



## PRUEBA LA COSECHA DEL MES DE DICIEMBRE

Le encanta el frío, un poco de escarcha en realidad hace que sepa más dulce.

Algunas variedades tienen hojas con bultos que parecen piel de dinosaurio.

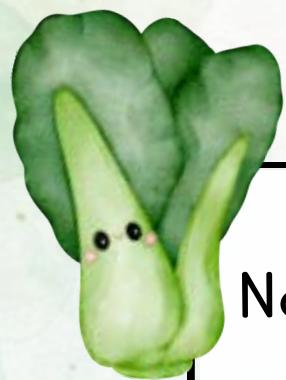


La gente ha cultivado y comido kale por más de 2,000 años.

Lleno de vitaminas A, C y K que ayudan a mantenerte fuerte y saludable.

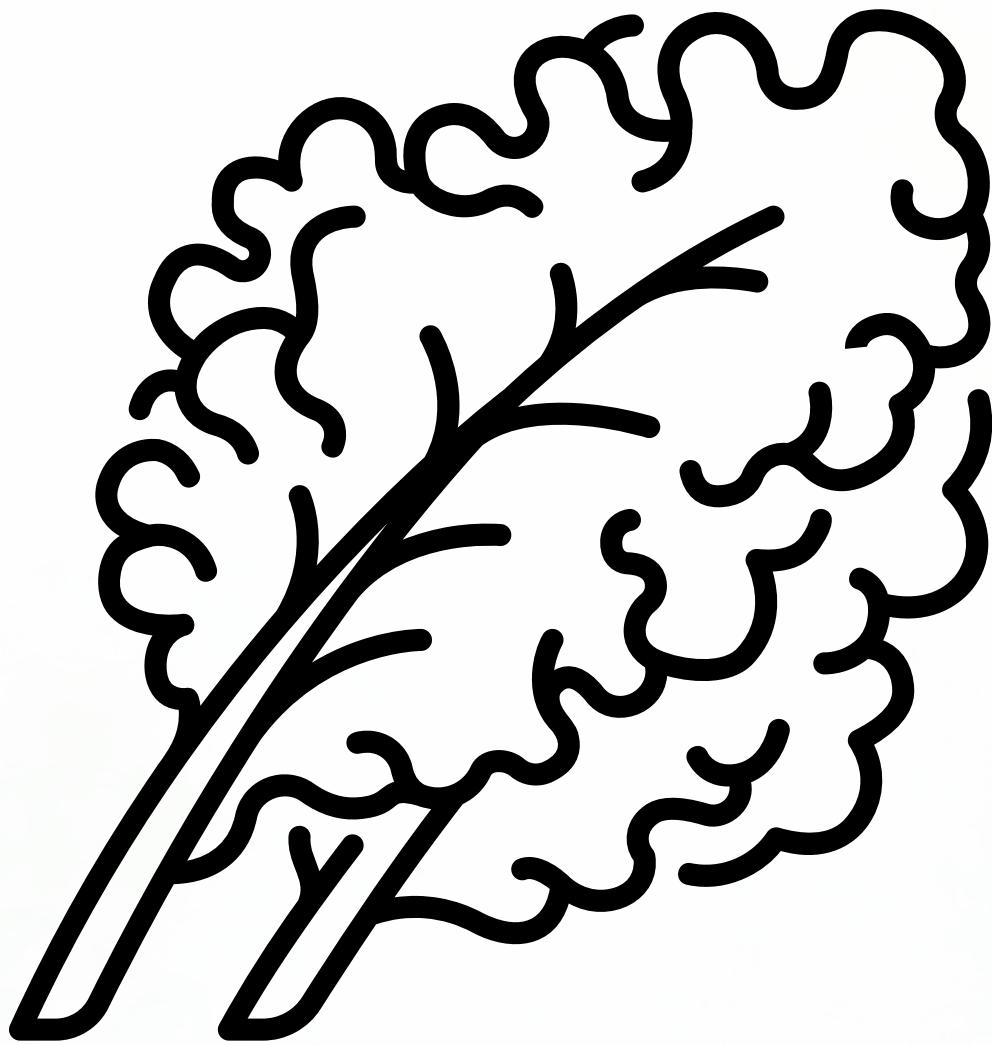
## COL RIZADA

# Actividad Para Colorear



Nombre: \_\_\_\_\_

## COL RIZADA



Bebe Col Rizada es más suave y dulce,  
mientras que el kale completamente  
crecido es más crujiente.



# COL RIZADA

Encuentra el camino hacia la col rizada.



Empieza Aquí



Nombre: \_\_\_\_\_

Name: \_\_\_\_\_



# DICIEMBRE COSECHA DEL MES

## BÚSQUEDA DE PALABRAS

Busca las palabras escondidas en la sopa de letras



- |            |           |                 |
|------------|-----------|-----------------|
| • Calcio   | • Cosecha | • Crujiente     |
| • Escarcha | • Fibra   | • Hierro        |
| • Hojas    | • Rizado  | • Superalimento |
| • Tierno   | • Verde   | • Vitaminas     |

Name: \_\_\_\_\_



# DICIEMBRE COSECHA DEL MES LETRAS REVUELTAS

Instrucciones:

Descifra las palabras relacionadas con la Col Rizada!

**Palabra Revuelta**

**Palabra Descifrada**

1. OETINR

\_\_\_\_\_

2. ERCHSACA

\_\_\_\_\_

3. RIADOZ

\_\_\_\_\_

4. JSOAH

\_\_\_\_\_

5. DEVRE

\_\_\_\_\_

6. INUTECEJR

\_\_\_\_\_

7. UPRTSMIEEAONL

\_\_\_\_\_

8. ATISAVIMN

\_\_\_\_\_

9. ALOCIC

\_\_\_\_\_

10. RIORHE

\_\_\_\_\_

11. AIBRF

\_\_\_\_\_

12. HAOECSC

\_\_\_\_\_

**ANSWER KEY**

- |           |            |           |          |          |               |                  |             |           |            |           |             |
|-----------|------------|-----------|----------|----------|---------------|------------------|-------------|-----------|------------|-----------|-------------|
| 1. Tíerno | 2. Escucha | 3. Rizado | 4. Hojas | 5. Verde | 6. Cultyíenre | 7. Súperalimento | 8. Vitamina | 9. Calcio | 10. Hierro | 11. Fibra | 12. Cosecha |
|-----------|------------|-----------|----------|----------|---------------|------------------|-------------|-----------|------------|-----------|-------------|

Esta institución  
es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades.

# **NOVIEMBRE COSECHA DEL MES FLASHCARDS Y RECETA**

**HOM Flashcards**

**Haz Clic Aquí Para Ver  
Las Col Rizada Flashcards**

**HOM Recipe**

**Haz Clic Aquí Para El  
HOM Cookbook**