



**Se Ofrece
Diariamente:**

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo y Cena

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

La Semana de un Vistazo: Houston Semana 1

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Pizza de Desayuno Bagel	Burrito de Chorizo y Papas y Frijoles	Melocotones y Crema de Avena	Panqueque en un Palo	Croissant de Pavo y Queso Cheddar
Sándwich de Pollo Picante o Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente	Pollo al Mezquite con Tortillas de Maíz	Sub de Albóndigas	Pollo Island Blossom con Arroz Integral	Nachos de Carne de Res o de Plantas
Papas Fritas Arrugadas Ensalada de Pepino	Ensalada de Papa de Piel Roja Lentejas Charros	Marinara Casera Taza Veggie Ranch	Pepinos de Sésamo Brócoli Umami	Frijoles Refritos Mini Ensalada de Lechuga Romana Rallada y Tomate
Hummus, Bold Bites y Sunchips	Palitos de Mozzarella	Jamwich de Uva o Fresa	Sándwich de Pavo y Dos Quesos	Bolsillo de Hamburguesa con Queso
Mini Zanahorias	Copa Marinara	Rodajas de Pepino	Lechuga Romana Rallada	Palitos de Apio

Servido Semana de: 8/5, 8/26, 9/16, 10/7



**Se Ofrece
Diariamente:**

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo y Cena

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

La Semana de un Vistazo: Houston Semana 2

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Snack'N Waffles	Barras de Jamón y Huevo con Queso y Pan Plano de Gofre	Galleta o Galleta de Salchicha	Omelet de Jamon y Queso	Sándwich de Pollo y Waffles
Pollo Crujiente al Horno Panecillo Caliente Verdes de Estilo Casero Puré de Papas Rústico con Gravy	Enchiladas de Pollo Frijoles Charros Batatas Especiadas	Sándwich de Cerdo a la Barbacoa Desmenuzado Tubérculos Asados Ensalada de Col con Vinagre	Cre moso de Pollo Alfredo Palito de Pan de Ajo Zanahorias Sazonadas Coliflor al Pesto	Hamburguesa o Hamburguesa con Queso Ensalada de Pepino Papas Fritas Rizadas
Dip de Frijoles con Chips de Tortilla Copa de Maíz	Copa de Yogur, Palito de Queso y Granola Rodajas de Pepino	Tamales de Pollo y Queso Copa Salsa	Personal Pizza Copa Marinara	Goldfish Pretzels, Bold Bites, y Dip de Queso Palitos de Apio

Servido Semana de: 8/12, 9/2, 9/23



**Se Ofrece
Diariamente:**

En el Desayuno

- ♦ Variedad de Fruta Fresca
- ♦ Leche sin grasa
- ♦ Leche con 1% de grasa
- ♦ Granos integrales
- ♦ Paquete de Cereal con Galletitas
- ♦ 100% jugo de fruta

En el Almuerzo y Cena

- ♦ Vegetales Coloridos
- ♦ Variedad de Fruta Fresca
- ♦ Leche sin grasa
- ♦ Leche con 1% de grasa

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

La Semana de un Vistazo: Houston Semana 3

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
Cinni-Minis	Sándwich de Panqueques de Tocino, Huevo y Queso	Gran Desayuno Kolache	Muffin Inglés de Salchicha y Queso	Plain Bagel
Bocaditos de Pollo o Nuggets de Pescado	Bistec Salisbury con Salsa de Champiñones	Tazón de Fajita de Pollo	Sloppy Joe	Pizza de Queso o Pepperoni
Panecillo Caliente Papas Fritas Arrugadas Ensalada Fresca de la Huerta	Panecillo Caliente Judías Verdes del País Puré de Coliflor	Tortilla de Trigo Mini Ensalada de Tomate Romano Elote	Gamer Garbanzos Ensalada de Zanahoria y Craisins	Trozos de Calabacín Empanizados Ensalada de Tomate Diminuto
Salchicha de Maiz	Pizzaboli	Rollitos de huevo de Pollo	Chex Mix de Cheddar, Bold Bites y Cubitos de Queso	Empanada de Pollo
Mini Zanahorias	Copa Marinara	Rodajas de Pepino	Tomates Cherry	Copa Salsa

Servido Semana de: 8/19, 9/9, 9/30