

# ABRIL

## K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

Travis

### LUNES

### MARTES

### MIÉRCOLES

### JUEVES

### VIERNES

1  
**NO HAY ESCUELA**

2  
**DESAYUNO**  
Cinni Minis  
**ALMUERZO**  
Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo  
Panecillo  
Papas Fritas Arrugadas  
Ensalada Fresca de la Huerta

3  
**DESAYUNO**  
Kolache  
**ALMUERZO**  
Tazón de Fajita de Pollo  
Tortilla  
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate  
Elote

4  
**DESAYUNO**  
Muffin Inglés de Salchicha y Queso  
**ALMUERZO**  
Sloppy Joe  
Patatas Fritas al Horno  
Ensalada de Craisin y Zanahoria?  
Gamer Garbanzos

5  
**DESAYUNO**  
Bagel  
**ALMUERZO**  
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni  
Trozos de Calabacín  
Ensalada de Tomate Diminuto

8  
**DESAYUNO**  
Pizza de Desayuno con Bagel  
**ALMUERZO**  
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante  
Papas Fritas Arrugadas  
Ensalada con Pepinillos

9  
**DESAYUNO**  
Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles  
**ALMUERZO**  
Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz  
Tortillas de Maíz  
Lentejas Charras  
Ensalada de papa

10  
**DESAYUNO**  
Duraznos y Crema de Avena  
**ALMUERZO**  
Sándwich de Albóndigas  
Salsa Marinara Casera  
Copa de Vegetales con Aderezo de Ranch

11  
**DESAYUNO**  
Banderilla de Panqueque  
**ALMUERZO**  
Pollo de Island Blossom  
Pepino Sésamo  
Brócoli Umami

12  
**DESAYUNO**  
Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar  
**ALMUERZO**  
Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal  
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate  
Frijoles Refritos

15  
**DESAYUNO**  
Snack'n Waffles  
**ALMUERZO**  
Pollo Crujiente Horneado  
Panecillo  
Verdes Caseros  
Pure de Papa con Gravy

16  
**DESAYUNO**  
Jamón con Queso y Huevo con Pan Plano de Gofre  
**ALMUERZO**  
Enchiladas  
Frijoles Charros  
Batatas Especiadas

17  
**DESAYUNO**  
Bisquete de Salchicha  
Bisquete Caliente  
**ALMUERZO**  
Torta de Cerdo Deshebrada  
Gucamole  
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

18  
**DESAYUNO**  
Omelet de Jamón y Queso  
**ALMUERZO**  
Pollo Cremoso Alfredo  
Coliflor al Pesto  
Zanahorias Sazonadas

19  
**DESAYUNO**  
Sándwich de Pollo y Waffles  
**ALMUERZO**  
Hamburguesa con Queso o Hamburguesa  
Papas Onduladas  
Ensalada con Pepinillos

22  
**DESAYUNO**  
Cinni Minis  
**ALMUERZO**  
Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo  
Panecillo  
Papas Fritas Arrugadas  
Ensalada Fresca de la Huerta

23  
**DESAYUNO**  
Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso  
**ALMUERZO**  
Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones  
Panecillo  
Ejotes Verdes Estilo Campestre  
Puré de Coliflor

24  
**DESAYUNO**  
Kolache  
**ALMUERZO**  
Tazón de Fajita de Pollo  
Tortilla  
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate  
Elote

25  
**DESAYUNO**  
Muffin Inglés de Salchicha y Queso  
**ALMUERZO**  
Sloppy Joe  
Patatas Fritas al Horno  
Ensalada de Craisin y Zanahoria?  
Gamer Garbanzos

26  
**DESAYUNO**  
Bagel  
**ALMUERZO**  
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni  
Trozos de Calabacín  
Ensalada de Tomate Diminuto

29  
**DESAYUNO**  
Pizza de Desayuno con Bagel  
**ALMUERZO**  
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante  
Papas Fritas Arrugadas  
Ensalada con Pepinillos

30  
**DESAYUNO**  
Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles  
**ALMUERZO**  
Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz  
Lentejas Charras  
Ensalada de papa

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA



**Se Ofrece Diariamente:**

### En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

### En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

**Notica:**

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

# ABRIL

## MENU DE CENA

Travis

### LUNES

### MARTES

### MIERCOLES

### JUEVES

### VIERNES

1  
**NO HAY ESCUELA**

2  
Turkey Hot Dog  
Ranch Style Beans

3  
Chicken Eggrolls  
Cucumber Slices

4  
Bean & Two Cheese Dip w/ Tostitos  
Salsa Cup

5  
Chicken Empanada  
Mini Shredded Romaine Tomato  
Salad

8  
Pretzel Bites, Turkey Cubes, &  
Cheese Dip  
Baby Carrots

9  
Mozzarella Sticks  
Marinara Dipping Sauce

10  
Chicken Dippers  
Cucumber Slices

11  
Classic Chicken Salad Croissant  
Mini Deli Salad

12  
Cheeseburger S'wich  
Celery Sticks

15  
Cheddar Chex Mix, Bold Bites  
& Cheese Cubes  
Cherry Tomatoes

16  
Fresh Fruit & Yogurt Parfait  
Cucumber Slices

17  
Chicken Tamales  
Salsa Cup

18  
Personal Pizza  
Marinara Dipping Sauce

19  
Turkey Ham Cubes, Hummus  
& Sunchips  
Celery Sticks

22  
Turkey Hot Dog  
Ranch Style Beans

23  
Pizzaboli  
Marinara Dipping Sauce

24  
Chicken Eggrolls  
Cucumber Slices

25  
Bean & Two Cheese Dip w/ Tostitos  
Salsa Cup

26  
Chicken Empanada  
Mini Shredded Romaine  
Tomato Salad

29  
Pretzel Bites, Turkey Cubes,  
& Cheese Dip  
Baby Carrots

30  
Mozzarella Sticks  
Marinara Dipping Sauce

¿Sabías?  
El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de  
IDEA



## Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

### Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades