



PRUEBA LA COSECHA DEL MES DE SEPTIEMBRE

Misma familia
de plantas que
la flor de
hibisco.

Excelente fuente
de Vitamina C, que
ayuda a fortalecer
el sistema
inmunológico.

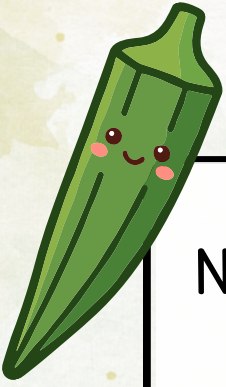


Contiene ácido fólico,
que ayuda a fortalecer
el crecimiento
saludable de las células

El okra contiene un
gel natural llamado
mucilago, que ayuda
a espesar sopas y
guisos.

OKRA

Actividad Para Colorear



Nombre: _____

OKRA



El okra se disfruta en todo el mundo
en platillos como el gumbo, los
salteados, los curris y las sopas.



OKRA

Encuentra el camino hacia la OKRA.

Empieza Aquí



Nombre: _____

Name: _____



SEPTIEMBRE COSECHA DEL MES

BÚSQUEDA DE PALABRAS

Busca las palabras escondidas en la sopa de letras

W	K	L	C	Y	C	W	N	Z	G	U	I	S	O	F	W	V	R	P	O
Q	Q	Q	W	F	H	O	L	U	R	F	T	O	H	B	E	G	X	M	D
A	N	I	M	A	T	I	V	G	F	R	O	L	J	R	C	S	U	D	A
P	F	S	E	A	E	O	S	M	U	M	A	E	D	D	M	F	F	N	B
O	L	V	R	D	X	I	R	L	Q	M	P	E	D	V	U	Z	T	F	T
N	S	A	G	S	U	O	O	B	H	C	B	O	I	X	C	Q	A	V	Y
V	M	G	N	F	Z	U	F	W	V	H	D	O	U	A	I	S	F	M	I
N	I	L	L	T	G	B	C	H	A	S	Z	W	A	D	L	X	K	W	R
S	A	B	H	Z	A	P	P	B	R	B	N	Z	F	X	A	V	X	D	C
L	I	H	C	R	G	N	E	T	B	H	X	X	S	K	G	B	N	E	M
C	O	S	E	C	H	A	I	J	I	V	B	B	K	W	O	S	Y	E	F
S	M	B	A	W	P	A	X	A	F	A	T	Q	Z	F	X	H	U	D	V
H	V	R	Q	O	J	J	B	L	V	Z	C	B	A	O	V	B	I	I	V
Q	K	T	S	W	K	E	Z	P	K	M	G	J	Q	M	N	O	P	W	R
O	O	W	M	U	F	C	O	K	Y	O	C	I	C	K	K	L	J	S	B

- Cosecha
- Gumbo
- Planta
- Vaina

- Fibra
- Mucilago
- Sol
- Verde

- Guiso
- Okra
- Sopa
- Vitamina

Name: _____



SEPTIEMBRE COSECHA DEL MES

LETRAS REVUELTAS

Instrucciones:
Descifra las palabras relacionadas con la Okra!

Palabra Revuelta

Palabra Descifrada

1. SOCHAEC

2. OBMUG

3. NTAAPL

4. AINAV

5. BRAFI

6. LAGOICUM

7. LOS

8. ERDVE

9. UISOG

10. AORK

11. PAOS

12. TAMINAIV

ANSWER KEY

12. Vitamina
11. Sopa
10. Okra
9. Guiso
8. Verde
7. Sol

1. Cosecha
2. Guiso
3. Planta
4. Vaina
5. Fibra
6. Mucilago

Esta institución
es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades.

SEPTIEMBRE COSECHA DEL MES FLASHCARDS Y RECETA

HOM Flashcards

[Haz Clic Aquí Para Ver Las Flashcards
De La Okra](#)

HOM Recipe

[Haz Clic Aquí Para El
HOM Cookbook](#)