

## Acomodar a los niños con necesidades dietéticas especiales

Para descargar una copia del formulario de solicitud de dieta especial de IDEA, haga clic en [inglés](#) o [español](#).

### VISIÓN DE CONJUNTO

El Programa de Nutrición Infantil de las Escuelas Públicas de IDEA (CNP) proporciona comidas nutritivas que siguen las pautas de la Agencia Estatal / USDA a todos los estudiantes, incluidos aquellos que requieren adaptaciones de dieta especial debido a una necesidad médica (es decir, alergias alimentarias, discapacidades, etc.).

Las dietas especiales son adaptaciones del menú que se requieren para los estudiantes debido a una discapacidad, alergia a los alimentos que no pone en peligro la vida o intolerancia a los alimentos, según lo determine un médico con licencia de los EE o dietista registrada. UU. Para garantizar que se puedan adaptar las modificaciones del menú para un estudiante con una necesidad médica, el padre / tutor debe proporcionar un formulario de solicitud de dieta especial de IDEA al administrador de la cafetería de su campus.

### DOCUMENTOS REQUERIDOS

\* Todas las solicitudes **deben** estar en un Formulario de Solicitud de Dieta Especial de las Escuelas Públicas de IDEA actual. Las solicitudes que no estén en un formulario de dieta especial de IDEA actual causarán retrasos en el procesamiento.

#### **Declaración médica para estudiantes con discapacidades y alergias alimentarias potencialmente mortales:**

- Está firmado por un médico con licencia de los Estados Unidos que está autorizado para escribir recetas dentro del estado en el que reside el estudiante.
- Identifica la condición médica / discapacidad del estudiante.
- Incluye una explicación de por qué la discapacidad restringe la dieta del estudiante.
- Identifica las principales actividades de la vida afectadas por la discapacidad. Enumera los alimentos o alimentos que se omitirán de la dieta del estudiante y cualquier alimento que deba sustituirse.



## Declaración médica para estudiantes con necesidades dietéticas especiales que no amenacen la vida:

- Está firmado por un médico con licencia de los Estados Unidos que está autorizado para escribir recetas dentro del estado en el que reside el estudiante.
- Identifica la condición médica que restringe la dieta del estudiante.
- Enumera los alimentos o alimentos que se omitirán de la dieta del estudiante y cualquier alimento que deba sustituirse

## POLÍTICA DE ALOJAMIENTOS DIETÉTICOS DE IDEA

Cuando una evaluación completada por un médico con licencia de los Estados Unidos indica que las alergias alimentarias de un niño pueden provocar reacciones graves que amenazan la vida (anafilácticas), o la condición del niño se define como una discapacidad según la Sección 504 de la Ley de Rehabilitación o la Parte B de Individuos con la Ley de Educación para Discapacidades, se deben realizar sustituciones dietéticas prescritas por el médico. Si bien IDEA se esfuerza por satisfacer todas las solicitudes de dietas especiales, según nuestros órganos estatales rectores, el CNP no está obligado a realizar sustituciones de alimentos para niños con alergias o intolerancias alimentarias que no se consideran una discapacidad y, por lo tanto, **pueden no ser elegibles** para ciertas adaptaciones dietéticas por parte del CNP. Los estudiantes con alergias / intolerancias alimentarias que no pongan en peligro la vida serán aprobados caso por caso.

Hay un plazo de **tres semanas** para procesar todas las solicitudes de dietas especiales completadas y firmadas una vez que el Gerente de dietas especiales las recibe. Es responsabilidad del tutor / padre proporcionar comidas desde casa o enviar alimentos adicionales que se pueden usar junto con nuestro servicio de comidas para garantizar que una comida completa esté disponible todos los días hasta que haya recibido la confirmación de que el formulario de solicitud de su hijo ha sido aprobado.

Todas las solicitudes de dietas especiales completadas deben entregarse al gerente de la cafetería del campus, quien luego las enviará al gerente de dietas especiales para su procesamiento. Las adaptaciones dietéticas **solo se pueden** realizar una vez que el Administrador de dietas especiales recibe y aprueba la solicitud. Los padres / tutores deben planear proporcionar comidas seguras hasta que se les notifique que se ha completado la solicitud. Los formularios incompletos o las solicitudes que no estén en un formulario de solicitud de dieta especial de IDEA **NO** se pueden aceptar y causarán una demora en el procesamiento.

