

MAYO

K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

SAN ANTONIO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

1

DESAYUNO

Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO

Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

2

DESAYUNO

Banderilla de Panqueque

ALMUERZO

Pollo de Island Blossom
Pepino Sésamo
Brócoli Umami

3

DESAYUNO

Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar

ALMUERZO

Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos

6

DESAYUNO

Snack'n Waffles

ALMUERZO

Pollo Crujiente Horneado
Panecillo
Verdes Caseros
Pure de Papa con Gravy

7

DESAYUNO

Jamón con Queso y Huevo con Pan Plano de Gofre

ALMUERZO

Enchiladas
Frijoles Charros
Batatas Especiadas

8

DESAYUNO

Bisquete de Salchicha o Bisquete Caliente

ALMUERZO

Torta de Cerdo Deshebrada
Gucamole
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

9

DESAYUNO

Omelet de Jamón y Queso

ALMUERZO

Pollo Cremoso Alfredo
Coliflor al Pesto
Zanahorias Sazonadas

10

DESAYUNO

Sándwich de Pollo y Waffles

ALMUERZO

Hamburguesa con Queso o Hamburguesa
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

13

DESAYUNO

Cinni Minis

ALMUERZO

Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo
Panecillo
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada Fresca de la Huerta

14

DESAYUNO

Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso

ALMUERZO

Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones
Panecillo
Ejotes Verdes Estilo Campestre
Puré de Coliflor

15

DESAYUNO

Kolache

ALMUERZO

Tazón de Fajita de Pollo
Tortilla
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
Elote

16

DESAYUNO

Muffin Inglés de Salchicha y Queso

ALMUERZO

Sloppy Joe
Patatas Fritas al Horno
Ensalada de Craisin y Zanahoria
Gamer Garbanzos

17

DESAYUNO

Bagel

ALMUERZO

Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Trozos de Calabacín
Ensalada de Tomate Diminuto

20

DESAYUNO

Pizza de Desayuno con Bagel

ALMUERZO

Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada con Pepinillos

21

DESAYUNO

Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles

ALMUERZO

Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz
Tortillas de Maíz
Lentejas Charras
Ensalada de papa

22

DESAYUNO

Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO

Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

23

DESAYUNO

Banderilla de Panqueque

ALMUERZO

Pollo de Island Blossom
Pepino Sésamo
Brócoli Umami

24

DESAYUNO

Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar

ALMUERZO

Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos

27

NO HAY ESCUELA

28

DESAYUNO

Snack'n Waffles

ALMUERZO

Pollo Crujiente Horneado
Panecillo
Verdes Caseros
Pure de Papa con Gravy

29

DESAYUNO

Bisquete de Salchicha o Bisquete Caliente

ALMUERZO

Torta de Cerdo Deshebrada
Gucamole
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

30

DESAYUNO

Omelet de Jamón y Queso

ALMUERZO

Pollo Cremoso Alfredo
Coliflor al Pesto
Zanahorias Sazonadas

31

NO HAY ESCUELA



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

MAYO

MENU DE CENA

SAN ANTONIO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

1

Nuggets de pollo
Rodajas de Pepino

2

Croissant de Sándwich de Pollo
Mini Ensalada con Pepinillos

3

S'wich de Hamburguesa con Queso
Palitos de Apio

6

Chex Mix de Queso, Bold Bites y Cubitos de Queso
Tomatitos Cherry

7

Parfait de Frutas y Yogurt
Rodajas de Pepino

8

Tamales de Pollo
Copa de Salsa

9

Pizza
Salsa de Marinara

10

Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips
Palitos de Apio

13

Hot Dog de Pavo
Frijoles Estilo Rancho

14

Pizzaboli
Salsa de Marinara

15

Eggrolls de Pollo
Rodajas de Pepino

16

Bean & Two Cheese Dip w/ Tostitos
Salsa Cup

17

Empanada de Pollo
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

20

Bocaditos de Pretzel, Cubitos de Pavo y Salsa de Queso
Mini Zanahoria

21

Palitos de Mozzarella
Salsa de Marinara

22

Nuggets de pollo
Rodajas de Pepino

23

Croissant de Sándwich de Pollo
Mini Ensalada con Pepinillos

24

S'wich de Hamburguesa con Queso
Palitos de Apio

27

NO HAY ESCUELA

28

Chex Mix de Queso, Bold Bites y Cubitos de Queso
Tomatitos Cherry

29

Tamales de Pollo
Copa de Salsa

30

Pizza
Salsa de Marinara

31

NO HAY ESCUELA



Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades