

MAYO

K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

BATON ROUGE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

1 DESAYUNO
Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO
Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

2 DESAYUNO
Banderilla de Panqueque y Salchicha

ALMUERZO
Pollo de Piña
Arroz Integral
Pepino Sésamo
Brócoli Umami

3 DESAYUNO
Croissant de Jamón de Pavo y Queso

ALMUERZO
Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos

6 DESAYUNO
Snack'n Waffles

ALMUERZO
Pollo Crujiente
Panecillo
Verdes Caseros
Pure de Papa con Gravy

7 DESAYUNO
Burrito de Frijol y Queso

ALMUERZO
Enchilada de Pollo
Frijoles Charros
Batatas Especiadas

8 DESAYUNO
Bisquete de Salchicha

ALMUERZO
Sándwich de Puerco a la Barbacoa
Ensalada de Vinagre Picante

9 DESAYUNO
Omelet de Jamón y Queso

ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo
Pan de Ajo y Queso
Coliflor al Pesto
Zanahorias Sazonadas

10 DESAYUNO
Sándwich de Pollo y Waffles

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa con Queso
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

13 DESAYUNO
Mini Cinnamon Roll

ALMUERZO
Pescado Crujiente o Palomitas de Pollo
Panecillo
Ensalada Fresca de la Huerta
Papas Fritas de Tin Roof

14 DESAYUNO
Sándwich de Panqueque con, Tocino, Huevo y Queso

ALMUERZO
Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones
Panecillo
Ejotes Verdes Estilo Campestre

15 DESAYUNO
Sémola Cremosa

ALMUERZO
Po Boy de Camarones
Mazorca de Maíz Cajun
Ensalada con Pepinillos

16 DESAYUNO
Muffin Inglés de Salchicha y Queso

ALMUERZO
Sloppy Joe
Papitas Horneadas
Ensalada de Zanahoria y Arandanos
Ensalada de Garbanzo

17 DESAYUNO
Bisquete Caliente

ALMUERZO
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Trozos de Calabacín
Ensalada de Tomate Diminuto

20 DESAYUNO
Pizza de Bagel Desayuno

ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Ensalada con Pepinillos
Papas Fritas de Tin Roof

21 DESAYUNO
Burrito de Tocino, Frijoles, y Huevo

ALMUERZO
Gumbo de Pollo y Salchicha
Arroz Integral
Ensalada de Papa

22 DESAYUNO
Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO
Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

23 DESAYUNO
Banderilla de Panqueque y Salchicha

ALMUERZO
Pollo de Piña
Arroz Integral
Pepino Sésamo
Brócoli Umami

24

NO HAY ESCUELA

27

NO HAY ESCUELA

28 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO
Snack'n Waffles

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO
Hamburguesa con Queso o Hamburguesa
Papas Arrugadas

29 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO
Pizza de Desayuno con Bagel

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Brócoli con Limón

30 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO
Cereal o Cereal y Galletas

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO
Bocaditos de Pollo
Panecillo
Ensalada de Craisin y Zanahoria

31 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO
Bisquete de Salchicha o Bisquete Caliente

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO
Sloppy Joe
Copa de Pepino con Adereso de Ranch



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

MAYO

MENU DE CENA

BATON ROUGE

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
		1 Nuggets de Pollo Rodajas de Pepino	2 Sándwich Clásico de Ensalada de Pollo Mini Ensalada con Pepinillos	3 S'wich de Hamburguesa con Queso Palitos de Apio
6 Chex Mix de Cheddar, Pavo y Cubitos de Queso Tomatitos Cherry	7 Parfait de Frutas y Yogurt Rodajas de Pepino	8 Chimichanga de Carne, Frijoles y Queso Copa de Salsa	9 Pizza Salsa de Marinara	10 Palito de Queso, Pavo y Sunchips Palitos de Apio
13 Hot Dog Frijoles Estilo Rancho	14 Pizzaboli Salsa de Marinara	15 Rodajas de Pepino	16 Dip de Frijoles con Queso y Tostitos Copa de Salsa	17 Burrito de Carne Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
20 Palitos de Prezel, Pavo y Dip de Queso Mini Zanahorias	21 Palitos Trenzados de Pan con Queso y Salsa de Marinara	22 Nuggets de Pollo Rodajas de Pepino	23 Sándwich Clásico de Ensalada de Pollo Mini Ensalada con Pepinillos	24 NO HAY ESCUELA
27 NO HAY ESCUELA	28	29	30 ¿Sabías? El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA	31



Se Ofrece Diariamente en la Cena:



- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos



Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades