

MAYO

K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

TRAVIS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

		1 DESAYUNO Duraznos y Crema de Avena ALMUERZO Sándwich de Albóndigas Salsa Marinara Casera Copa de Vegetales con Adereso de Ranch	2 DESAYUNO Banderilla de Panqueque ALMUERZO Pollo de Island Blossom Pepino Sésamo Brócoli Umami	3 DESAYUNO Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar ALMUERZO Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos
6 DESAYUNO Snack'n Waffles ALMUERZO Pollo Crujiente Horneado Panecillo Verdes Caseros Pure de Papa con Gravy	7 DESAYUNO Jamón con Queso y Huevo con Pan Plano de Gofre ALMUERZO Enchiladas Frijoles Charros Batatas Especiadas	8 DESAYUNO Bisquete de Salchicha Bisquete Caliente ALMUERZO Torta de Cerdo Deshebrada Guacamole Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate	9 DESAYUNO Omelet de Jamón y Queso ALMUERZO Pollo Cremoso Alfredo Coliflor al Pesto Zanahorias Sazonadas	10 DESAYUNO Sándwich de Pollo y Waffles ALMUERZO Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Papas Onduladas Ensalada con Pepinillos
13 DESAYUNO Cinni Minis ALMUERZO Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo Panecillo Papas Fritas Arrugadas Ensalada Fresca de la Huerta	14 DESAYUNO Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso ALMUERZO Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones Panecillo Ejotes Verdes Estilo Campestre Puré de Coliflor	15 DESAYUNO Kolache ALMUERZO Tazón de Fajita de Pollo Tortilla Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Elote	16 DESAYUNO Muffin Inglés de Salchicha y Queso ALMUERZO Sloppy Joe Patatas Fritas al Horno Ensalada de Craisin y Zanahoria? Gamer Garbanzos	17 DESAYUNO Bagel ALMUERZO Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni Trozos de Calabacín Ensalada de Tomate Diminuto
20 DESAYUNO Pizza de Desayuno con Bagel ALMUERZO Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante Papas Fritas Arrugadas Ensalada con Pepinillos	21 DESAYUNO Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles ALMUERZO Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz Tortillas de Maíz Lentejas Charras Ensalada de papa	22 DESAYUNO Duraznos y Crema de Avena ALMUERZO Sándwich de Albóndigas Salsa Marinara Casera Copa de Vegetales con Adereso de Ranch	23 NO HAY ESCUELA	24 NO HAY ESCUELA
27 NO HAY ESCUELA	28 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO Snack'n Waffles ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Papas Arrugadas	29 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO Pizza de Desayuno con Bagel ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni Brócoli con Limón	30 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO Cereal o Cereal y Galletas ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO Bocaditos de Pollo Panecillo Ensalada de Craisin y Zanahoria	31 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO Bisquete de Salchicha o Bisquete Caliente ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO Sloppy Joe Copa de Pepino con Adereso de Ranch



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

MAYO

MENU DE CENA

TRAVIS

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Nuggets de pollo
Rodajas de Pepino

2

Croissant de Sándwich de Pollo
Mini Ensalada con Pepinillos

3

S'wich de Hamburguesa con Queso
Palitos de Apio

6

Chex Mix de Queso, Bold Bites y Cubitos
de Queso
Tomatitos Cherry

7

Parfait de Frutas y Yogurt
Rodajas de Pepino

8

Tamales de Pollo

9

Pizza
Salsa de Marinara

10

Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips
Palitos de Apio

13

Hot Dog de Pavo
Frijoles Estilo Rancho

14

Pizzaboli
Salsa de Marinara

15

Eggrolls de Pollo
Rodajas de Pepino

16

Salsa de Frijoles y Dos Quesos
Copa de Salsa

17

Empanada de Pollo
Mini Ensalada con Lechuga Romana
y Tomate

20

Bocaditos de Pretzel, Cubitos de
Pavo y Salsa de Queso
Mini Zanahoria

21

Palitos de Mozzarella
Salsa de Marinara

22

Nuggets de pollo
Rodajas de Pepino

23

**NO HAY
ESCUELA**

24

**NO HAY
ESCUELA**

27

**NO HAY
ESCUELA**

28

¿Sabías?
El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de
IDEA

29

30

31



**Se Ofrece
Diariamente
en la Cena:**

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades