

MAYO

K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

PERMIAN BASIN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

1 DESAYUNO
Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO
Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

2 DESAYUNO
Banderilla de Panqueque

ALMUERZO
Pollo de Island Blossom
Pepino Sésamo
Brócoli Umami

3 DESAYUNO
Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar

ALMUERZO
Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos

6 DESAYUNO
Snack'n Waffles

ALMUERZO
Pollo Crujiente Horneado
Panecillo
Verdes Caseros
Pure de Papa con Gravy

7 DESAYUNO
Jamón con Queso y Huevo con Pan Plano de Gofre

ALMUERZO
Enchiladas
Frijoles Charros
Batatas Especiadas

8 DESAYUNO
Bisquete de Salchicha
Bisquete Caliente

ALMUERZO
Torta de Cerdo Deshebrada
Gucamole
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

9 DESAYUNO
Omelet de Jamón y Queso

ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo
Coliflor al Pesto
Zanahorias Sazonadas

10 DESAYUNO
Sándwich de Pollo y Waffles

ALMUERZO
Hamburguesa con Queso o Hamburguesa
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

13 DESAYUNO
Cinni Minis

ALMUERZO
Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo
Panecillo
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada Fresca de la Huerta

14 DESAYUNO
Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso

ALMUERZO
Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones
Panecillo
Ejotes Verdes Estilo Campestre
Puré de Coliflor

15 DESAYUNO
Kolache

ALMUERZO
Tazón de Fajita de Pollo
Tortilla
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
Elote

16 DESAYUNO
Muffin Inglés de Salchicha y Queso

ALMUERZO
Sloppy Joe
Patatas Fritas al Horno
Ensalada de Craisin y Zanahoria?
Gamer Garbanzos

17 DESAYUNO
Bagel

ALMUERZO
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Trozos de Calabacín
Ensalada de Tomate Diminuto

20 DESAYUNO
Pizza de Desayuno con Bagel

ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada con Pepinillos

21 DESAYUNO
Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles

ALMUERZO
Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz
Tortillas de Maíz
Lentejas Charras
Ensalada de papa

22 DESAYUNO
Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO
Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

23 NO HAY ESCUELA

24 NO HAY ESCUELA

27 NO HAY ESCUELA

28 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO
Snack'n Waffles

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO
Hamburguesa con Queso o Hamburguesa
Papas Arrugadas

29 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO
Pizza de Desayuno con Bagel

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Brócoli con Limón

30 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO
Cereal o Cereal y Galletas

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO
Bocaditos de Pollo
Panecillo
Ensalada de Craisin y Zanahoria

31 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO
Bisquete de Salchicha o Bisquete Caliente

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO
Sloppy Joe
Copa de Pepino con Adereso de Ranch



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

MAYO

MENU DE CENA

PERMIAN BASIN

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Nuggets de pollo Rodajas de Pepino	2 Croissant de Sándwich de Pollo Mini Ensalada con Pepinillos	3 S'wich de Hamburguesa con Queso Palitos de Apio
6 Chex Mix de Queso, Bold Bites y Cubitos de Queso Tomatitos Cherry	7 Parfait de Frutas y Yogurt Rodajas de Pepino	8 Tamales de Pollo Copa de Salsa	9 Pizza Salsa de Marinara	10 Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips Palitos de Apio
13 Hot Dog de Pavo Frijoles Estilo Rancho	14 Pizzaboli Salsa de Marinara	15 Eggrolls de Pollo Rodajas de Pepino	16 Salsa de Frijoles y Dos Quesos Copa de Salsa	17 Empanada de Pollo Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
20 Bocaditos de Pretzel, Cubitos de Pavo y Salsa de Queso Mini Zanahoria	21 Palitos de Mozzarella Salsa de Marinara	22 Nuggets de pollo Rodajas de Pepino	23 NO HAY ESCUELA	24 NO HAY ESCUELA
27 NO HAY ESCUELA	28	29	30 ¿Sabías? El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA	31



Se Ofrece Diariamente en la Cena:



- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos



Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades