

# MAYO

## K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

### BATON ROUGE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

#### ¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

**1 DESAYUNO**  
Duraznos y Crema de Avena

**ALMUERZO**  
Sándwich de Albóndigas  
Salsa Marinara Casera  
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

**2 DESAYUNO**  
Banderilla de Panqueque y Salchicha

**ALMUERZO**  
Pollo de Piña  
Arroz Integral  
Pepino Sésamo  
Brócoli Umami

**3 DESAYUNO**  
Croissant de Jamón de Pavo y Queso

**ALMUERZO**  
Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal  
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos

**6 DESAYUNO**  
Snack'n Waffles

**ALMUERZO**  
Pollo Crujiente  
Panecillo  
Verdes Caseros  
Pure de Papa con Gravy

**7 DESAYUNO**  
Burrito de Frijol y Queso

**ALMUERZO**  
Enchilada de Pollo  
Frijoles Charros  
Batatas Especiadas

**8 DESAYUNO**  
Bisquete de Salchicha

**ALMUERZO**  
Sándwich de Puerco a la Barbacoa  
Ensalada de Vinagre Picante

**9 DESAYUNO**  
Omelet de Jamón y Queso

**ALMUERZO**  
Pollo Cremoso Alfredo  
Pan de Ajo y Queso  
Coliflor al Pesto  
Zanahorias Sazonadas

**10 DESAYUNO**  
Sándwich de Pollo y Waffles

**ALMUERZO**  
Hamburguesa o Hamburguesa con Queso  
Papas Onduladas  
Ensalada con Pepinillos

**13 DESAYUNO**  
Mini Cinnamon Roll

**ALMUERZO**  
Pescado Crujiente o Palomitas de Pollo  
Panecillo  
Ensalada Fresca de la Huerta  
Papas Fritas de Tin Roof

**14 DESAYUNO**  
Sándwich de Panqueque con, Tocino, Huevo y Queso

**ALMUERZO**  
Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones  
Panecillo  
Ejotes Verdes Estilo Campestre

**15 DESAYUNO**  
Sémola Cremosa

**ALMUERZO**  
Po Boy de Camarones  
Mazorca de Maíz Cajun  
Ensalada con Pepinillos

**16 DESAYUNO**  
Muffin Inglés de Salchicha y Queso

**ALMUERZO**  
Sloppy Joe  
Papitas Horneadas  
Ensalada de Zanahoria y Arandanos  
Ensalada de Garbanzo

**17 DESAYUNO**  
Bisquete Caliente

**ALMUERZO**  
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni  
Trozos de Calabacín  
Ensalada de Tomate Diminuto

**20 DESAYUNO**  
Pizza de Bagel Desayuno

**ALMUERZO**  
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante  
Ensalada con Pepinillos  
Papas Fritas de Tin Roof

**21 DESAYUNO**  
Burrito de Tocino, Frijoles, y Huevo

**ALMUERZO**  
Gumbo de Pollo y Salchicha  
Arroz Integral  
Ensalada de Papa

**22 DESAYUNO**  
Duraznos y Crema de Avena

**ALMUERZO**  
Sándwich de Albóndigas  
Salsa Marinara Casera  
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

**23 DESAYUNO**  
Banderilla de Panqueque y Salchicha

**ALMUERZO**  
Pollo de Piña  
Arroz Integral  
Pepino Sésamo  
Brócoli Umami

**24 NO HAY ESCUELA**

**27 NO HAY ESCUELA**

**28 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO**  
Snack'n Waffles

**ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO**  
Hamburguesa con Queso o Hamburguesa  
Papas Arrugadas

**29 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO**  
Pizza de Desayuno con Bagel

**ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO**  
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni  
Brócoli con Limón

**30 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO**  
Cereal o Cereal y Galletas

**ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO**  
Bocaditos de Pollo  
Panecillo  
Ensalada de Craisin y Zanahoria

**31 DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO**  
Bisquete de Salchicha o Bisquete Caliente

**ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO**  
Sloppy Joe  
Copa de Pepino con Adereso de Ranch



**Se Ofrece Diariamente:**

#### En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

#### En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

#### Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# MAYO

## MENU DE CENA

### BATON ROUGE

| LUNES   | MARTES   | MIERCOLES  | JUEVES   | VIERNES   |
|---|--|--|--|---|
|   |  | 1<br>Nuggets de Pollo<br>Rodajas de Pepino                   | 2<br>Sándwich Clásico de Ensalada de Pollo<br>Mini Ensalada con Pepinillos                       | 3<br>S'wich de Hamburguesa con Queso<br>Palitos de Apio             |
| 6<br>Chex Mix de Cheddar, Pavo y Cubitos de Queso<br>Tomatitos Cherry | 7<br>Parfait de Frutas y Yogurt<br>Rodajas de Pepino         | 8<br>Chimichanga de Carne, Frijoles y Queso<br>Copa de Salsa | 9<br>Pizza<br>Salsa de Marinara  | 10<br>Palito de Queso, Pavo y Sunchips<br>Palitos de Apio           |
| 13<br>Hot Dog<br>Frijoles Estilo Rancho                               | 14<br>Pizzaboli<br>Salsa de Marinara                         | 15<br>Rodajas de Pepino                                      | 16<br>Dip de Frijoles con Queso y Tostitos<br>Copa de Salsa                                      | 17<br>Burrito de Carne<br>Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate |
| 20<br>Palitos de Prezel, Pavo y Dip de Queso<br>Mini Zanahorias       | 21<br>Palitos Trenzados de Pan con Queso y Salsa de Marinara | 22<br>Nuggets de Pollo<br>Rodajas de Pepino                  | 23<br>Sándwich Clásico de Ensalada de Pollo<br>Mini Ensalada con Pepinillos                      | 24<br><b>NO HAY ESCUELA</b>   |
| 27<br><b>NO HAY ESCUELA</b>   | 28   | 29   | 30<br><b>¿Sabías?</b><br>El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA | 31  |



## Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

### Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades