

MAYO

K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

BROWNSVILLE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

1

DESAYUNO

Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO

Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

2

DESAYUNO

Banderilla de Panqueque

ALMUERZO

Pollo de Island Blossom
Pepino Sésamo
Brócoli Umami

3

DESAYUNO

Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar

ALMUERZO

Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
Frijoles Refritos



Se Ofrece

Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

8

DESAYUNO

Bisquete de Salchicha
Bisquete Caliente

ALMUERZO

Torta de Cerdo Deshebrada
Gucamole
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

9

DESAYUNO

Omelet de Jamón y Queso

ALMUERZO

Pollo Cremoso Alfredo
Coliflor al Pesto
Zanahorias Sazonadas

10

DESAYUNO

Sándwich de Pollo y Waffles

ALMUERZO

Hamburguesa con Queso o Hamburguesa
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

15

DESAYUNO

Kolache

ALMUERZO

Tazón de Fajita de Pollo
Tortilla
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
Elote

16

DESAYUNO

Muffin Inglés de Salchicha y Queso

ALMUERZO

Sloppy Joe
Patatas Fritas al Horno
Ensalada de Craisin y Zanahoria
Gamer Garbanzos

17

DESAYUNO

Bagel

ALMUERZO

Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Trozos de Calabacín
Ensalada de Tomate Diminuto

22

DESAYUNO

Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO

Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

23

DESAYUNO

Banderilla de Panqueque

ALMUERZO

Pollo de Island Blossom
Pepino Sésamo
Brócoli Umami

24

DESAYUNO

Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar

ALMUERZO

Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
Frijoles Refritos

29

DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO

Pizza de Desayuno con Bagel

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO

Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Brócoli con Limón

30

DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO

Cereal o Cereal y Galletas

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO

Bocaditos de Pollo
Panecillo
Ensalada de Craisin y Zanahoria

31

DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO

Bisquete de Salchicha o Bisquete Caliente

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO

Sloppy Joe
Copa de Pepino con Adereso de Ranch

6

DESAYUNO

Snack'n Waffles

ALMUERZO

Pollo Crujiente Horneado
Panecillo
Verdes Caseros
Pure de Papa con Gravy

7

DESAYUNO

Jamón con Queso y Huevo con Pan Plano de Gofre

ALMUERZO

Enchiladas
Frijoles Charros
Batatas Especiadas

13

DESAYUNO

Cinni Minis

ALMUERZO

Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo
Panecillo
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada Fresca de la Huerta

14

DESAYUNO

Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso

ALMUERZO

Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones
Panecillo
Ejotes Verdes Estilo Campestre
Puré de Coliflor

20

DESAYUNO

Pizza de Desayuno con Bagel

ALMUERZO

Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada con Pepinillos

21

DESAYUNO

Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles

ALMUERZO

Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz
Tortillas de Maíz
Lentejas Charras
Ensalada de papa

27

NO HAY ESCUELA

28

DESAYUNO DE LA ESCUELA DE VERANO

Snack'n Waffles

ALMUERZO ESCOLAR DE VERANO

Hamburguesa con Queso o Hamburguesa
Papas Arrugadas

MAYO

MENU DE CENA

BROWNSVILLE

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

Nuggets de pollo
Rodajas de Pepino

2

Croissant de Sándwich de Pollo
Mini Ensalada con Pepinillos

3

S'wich de Hamburguesa con Queso
Palitos de Apio

6

Chex Mix de Queso, Bold Bites y Cubitos
de Queso
Tomatitos Cherry

7

Parfait de Frutas y Yogurt
Rodajas de Pepino

8

Tamales de Pollo
Copa de Salsa

9

Pizza
Salsa de Marinara

10

Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips
Palitos de Apio

13

Hot Dog de Pavo
Frijoles Estilo Rancho

14

Pizzaboli
Salsa de Marinara

15

Eggrolls de Pollo
Rodajas de Pepino

16

Salsa de Frijoles y Dos Quesos
Copa de Salsa

17

Empanada de Pollo
Mini Ensalada con Lechuga Romana
y Tomate

20

Bocaditos de Pretzel, Cubitos de
Pavo y Salsa de Queso
Mini Zanahoria

21

Palitos de Mozzarella
Salsa de Marinara

22

Nuggets de pollo
Rodajas de Pepino

23

Croissant de Sándwich de Pollo
Mini Ensalada con Pepinillos

24

S'wich de Hamburguesa con Queso
Palitos de Apio

27

**NO HAY
ESCUELA**

28

29

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de
IDEA

30

¿Sabías?

31



**Se Ofrece
Diariamente en
la Cena:**

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades