

ABRIL

K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

Tampa Bay



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Non – Discrimination Statement

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation in the administration of the snap program), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity

LUNES

1 **DESAYUNO**
Cini Minis

ALMUERZO
Pescado Crujiente o Palomitas de Pollo
Panecillo
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada Fresca de la Huerta

MARTES

2 **DESAYUNO**
Sándwich de Panqueque con, Tocino, Huevo y Queso

ALMUERZO
Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones
Panecillo
Ejotes Verdes Estilo Campestre

MIERCOLES

3 **DESAYUNO**
Sémola Cremosa

ALMUERZO
Po Boy de Camarones
Mazorca de Maíz Cajun
Ensalada con Pepinillos

JUEVES

4 **DESAYUNO**
Muffin Inglés de Salchicha y Queso

ALMUERZO
Hamburguesa de Carne Molida en Salsa
Papitas Horneadas
Ensalada de Zanahoria y Arandanos
Ensalada de Garbanzo

VIERNES

5 **DESAYUNO**
Bagel

ALMUERZO
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Trozos de Calabacín

8 **DESAYUNO**
Pizza de Bagel Desayuno

ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Ensalada con Pepinillos
Papas Fritas Arrugadas

9 **DESAYUNO**
Burrito de Tocino, Frijoles, y Huevo

ALMUERZO
Pollo Glaseado
Arroz Integral Maduros

10 **DESAYUNO**
Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO
Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Copa de Vegetales con Aderezo de Ranch

11 **DESAYUNO**
Banderilla de Panqueque y Salchicha

ALMUERZO
Pollo de Island Blossom
Brócoli Umami

12 **DESAYUNO**
Croissant de Jamón de Pavo y Queso

ALMUERZO
Nachos con Carne de Res
Copa de Tomate
Frijoles Refritos

15 **DESAYUNO**
Snack'n Waffles

ALMUERZO
Pollo Crujiente
Panecillo
Pure de Papa con Gravy

16 **DESAYUNO**
Burrito de Frijol y Queso

ALMUERZO
Enchilada de Pollo
Frijoles Charros

17 **DESAYUNO**
Bisqueete

ALMUERZO
Sándwich de Cerdo a la Barbacoa
Ensalada de Vinagre Picante

18 **DESAYUNO**
Omelet de Jamón y Queso

ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo
Pan de Ajo y Queso
Zanahorias Sazonadas

19 **DESAYUNO**
Sándwich de Pollo y Waffles

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa con Queso
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

22 **DESAYUNO**
Cini Minis

ALMUERZO
Pescado Crujiente o Palomitas de Pollo
Panecillo
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada Fresca de la Huerta

23 **DESAYUNO**
Sándwich de Panqueque con, Tocino, Huevo y Queso

ALMUERZO
Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones
Panecillo
Ejotes Verdes Estilo Campestre

24 **DESAYUNO**
Sémola Cremosa

ALMUERZO
Po Boy de Camarones
Mazorca de Maíz Cajun
Ensalada con Pepinillos

25 **DESAYUNO**
Muffin Inglés de Salchicha y Queso

ALMUERZO
Hamburguesa de Carne Molida en Salsa
Papitas Horneadas
Ensalada de Zanahoria y Arandanos
Ensalada de Garbanzo

26 **DESAYUNO**
Bagel

ALMUERZO
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Trozos de Calabacín

29 **DESAYUNO**
Pizza de Bagel Desayuno

ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Ensalada con Pepinillos
Papas Fritas Arrugadas

30 **DESAYUNO**
Burrito de Tocino, Frijoles, y Huevo

ALMUERZO
Pollo Glaseado
Arroz Integral Maduros

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

ABRIL

MENU DE CENA

Tampa Bay

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

WG Hot Dog de Pavo
Frijoles Estilo Rancho

WG Pizzaboli
Salsa de Marinara

WG Arroz Frito con Pollo
Rodajas de Pepino

Dip de Frijoles con Queso y WG
Tostitos
Copa de Salsa

WG Burrito de Carne, Fruojoles y
Queso
Mini Ensalada con Lechuga Romana
y Tomate



Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Non – Discrimination Statement

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation in the administration of the snap program), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

15

16

17

18

19

WG Chex Mix, Bold Bites
y Cubitos de Queso
Tomatitos Cherry

Parfait de Frutas y Yogurt con WG
Granola
Rodajas de Pepino

WG Burrito de Carne, Frijoles
y Queso
Salsa

WG Pizza
Salsa de Marinara

Hummus, Pavo y WG Sunchips
Palitos de Apio

22

23

24

25

26

WG Hot Dog de Pavo
Frijoles Estilo Rancho

WG Pizzaboli
Salsa de Marinara

WG Arroz Frito con Pollo
Rodajas de Pepino

Dip de Frijoles con Queso y WG
Tostitos
Copa de Salsa

WG Burrito de Carne, Fruojoles y
Queso
Mini Ensalada con Lechuga Romana
y Tomate

29

30

WG Pretzel, Pavo y Dip de Queso
Mini Zanahorias

WG Pan de Queso
Salsa de Marinara

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA