

# MAYO

## K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

### TARRANT COUNTY

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

### ¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

<b>6</b>	<b>DESAYUNO</b>
Snack'n Waffles	
<b>ALMUERZO</b>	
Pollo Crujiente Horneado Panecillo Verdes Caseros Pure de Papa con Gravy	

<b>7</b>	<b>DESAYUNO</b>
Jamón con Queso y Huevo con Pan Plano de Gofre	
<b>ALMUERZO</b>	
Enchiladas Frijoles Charros Batatas Especiadadas	

<b>8</b>	<b>DESAYUNO</b>
Bisquete de Salchicha Bisquete Caliente	
<b>ALMUERZO</b>	
Sándwich de Puerco a la Barbacoa Desmenuzado Tubérculos Asados Repollo con Vinagre	

<b>9</b>	<b>DESAYUNO</b>
Omelet de Jamón y Queso	
<b>ALMUERZO</b>	
Pollo Cremoso Alfredo Coliflor al Pesto Zanahorias Sazonadas	

<b>10</b>	<b>DESAYUNO</b>
Sándwich de Pollo y Waffles	
<b>ALMUERZO</b>	
Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Papas Onduladas Ensalada con Pepinillos	

<b>13</b>	<b>DESAYUNO</b>
Cinni Minis	
<b>ALMUERZO</b>	
Tiras de Pescado Empanizado o Bocadoitos de Pollo Panecillo Papas Fritas Arrugadas Ensalada Fresca de la Huerta	

<b>14</b>	<b>DESAYUNO</b>
Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso	
<b>ALMUERZO</b>	
Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones Panecillo Ejotes Verdes Estilo Campestre Puré de Coliflor	

<b>15</b>	<b>DESAYUNO</b>
Kolache	
<b>ALMUERZO</b>	
Tazón de Fajita de Pollo Tortilla Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Elote	

<b>16</b>	<b>DESAYUNO</b>
Muffin Inglés de Salchicha y Queso	
<b>ALMUERZO</b>	
Sloppy Joe Patatas Fritas al Horno Ensalada de Craisin y Zanahoria? Gamer Garbanzos	

<b>17</b>	<b>DESAYUNO</b>
Bagel	
<b>ALMUERZO</b>	
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni Trozos de Calabacín Ensalada de Tomate Diminuto	

<b>20</b>	<b>DESAYUNO</b>
Pizza de Desayuno con Bagel	
<b>ALMUERZO</b>	
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante Papas Fritas Arrugadas Ensalada con Pepinillos	

<b>21</b>	<b>DESAYUNO</b>
Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles	
<b>ALMUERZO</b>	
Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz Tortillas de Maíz Lentejas Charras Ensalada de papa	

<b>22</b>	<b>DESAYUNO</b>
Duraznos y Crema de Avena	
<b>ALMUERZO</b>	
Sándwich de Albóndigas Salsa Marinara Casera Copa de Vegetales con Adereso de Ranch	

<b>23</b>	<b>DESAYUNO</b>
Banderilla de Panqueque	
<b>ALMUERZO</b>	
Pollo de Island Blossom Pepino Sésamo Brócoli Umami	

<b>24</b>	<b>DESAYUNO</b>
Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar	
<b>ALMUERZO</b>	
Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos	

**NO HAY ESCUELA**

<b>27</b>	<b>DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO</b>
Snack'n Waffles	
<b>ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO</b>	
Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Papas Arrugadas	

<b>28</b>	<b>DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO</b>
Pizza de Desayuno con Bagel	
<b>ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO</b>	
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni Brócoli con Limón	

<b>29</b>	<b>DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO</b>
Cereal o Cereal y Galletas	
<b>ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO</b>	
Bocadoitos de Pollo Panecillo Ensalada de Craisin y Zanahoria	

<b>30</b>	<b>DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO</b>
Bisquete de Salchicha o Bisquete Caliente	
<b>ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO</b>	
Sloppy Joe Copa de Pepino con Adereso de Ranch	



**Se Ofrece Diariamente:**

### En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

### En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

### Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# MAYO

## MENU DE CENA

### TARRANT COUNTY

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Nuggets de pollo  
Rodajas de Pepino

2

Croissant de Sándwich de Pollo  
Mini Ensalada con Pepinillos

3

S'wich de Hamburguesa con Queso  
Palitos de Apio

6

Chex Mix de Queso, Bold Bites y Cubitos de Queso  
Tomatitos Cherry

7

Parfait de Frutas y Yogurt  
Rodajas de Pepino

8

Tamales de Pollo  
Copa de Salsa

9

Pizza  
Salsa de Marinara

10

Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips  
Palitos de Apio

13

Hot Dog de Pavo  
Frijoles Estilo Rancho

14

Pizzaboli  
Salsa de Marinara

15

Eggrolls de Pollo  
Rodajas de Pepino

16

Salsa de Frijoles y Dos Quesos  
Copa de Salsa

17

Empanada de Pollo  
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

20

Bocaditos de Pretzel, Cubitos de Pavo y Salsa de Queso  
Mini Zanahoria

21

Palitos de Mozzarella  
Salsa de Marinara

22

Nuggets de pollo  
Rodajas de Pepino

23

Croissant de Sándwich de Pollo  
Mini Ensalada con Pepinillos

24

S'wich de Hamburguesa con Queso  
Palitos de Apio

27

**NO HAY ESCUELA**

28

29

30

**¿Sabías?**

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

31



**Se Ofrece  
Diariamente en  
la Cena:**

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

**Noticia:**

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades