

MAYO

K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

TAMPA BAY

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Non – Discrimination Statement

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation in the administration of the snap program), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity

1

DESAYUNO

Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO

Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Copa de Ranch y Verduras

2

DESAYUNO

Panqueque en un Palito

ALMUERZO

Pollo Island Blossom
Brócoli Umami

3

DESAYUNO

Croissant de Desayuno de Pavo y Queso Cheddar

ALMUERZO

Nachos de Res
Copa de Tomate
Frijoles Refritos

6

DESAYUNO

Snack'n Waffles

ALMUERZO

Pollo Crujiente al Horno
Panecillo
Verdes Caseros
Puré de Papas Rústico con Gravy

7

DESAYUNO

Burrito de Frijoles y Queso

ALMUERZO

Enchiladas de Pollo
Frijoles Charros

8

DESAYUNO

Bisquet o Bisquet con Salchicha

ALMUERZO

Sándwich de Puerco a la Barbacoa
Desmenuzado
Ensalada de Vinagre Picante

9

DESAYUNO

Omelet de Jamón y Queso

ALMUERZO

Pollo Cremoso Alfredo
Zanahorias Sazonadas

10

DESAYUNO

Sándwich de Pollo y Gofres

ALMUERZO

Hamburguesa o Hamberguesa con Queso
Papas Fritas Rizadas
Ensalada con Pepinos

13

DESAYUNO

Cinni Minis

ALMUERZO

Nuggets de Pescado o Bocaditos de pollo
Panecillo
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada Fresca de la Huerta

14

DESAYUNO

Sándwich de Panqueques de Tocino, Huevo y Queso

ALMUERZO

Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones
Panecillo
Judías Verdes al Estilo Campestre

15

DESAYUNO

Sémola Cremosa

ALMUERZO

Po Boy de Camarones
Maíz Cajún
Ensalada con Pepinos

16

DESAYUNO

Muffin Inglés de Salchicha y Queso

ALMUERZO

Sloppy Joe
Patatas Fritas al Horno
Ensalada de Zanahoria y Arandanos
Gamer Garbanzos

17

DESAYUNO

Bagel

ALMUERZO

Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Trozos de Calabacín

20

DESAYUNO

Desayuno de Bagel Pizza

ALMUERZO

Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada con Pepinos

21

DESAYUNO

Burrito de Desayuno con Tocino, Huevo y Frijoles

ALMUERZO

Pollo Glaseado
Arroz Integral
Maduros

22

DESAYUNO

Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO

Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Copa de Ranch y Verduras

23

DESAYUNO

Panqueque en un Palito

ALMUERZO

Pollo Island Blossom
Brócoli Umami

24

DESAYUNO

Croissant de Desayuno de Pavo y Queso Cheddar

ALMUERZO

Nachos de Res
Copa de Tomate
Frijoles Refritos

27

NO HAY ESCUELA

28

DESAYUNO

Snack'n Waffles

ALMUERZO

Pollo Crujiente al Horno
Panecillo
Verdes Caseros
Puré de Papas Rústico con Gravy

29

DESAYUNO

Bisquet

ALMUERZO

Sándwich de Puerco a la Barbacoa
Desmenuzado
Ensalada de Vinagre Picante

30

DESAYUNO

Omelet de Jamón y Queso

ALMUERZO

Pollo Cremoso Alfredo
Zanahorias Sazonadas

31

DESAYUNO

Sándwich de Pollo y Gofres

ALMUERZO

Hamburguesa o Hamberguesa con Queso
Papas Fritas Rizadas
Ensalada con Pepinos

MAYO

MENU DE CENA

TAMPA BAY

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

6
Chex Mix de Cheddar, Palitos de Pavo y Cubitos de Queso
Tomatitos Cherry

7
Parfait de Fruta Fresca y Yogur con WG Granola
Rodajas de Pepino

8
WG Burrito Fiesta de Carne de Res, Frijoles y Queso

9
WG Personal Turkey Pepperoni Pizza
Copa de Marinara

10
Hummus, Palitos de Pavo y WG Sunchips
Palitos de Apio

13
WG Hot Dog de Pavo
Frijoles Estilo Rancho

14
WG Pizzaboli con Copa de Marinara

15
WG Arroz Frito con Pollo
Rodajas de Pepino

16
Dip de Frijoles y Queso con WG Tostitos

17
WG Burrito Fiesta de Carne de Res, Frijoles y Queso
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

20
WG Pretzel, Palitos de Pavo y Salsa de Queso
Mini Zanahorias

21
WG Palillo de Pan con Queso Retorcido con Copa de Marinara

22
WG Nuggets de Pollo
Rodajas de Pepino

23
WG Sándwich Clásico de Ensalada de Pollo
Mini Ensalada

24
S'wich de Hamburguesa con Queso
Palitos de Apio

27
NO HAY ESCUELA

28
Chex Mix de Cheddar, Palitos de Pavo y Cubitos de Queso
Tomatitos Cherry

29
WG Burrito Fiesta de Carne de Res, Frijoles y Queso

30
WG Personal Turkey Pepperoni Pizza
Copa de Marinara

31
Hummus, Palitos de Pavo y WG Sunchips
Palitos de Apio



Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Non – Discrimination Statement

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation in the administration of the snap program), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity