

# MAYO

## K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

### OHIO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>¿Sabías?</b> El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA</p>		<p><b>1</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Bagel</p> <p><b>ALMUERZO</b> Ensalada Caesar con Pollo Crujiente</p>	<p><b>2</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Parfait de Calabaza</p> <p><b>ALMUERZO</b> Nachos con Carne de Res Frijoles Refritos</p>	<p><b>3</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Sándwich Relleno</p> <p><b>ALMUERZO</b> Pizza o Pizza de Pepperoni Coliflor Rostizado Coliflor Estilo Ranch con Salsa de Búfalo</p>
<p><b>6</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Snack'n Waffles</p> <p><b>ALMUERZO</b> Pollo Crujiente Panecillo Pure de Papa</p>	<p><b>7</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Sándwich de Desayuno con Jamón</p> <p><b>ALMUERZO</b> Sándwich de Pescado Crujiente Frijoles Horneados</p>	<p><b>8</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Mufin de Arandanos con Yogurt</p> <p><b>ALMUERZO</b> Sándwich de Albóndigas Brócoli con Ranch</p>	<p><b>9</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Burrito de Frijol y Queso</p> <p><b>ALMUERZO</b> Banderilla Papas Fritas de Camote</p>	<p><b>10</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Bisquete de Pollo</p> <p><b>ALMUERZO</b> Nuggets de pollo Panecillo Ejotes Verdes Estilo Campestre</p>
<p><b>13</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Cini Minis</p> <p><b>ALMUERZO</b> Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Papas de Zanahoria Parmesana</p>	<p><b>14</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Bisquete Caliente</p> <p><b>ALMUERZO</b> Pollo Cremoso Alfredo Guisantes Verdes</p>	<p><b>15</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Pan de Calabaza</p> <p><b>ALMUERZO</b> Pastel de Pollo con Bisquete Brócoli con Ranch</p>	<p><b>16</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Bob de Pavo, Huevo y Cheddar</p> <p><b>ALMUERZO</b> Chili Cincinnati Rodajas de Pepino</p>	<p><b>17</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Banderilla de Panqueque</p> <p><b>ALMUERZO</b> Empanadillas de Pollo con Salsa de Naranja Edamame con Pimiento Rojo Asado</p>
<p><b>20</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Pizza de Desayuno</p> <p><b>ALMUERZO</b> Sándwich de Pollo Crujiente Papas Fritas de Camote</p>	<p><b>21</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Sándwich de Panqueque con, Tocino, Huevo y Queso</p> <p><b>ALMUERZO</b> Hot Dog de Pavo Papas Onduladas</p>	<p><b>22</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Bagel</p> <p><b>ALMUERZO</b> Ensalada Caesar con Pollo Crujiente</p>	<p><b>23</b></p> <p><b>DESAYUNO</b> Parfait de Calabaza</p> <p><b>ALMUERZO</b> Nachos con Carne de Res Frijoles Refritos</p>	<p><b>24</b></p> <p><b>NO HAY ESCUELA</b></p>
<p><b>27</b></p> <p><b>NO HAY ESCUELA</b></p>	<p><b>28</b></p> <p><b>DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO</b> Panqueque en un Palito</p> <p><b>ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO</b> Pollo Crujiente Panecillo Puré de Papa</p>	<p><b>29</b></p> <p><b>DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO</b> Cinni Minis</p> <p><b>ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO</b> Pizza Broccoli con Ranch</p>	<p><b>30</b></p> <p><b>DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO</b> Cereal y Galletas</p> <p><b>ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO</b> Sándwich de Pollo Crujiente Papas Fritas de Camote</p>	<p><b>31</b></p> <p><b>DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO</b> Sandwich de Desayuno</p> <p><b>ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO</b> Sándwich de Albóndigas Pepinos</p>



### Se Ofrece Diariamente:

#### En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

#### En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

#### Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.