

# MAYO

## K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

### TAMPA BAY

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

### ¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA



### Se Ofrece Diariamente:

#### En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

#### En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

#### Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

#### Non – Discrimination Statement

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation in the administration of the snap program), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity

1

DESAYUNO

Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO

Sándwich de Albóndigas  
Salsa Marinara Casera  
Copa de Ranch y Verduras

2

DESAYUNO

Panqueque en un Palito

ALMUERZO

Pollo Island Blossom  
Brócoli Umami

3

DESAYUNO

Croissant de Desayuno de Pavo y Queso Cheddar

ALMUERZO

Nachos de Res  
Copa de Tomate  
Frijoles Refritos

6

DESAYUNO

Snack'n Waffles

ALMUERZO

Pollo Crujiente al Horno  
Panecillo  
Verdes Caseros  
Puré de Papas Rústico con Gravy

7

DESAYUNO

Burrito de Frijoles y Queso

ALMUERZO

Enchiladas de Pollo  
Frijoles Charros

8

DESAYUNO

Bisquet o Bisquet con Salchicha

ALMUERZO

Sándwich de Puerco a la Barbacoa  
Desmenuzado  
Ensalada de Vinagre Picante

9

DESAYUNO

Omelet de Jamón y Queso

ALMUERZO

Pollo Cremoso Alfredo  
Zanahorias Sazonadas

10

DESAYUNO

Sándwich de Pollo y Gofres

ALMUERZO

Hamburguesa o Hamberguesa con Queso  
Papas Fritas Rizadas  
Ensalada con Pepinos

13

DESAYUNO

Cinni Minis

ALMUERZO

Nuggets de Pescado o Bocaditos de pollo  
Panecillo  
Papas Fritas Arrugadas  
Ensalada Fresca de la Huerta

14

DESAYUNO

Sándwich de Panqueques de Tocino, Huevo y Queso

ALMUERZO

Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones  
Panecillo  
Judías Verdes al Estilo Campestre

15

DESAYUNO

Sémola Cremosa

ALMUERZO

Po Boy de Camarones  
Maíz Cajún  
Ensalada con Pepinos

16

DESAYUNO

Muffin Inglés de Salchicha y Queso

ALMUERZO

Sloppy Joe  
Patatas Fritas al Horno  
Ensalada de Zanahoria y Arandanos  
Gamer Garbanzos

17

DESAYUNO

Bagel

ALMUERZO

Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni  
Trozos de Calabacín

20

DESAYUNO

Desayuno de Bagel Pizza

ALMUERZO

Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante  
Papas Fritas Arrugadas  
Ensalada con Pepinos

21

DESAYUNO

Burrito de Desayuno con Tocino, Huevo y Frijoles

ALMUERZO

Pollo Glaseado  
Arroz Integral  
Maduros

22

DESAYUNO

Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO

Sándwich de Albóndigas  
Salsa Marinara Casera  
Copa de Ranch y Verduras

23

DESAYUNO

Panqueque en un Palito

ALMUERZO

Pollo Island Blossom  
Brócoli Umami

24

DESAYUNO

Croissant de Desayuno de Pavo y Queso Cheddar

ALMUERZO

Nachos de Res  
Copa de Tomate  
Frijoles Refritos

27

NO HAY ESCUELA

28

DESAYUNO

Snack'n Waffles

ALMUERZO

Pollo Crujiente al Horno  
Panecillo  
Verdes Caseros  
Puré de Papas Rústico con Gravy

29

DESAYUNO

Bisquet

ALMUERZO

Sándwich de Puerco a la Barbacoa  
Desmenuzado  
Ensalada de Vinagre Picante

30

DESAYUNO

Omelet de Jamón y Queso

ALMUERZO

Pollo Cremoso Alfredo  
Zanahorias Sazonadas

31

DESAYUNO

Sándwich de Pollo y Gofres

ALMUERZO

Hamburguesa o Hamberguesa con Queso  
Papas Fritas Rizadas  
Ensalada con Pepinos



# MAYO

## MENU DE CENA

### TAMPA BAY

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

### ¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

6  
Chex Mix de Cheddar, Palitos de Pavo y Cubitos de Queso  
Tomatitos Cherry

7  
Parfait de Fruta Fresca y Yogur con WG Granola  
Rodajas de Pepino

8  
WG Burrito Fiesta de Carne de Res, Frijoles y Queso

9  
WG Personal Turkey Pepperoni Pizza  
Copa de Marinara

10  
Hummus, Palitos de Pavo y WG Sunchips  
Palitos de Apio

13  
WG Hot Dog de Pavo  
Frijoles Estilo Rancho

14  
WG Pizzaboli con Copa de Marinara

15  
WG Arroz Frito con Pollo  
Rodajas de Pepino

16  
Dip de Frijoles y Queso con WG Tostitos

17  
WG Burrito Fiesta de Carne de Res, Frijoles y Queso  
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

20  
WG Pretzel, Palitos de Pavo y Salsa de Queso  
Mini Zanahorias

21  
WG Palillo de Pan con Queso Retorcido con Copa de Marinara

22  
WG Nuggets de Pollo  
Rodajas de Pepino

23  
WG Sándwich Clásico de Ensalada de Pollo  
Mini Ensalada

24  
S'wich de Hamburguesa con Queso  
Palitos de Apio

27  
**NO HAY ESCUELA**

28  
Chex Mix de Cheddar, Palitos de Pavo y Cubitos de Queso  
Tomatitos Cherry

29  
WG Burrito Fiesta de Carne de Res, Frijoles y Queso

30  
WG Personal Turkey Pepperoni Pizza  
Copa de Marinara

31  
Hummus, Palitos de Pavo y WG Sunchips  
Palitos de Apio

Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

### Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

### Non – Discrimination Statement

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation in the administration of the snap program), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity

