereal y Galletas	Panqueque en un Palito
Almuerzo	Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Papas Fritas de Zanahoria y Parmesano	Cremoso de Pollo Alfredo Palillo de Pan de Ajo Ensalada Fresca de la Huerta	Quesadilla de Pollo y Queso Maíz Jalapeño Tostado	Cincinnati Chili Panecillo Rebanadas de Pepino	Nachos de Res Frijoles refritos
Cena	Jamwich de Uva Mini Zanahorias	Rollitos de Huevo con Pollo Palitos de Apio	No Cena	Sándwich Relleno de Pollo Buffalo Tomates Cherry	Queso y Galletas Rebanadas de Pepino



**Se Ofrece
Diariamente:**

En el Desayuno

- Naranjas, Plátanos y Manzanas Rojas Frescas
- Leche sin grasa
- 100% Jugo de fruta
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

En el Almuerzo y Cena

- Vegetales Coloridos
- Naranjas, Plátanos y Manzanas Rojas Frescas
- Leche sin grasa

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.