

# MAYO

## K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

### RIO GRANDE VALLEY

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

### ¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA



Se Ofrece

Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

### Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

6

DESAYUNO

Snack'n Waffles

ALMUERZO

Pollo Crujiente Horneado  
Panecillo  
Verdes Caseros  
Pure de Papa con Gravy

7

DESAYUNO

Jamón con Queso y Huevo con Pan Plano de Gofre

ALMUERZO

Enchiladas  
Frijoles Charros  
Batatas Especiadas

1

DESAYUNO

Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO

Sándwich de Albóndigas  
Salsa Marinara Casera  
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

2

DESAYUNO

Banderilla de Panqueque

ALMUERZO

Pollo de Island Blossom  
Pepino Sésamo  
Brócoli Umami

3

DESAYUNO

Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar

ALMUERZO

Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal  
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate  
Frijoles Refritos

13

DESAYUNO

Cinni Minis

ALMUERZO

Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo  
Panecillo  
Papas Fritas Arrugadas  
Ensalada Fresca de la Huerta

14

DESAYUNO

Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso

ALMUERZO

Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones  
Panecillo  
Ejotes Verdes Estilo Campestre  
Puré de Coliflor

15

DESAYUNO

Kolache

ALMUERZO

Tazón de Fajita de Pollo  
Tortilla  
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate  
Elote

16

DESAYUNO

Muffin Inglés de Salchicha y Queso

ALMUERZO

Sloppy Joe  
Patatas Fritas al Horno  
Ensalada de Craisin y Zanahoria  
Gamer Garbanzos

17

DESAYUNO

Bagel

ALMUERZO

Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni  
Trozos de Calabacín  
Ensalada de Tomate Diminuto

20

DESAYUNO

Pizza de Desayuno con Bagel

ALMUERZO

Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante  
Papas Fritas Arrugadas  
Ensalada con Pepinillos

21

DESAYUNO

Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles

ALMUERZO

Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz  
Tortillas de Maíz  
Lentejas Charras  
Ensalada de papa

22

DESAYUNO

Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO

Sándwich de Albóndigas  
Salsa Marinara Casera  
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

23

DESAYUNO

Banderilla de Panqueque

ALMUERZO

Pollo de Island Blossom  
Pepino Sésamo  
Brócoli Umami

24

DESAYUNO

Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar

ALMUERZO

Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal  
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate  
Frijoles Refritos

27

NO HAY ESCUELA

28

SUMMER SCHOOL BREAKFAST

Snack'n Waffles

SUMMER SCHOOL LUNCH

Beefsteak Cheeseburger or Beefsteak Hamburger  
Crinkle Fries

29

SUMMER SCHOOL BREAKFAST

Bagel Breakfast Pizza

SUMMER SCHOOL LUNCH

Cheese Pizza or Pepperoni Pizza  
Zesty Lemon Broccoli

30

SUMMER SCHOOL BREAKFAST

Cereal or Cereal Cracker Pack

SUMMER SCHOOL LUNCH

Popcorn Chicken  
Warm Dinner Roll  
Carrot Craisin Salad

31

SUMMER SCHOOL BREAKFAST

Warm Biscuit or Sausage Biscuit

SUMMER SCHOOL LUNCH

Sloppy Joe  
Cucumber Ranch Cup

# MAYO

## MENU DE CENA

### RIO GRANDE VALLEY

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Nuggets de pollo Rodajas de Pepino	2 Croissant de Sándwich de Pollo Mini Ensalada con Pepinillos	3 S'wich de Hamburguesa con Queso Palitos de Apio
6 Chex Mix de Queso, Bold Bites y Cubitos de Queso Tomatitos Cherry	7 Parfait de Frutas y Yogurt Rodajas de Pepino	8 Tamales de Pollo Copa de Salsa	9 Pizza Salsa de Marinara	10 Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips Palitos de Apio
13 Hot Dog de Pavo Frijoles Estilo Rancho	14 Pizzaboli Salsa de Marinara	15 Eggrolls de Pollo Rodajas de Pepino	16 Salsa de Frijoles y Dos Quesos Copa de Salsa	17 Empanada de Pollo Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
20 Bocaditos de Pretzel, Cubitos de Pavo y Salsa de Queso Mini Zanahoria	21 Palitos de Mozzarella Salsa de Marinara	22 Nuggets de pollo Rodajas de Pepino	23 Croissant de Sándwich de Pollo Mini Ensalada con Pepinillos	24 S'wich de Hamburguesa con Queso Palitos de Apio
27	28	29	30	31

**NO HAY ESCUELA**

**¿Sabías?**  
El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA



**Se Ofrece Diariamente en la Cena:**



- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos



**Noticia:**  
Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades