



**Se Ofrece  
Diariamente:**

**En el Desayuno**

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

**En el Almuerzo y Cena**

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

**Noticia:**

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

## La Semana de un Vistazo: Houston Semana 1

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>Pizza de Desayuno Bagel</b>	<b>Burrito de Chorizo y Papas y Frijoles</b>	<b>Melocotones y Crema de Avena</b>	<b>Panqueque en un Palo</b>	<b>Croissant de Pavo y Queso Cheddar</b>
<b>Sándwich de Pollo Picante o Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente</b>	<b>Pollo al Mezquite con Tortillas de Maíz</b>	<b>Sub de Albóndigas</b>	<b>Pollo Island Blossom con Arroz Integral</b>	<b>Nachos de Carne de Res o de Plantas</b>
Papas Fritas Arrugadas Ensalada de Pepino	Ensalada de Papa de Piel Roja Lentejas Charros	Marinara Casera Taza Veggie Ranch	Pepinos de Sésamo Brócoli Umami	Frijoles Refritos Mini Ensalada de Lechuga Romana Rallada y Tomate
<b>Hummus, Bold Bites y Sunchips</b>	<b>Palitos de Mozzarella</b>	<b>Jamwich de Uva o Fresa</b>	<b>Sándwich de Pavo y Dos Quesos</b>	<b>Bolsillo de Hamburguesa con Queso</b>
Mini Zanahorias	Copa Marinara	Rodajas de Pepino	Lechuga Romana Rallada	Palitos de Apio



**Se Ofrece  
Diariamente:**

**En el Desayuno**

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

**En el Almuerzo y Cena**

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

**Noticia:**

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

**La Semana de un Vistazo: Houston Semana 2**

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>Snack'N Waffles</b>	<b>Barras de Jamón y Huevo con Queso y Pan Plano de Gofre</b>	<b>Galleta o Galleta de Salchicha</b>	<b>Omelet de Jamon y Queso</b>	<b>Sándwich de Pollo y Waffles</b>
<b>Pollo Crujiente al Horno</b>	<b>Enchiladas de Pollo</b>	<b>Sándwich de Cerdo a la Barbacoa Desmenuzado</b>	<b>Cremoso de Pollo Alfredo</b>	<b>Hamburguesa o Hamburguesa con Queso</b>
Panecillo Caliente Verdes de Estilo Casero Puré de Papas Rústico con Gravy	Frijoles Charros Batatas Especiadas	Tubérculos Asados Ensalada de Col con Vinagre	Palito de Pan de Ajo Zanahorias Sazonadas Coliflor al Pesto	Ensalada de Pepino Papas Fritas Rizadas
<b>Dip de Frijoles con Chips de Tortilla</b>	<b>Copa de Yogur, Palito de Queso y Granola</b>	<b>Tamales de Pollo y Queso</b>	<b>Personal Pizza</b>	<b>Goldfish Pretzels, Bold Bites, y Dip de Queso</b>
Copa de Maíz	Rodajas de Pepino	Copa Salsa	Copa Marinara	Palitos de Apio



**Se Ofrece  
Diariamente:**

**En el Desayuno**

- ♦ Variedad de Fruta Fresca
- ♦ Leche sin grasa
- ♦ Leche con 1% de grasa
- ♦ Granos integrales
- ♦ Paquete de Cereal con Galletitas
- ♦ 100% jugo de fruta

**En el Almuerzo y Cena**

- ♦ Vegetales Coloridos
- ♦ Variedad de Fruta Fresca
- ♦ Leche sin grasa
- ♦ Leche con 1% de grasa

**Noticia:**

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

## La Semana de un Vistazo: Houston Semana 3

Monday	Tuesday	Wednesday	Thursday	Friday
<b>Cinni-Minis</b>	<b>Sándwich de Panqueques de Tocino, Huevo y Queso</b>	<b>Gran Desayuno Kolache</b>	<b>Muffin Inglés de Salchicha y Queso</b>	<b>Plain Bagel</b>
<b>Bocaditos de Pollo o Nuggets de Pescado</b>	<b>Bistec Salisbury con Salsa de Champiñones</b>	<b>Tazón de Fajita de Pollo</b>	<b>Sloppy Joe</b>	<b>Pizza de Queso o Pepperoni</b>
Panecillo Caliente Papas Fritas Arrugadas Ensalada Fresca de la Huerta	Panecillo Caliente Judías Verdes del País Puré de Coliflor	Tortilla de Trigo Mini Ensalada de Tomate Romano Elote	Gamer Garbanzos Ensalada de Zanahoria y Craisins	Trozos de Calabacín Empanizados Ensalada de Tomate Diminuto
<b>Salchicha de Maiz</b>	<b>Pizzaboli</b>	<b>Rollitos de huevo de Pollo</b>	<b>Chex Mix de Cheddar, Bold Bites y Cubitos de Queso</b>	<b>Empanada de Pollo</b>
Mini Zanahorias	Copa Marinara	Rodajas de Pepino	Tomates Cherry	Copa Salsa