**NOTA:** Nuestro objetivo es procesar todas las solicitudes de dietas especiales dentro de las 3 semanas posteriores a la recepción, sin embargo, dependiendo de la complejidad de la solicitud, es posible que se necesite tiempo adicional para garantizar la entrega de los

productos adecuados. Comuníquese con el gerente de la cafetería de su campus para obtener más información.

## DISTRIBUCIÓN DE RESPONSABILIDAD

### Padres / Tutores

- Proporcione un formulario de solicitud de dieta especial de IDEA al administrador de la cafetería del campus, asegurándose de que incluya toda la información requerida como se indica en la página 1.
  - **NOTA:** Si el formulario de Solicitud de dieta especial contiene alguna declaración que requiera más aclaraciones, las adaptaciones dietéticas especiales no comenzarán hasta que el Administrador de dieta especial reciba una aclaración.
- Proporcionar un formulario actualizado cuando ocurra un cambio, como que el estudiante haya desarrollado una nueva alergia / intolerancia o un alérgeno que se acomodó previamente necesita ser eliminado.
  - **NOTA:** Las adaptaciones dietéticas no se pueden cambiar antes de recibir un formulario de solicitud actualizado del médico de su hijo que haya sido aprobado por el Administrador de dietas especiales.
- Si ya no se requiere una adaptación, se debe enviar una declaración por escrito a al administrador de la cafetería del campus.
  - Para que la declaración sea aceptada, debe incluir la siguiente información:
    - Nombre y apellido del padre / tutor
    - Nombre y apellido del estudiante
    - Fecha
    - Declaración solicitando que se elimine la adaptación de dieta especial para el estudiante.

### IDEA CNP

#### Lo que **PODEMOS** hacer:

- Proporcionar comidas que, a nuestro leal saber y entender, cumplan con las restricciones dietéticas ordenadas por el médico, como se indica en el formulario de solicitud de dieta especial.

#### Lo que **NO PODEMOS** hacer:

- Interpretar, revisar o cambiar el orden de una dieta para los estudiantes.
- Proporcionar adaptaciones dietéticas sin un formulario de solicitud de dieta especial aprobado.
- Proporcione jugo de frutas o agua como sustituto de la leche.



## OTROS TIPOS DE SOLICITUDES DE COMIDAS

### Preferencias personales y solicitudes religiosas

IDEA CNP entiende que los requisitos dietéticos religiosos y las preferencias personales son importantes para nuestras familias, y nuestro objetivo es hacer que nuestro menú se adapte a la mayor cantidad posible de tipos de dieta. Desafortunadamente, en este momento, no podemos atender solicitudes dietéticas personales o religiosas, ya que este tipo de solicitudes no se definen como una discapacidad según la Sección 504 de la Ley de Rehabilitación o la Parte B de la Ley de Educación para Personas con Discapacidades. Aunque no podemos hacer adaptaciones para estas solicitudes en este momento, la siguiente información puede ser útil para nuestras familias que deseen participar en nuestro programa de comidas:

- Nuestro programa de servicio de comidas permite flexibilidad y actualmente hay disponibles opciones de menú aptas para vegetarianos:
  - Para el desayuno, muchos platos principales son aptos para vegetarianos y, en los días que no lo son, hay paquetes de galletas de cereales disponibles como segunda opción.
  - Para el almuerzo, los padres / tutores pueden proporcionar un plato principal, como una envoltura de verduras u otro artículo que se adapte mejor a las necesidades dietéticas de su hijo, y el estudiante puede seleccionar su elección de vegetales, frutas y leche de forma gratuita para completar la comida.
- Nuestro sistema de menú en línea, School Café, proporciona información como recuentos de carbohidratos, información sobre alérgenos y designación de artículos que contienen carne de cerdo.
  - Tenga en cuenta que la mayoría de nuestras carnes y embutidos para el almuerzo están hechos de pavo y / o productos de pollo, sin embargo, hay algunos productos de cerdo en nuestro menú. Consulte School Café para obtener más información.

Si tiene alguna pregunta, comuníquese con: [specialdiet@ideapublicschools.org](mailto:specialdiet@ideapublicschools.org) o para asistencia inmediata, comuníquese con el gerente de la cafetería de su campus.