

MAYO

K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

EL PASO

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

		1 DESAYUNO Duraznos y Crema de Avena ALMUERZO Sándwich de Albóndigas Salsa Marinara Casera Copa de Vegetales con Adereso de Ranch	2 DESAYUNO Banderilla de Panqueque ALMUERZO Pollo de Island Blossom Pepino Sésamo Brócoli Umami	3 DESAYUNO Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar ALMUERZO Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos
6 DESAYUNO Snack'n Waffles ALMUERZO Pollo Crujiente Horneado Panecillo Verdes Caseros Pure de Papa con Gravy	7 DESAYUNO Jamón con Queso y Huevo con Pan Plano de Gofre ALMUERZO Enchiladas Frijoles Charros Batatas Especiadas	8 DESAYUNO Bisquete de Salchicha o Bisquete Caliente ALMUERZO Sándwich BBQ de Cerdo Desmenuzado Gucamole Ensalada con Pepinillos	9 DESAYUNO Omelet de Jamón y Queso ALMUERZO Pollo Cremoso Alfredo Coliflor al Pesto Zanahorias Sazonadas	10 DESAYUNO Sándwich de Pollo y Waffles ALMUERZO Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Papas Onduladas Ensalada con Pepinillos
13 DESAYUNO Cinni Minis ALMUERZO Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo Panecillo Papas Fritas Arrugadas Ensalada Fresca de la Huerta	14 DESAYUNO Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso ALMUERZO Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones Panecillo Ejotes Verdes Estilo Campestre Puré de Coliflor	15 DESAYUNO Kolache ALMUERZO Tazón de Fajita de Pollo Tortilla Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Elote	16 DESAYUNO Muffin Inglés de Salchicha y Queso ALMUERZO Sloppy Joe Patatas Fritas al Horno Ensalada de Craisin y Zanahoria Gamer Garbanzos	17 DESAYUNO Bagel ALMUERZO Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni Trozos de Calabacín Ensalada de Tomate Diminuto
20 DESAYUNO Pizza de Desayuno con Bagel ALMUERZO Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante Papas Fritas Arrugadas Ensalada con Pepinillos	21 DESAYUNO Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles ALMUERZO Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz Tortillas de Maíz Lentejas Charras Ensalada de papa	22 DESAYUNO Duraznos y Crema de Avena ALMUERZO Sándwich de Albóndigas Salsa Marinara Casera Copa de Vegetales con Adereso de Ranch	23 DESAYUNO Banderilla de Panqueque ALMUERZO Pollo de Island Blossom Pepino Sésamo Brócoli Umami	24 DESAYUNO Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar ALMUERZO Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos
27 NO HAY ESCUELA	28 DESAYUNO Snack'n Waffles ALMUERZO Pollo Crujiente Horneado Panecillo Verdes Caseros Pure de Papa con Gravy	29 DESAYUNO Bisquete de Salchicha o Bisquete Caliente ALMUERZO Torta de Cerdo Deshebrada Gucamole Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate	30 DESAYUNO Omelet de Jamón y Queso ALMUERZO Pollo Cremoso Alfredo Coliflor al Pesto Zanahorias Sazonadas	31 DESAYUNO Sándwich de Pollo y Waffles ALMUERZO Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Papas Onduladas Ensalada con Pepinillos



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

MAYO

MENU DE CENA

EL PASO

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>¿Sabías? El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA</p>		1 Nuggets de pollo Rodajas de Pepino	2 Croissant de Sándwich de Pollo Mini Ensalada con Pepinillos	3 S'wich de Hamburguesa con Queso Palitos de Apio
	6 Chex Mix de Queso, Bold Bites y Cubitos de Queso Tomatitos Cherry	7 Parfait de Frutas y Yogurt Rodajas de Pepino	8 Tamales de Pollo Copa de Salsa	9 Pizza Salsa de Marinara
13 Hot Dog de Pavo Frijoles Estilo Rancho	14 Pizzaboli Salsa de Marinara	15 Eggrolls de Pollo Rodajas de Pepino	16 Salsa de Frijoles y Dos Quesos Copa de Salsa	17 Empanada de Pollo Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
20 Bocaditos de Pretzel, Cubitos de Pavo y Salsa de Queso Mini Zanahoria	21 Palitos de Mozzarella Salsa de Marinara	22 Nuggets de pollo Rodajas de Pepino	23 Croissant de Sándwich de Pollo Mini Ensalada con Pepinillos	24 S'wich de Hamburguesa con Queso Palitos de Apio
27 NO HAY ESCUELA	28 Chex Mix de Queso, Bold Bites y Cubitos de Queso Tomatitos Cherry	29 Tamales de Pollo Copa de Salsa	30 Pizza Salsa de Marinara	31 Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips Palitos de Apio



Se Ofrece Diariamente en la Cena:



- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos



Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades