

MAYO

PRE-K MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

TRAVIS

LUNES

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1

DESAYUNO

Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO

Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera

2

DESAYUNO

Banderilla de Panqueque

ALMUERZO

Pollo de Island Blossom
Arroz Integral
Pepino Sésamo

3

DESAYUNO

Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar

ALMUERZO

Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal
Frijoles Refritos

8

DESAYUNO

Bisquete de Salchicha
Bisquete Caliente

ALMUERZO

Torta de Cerdo Deshebrada
Guacamole

9

DESAYUNO

Omelet de Jamón y Queso

ALMUERZO

Pollo Cremoso Alfredo
Zanahorias Sazonadas

10

DESAYUNO

Sándwich de Pollo y Waffles

ALMUERZO

Hamburguesa con Queso o Hamburguesa
Papas Onduladas

15

DESAYUNO

Kolache

ALMUERZO

Tazón de Fajita de Pollo
Tortilla
Elote

16

DESAYUNO

Muffin Inglés de Salchicha y Queso

ALMUERZO

Sloppy Joe
Ensalada de Craisin y Zanahoria

17

DESAYUNO

Bagel

ALMUERZO

Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Ensalada de Tomate Diminuto

22

DESAYUNO

Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO

Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera

23

NO HAY ESCUELA

24

NO HAY ESCUELA

29

DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO

Pizza de Desayuno con Bagel

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO

Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Brócoli con Limón

30

DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO

Cereal o Cereal y Galletas

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO

Bocaditos de Pollo
Panecillo
Ensalada de Craisin y Zanahoria

31

DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO

Bisquete de Salchicha o
Bisquete Caliente

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO

Sloppy Joe
Copa de Pepino con Adereso de Ranch

6

DESAYUNO

Snack'n Waffles

ALMUERZO

Pollo Crujiente Horneado
Panecillo
Pure de Papa con Gravy

7

DESAYUNO

Jamón con Queso y Huevo con Pan Plano de Gofre

ALMUERZO

Enchiladas
Batatas Especiadas

13

DESAYUNO

Cereal
Cereal o Cereal y Galletas

ALMUERZO

Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo
Papas Fritas Arrugadas

14

DESAYUNO

Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso

ALMUERZO

Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones
Panecillo
Puré de Coliflor

20

DESAYUNO

Pizza de Desayuno con Bagel

ALMUERZO

Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada con Pepinillos

21

DESAYUNO

Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles

ALMUERZO

Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz
Tortillas de Maíz
Ensalada de papa

27

NO HAY ESCUELA

28

DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO

Snack'n Waffles

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO

Hamburguesa con Queso o Hamburguesa
Papas Arrugadas