

# ABRIL

## K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

### San Antonio



## Se Ofrece Diariamente:

### En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

### En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

#### Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

**LUNES**  
**1**  
**NO HAY ESCUELA**

**MARTES**  
**2**  
**DESAYUNO**  
Cinni Minis  
**ALMUERZO**  
Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo  
Panecillo  
Papas Fritas Arrugadas  
Ensalada Fresca de la Huerta

**MIERCOLES**  
**3**  
**DESAYUNO**  
Kolache  
**ALMUERZO**  
Tazón de Fajita de Pollo  
Tortilla  
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Elote

**JUEVES**  
**4**  
**DESAYUNO**  
Muffin Inglés de Salchicha y Queso  
**ALMUERZO**  
Sloppy Joe  
Patatas Fritas al Horno  
Ensalada de Craisin y Zanahoria?  
Gamer Garbanzos

**VIERNES**  
**5**  
**DESAYUNO**  
Bagel  
**ALMUERZO**  
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni  
Trozos de Calabacín  
Ensalada de Tomate Diminuto

**8**  
**DESAYUNO**  
Pizza de Desayuno con Bagel  
**ALMUERZO**  
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante  
Papas Fritas Arrugadas  
Ensalada con Pepinillos

**9**  
**DESAYUNO**  
Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles  
**ALMUERZO**  
Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz  
Tortillas de Maíz  
Lentejas Charras  
Ensalada de papa

**10**  
**DESAYUNO**  
Duraznos y Crema de Avena  
**ALMUERZO**  
Sándwich de Albóndigas  
Salsa Marinara Casera  
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

**11**  
**DESAYUNO**  
Banderilla de Panqueque  
**ALMUERZO**  
Pollo de Island Blossom  
Pepino Sésamo  
Brócoli Umami

**12**  
**DESAYUNO**  
Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar  
**ALMUERZO**  
Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal  
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate  
Frijoles Refritos

**15**  
**DESAYUNO**  
Snack'n Waffles  
**ALMUERZO**  
Pollo Crujiente Horneado  
Panecillo  
Verdes Caseros  
Pure de Papa con Gravy

**16**  
**DESAYUNO**  
Jamón con Queso y Huevo con Pan Plano de Gofre  
**ALMUERZO**  
Enchiladas  
Frijoles Charros  
Batatas Especiadas

**17**  
**DESAYUNO**  
Bisquete de Salchicha  
Bisquete Caliente  
**ALMUERZO**  
Torta de Cerdo Deshebrada  
Gucamole  
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

**18**  
**DESAYUNO**  
Omelet de Jamón y Queso  
**ALMUERZO**  
Pollo Cremoso Alfredo  
Coliflor al Pesto  
Zanahorias Sazonadas

**19**  
**DESAYUNO**  
Sándwich de Pollo y Waffles  
**ALMUERZO**  
Hamburguesa con Queso o Hamburguesa  
Papas Onduladas  
Ensalada con Pepinillos

**22**  
**DESAYUNO**  
Cinni Minis  
**ALMUERZO**  
Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo  
Panecillo  
Papas Fritas Arrugadas  
Ensalada Fresca de la Huerta

**23**  
**DESAYUNO**  
Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso  
**ALMUERZO**  
Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones  
Panecillo  
Ejotes Verdes Estilo Campestre  
Puré de Coliflor

**24**  
**DESAYUNO**  
Kolache  
**ALMUERZO**  
Tazón de Fajita de Pollo  
Tortilla  
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Elote

**25**  
**DESAYUNO**  
Muffin Inglés de Salchicha y Queso  
**ALMUERZO**  
Sloppy Joe  
Patatas Fritas al Horno  
Ensalada de Craisin y Zanahoria?  
Gamer Garbanzos

**26**  
**NO HAY ESCUELA**

**29**  
**DESAYUNO**  
Pizza de Desayuno con Bagel  
**ALMUERZO**  
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante  
Papas Fritas Arrugadas  
Ensalada con Pepinillos

**30**  
**DESAYUNO**  
Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles  
**ALMUERZO**  
Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz  
Tortillas de Maíz  
Lentejas Charras  
Ensalada de papa

#### ¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

# ABRIL

## MENU DE CENA

### San Antonio

#### LUNES

**NO HAY ESCUELA**

#### MARTES

Hot Dog de Pavo  
Frijoles Estilo Rancho

#### MIERCOLES

Eggrolls de Pollo  
Rodajas de Pepino

#### JUEVES

Salsa de Frijoles y Dos Quesos  
Copa de Salsa

#### VIERNES

Empanada de Pollo  
Mini Ensalada con Lechuga  
Romana y Tomate



**Se Ofrece  
Diariamente  
en la Cena:**

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

#### **Notica:**

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

1

2

3

4

5

8

9

10

11

12

15

16

17

18

19

22

23

24

25

26

29

30

Bocaditos de Pretzel, Cubitos de Pavo y Salsa de Queso  
Mini Zanahoria

Palitos de Mozzarella  
Salsa de Marinara

¿Sabías?  
El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

Eggrolls de Pollo  
Rodajas de Pepino

Salsa de Frijoles y Dos Quesos  
Copa de Salsa

**NO HAY ESCUELA**

Bocaditos de Pretzel, Cubitos de Pavo y Salsa de Queso  
Mini Zanahoria

Palitos de Mozzarella  
Salsa de Marinara

Nuggets de pollo  
Rodajas de Pepino

Croissant de Sándwich de Pollo  
Mini Ensalada con Pepinillos

S'wich de Hamburguesa con Queso  
Palitos de Apio

Chex Mix de Queso, Bold Bites y Cubitos de Queso  
Tomatitos Cherry

Parfait de Frutas y Yogurt  
Rodajas de Pepino

Tamales de Pollo  
Copa de Salsa

Pizza  
Salsa de Marinara

Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips  
Palitos de Apio

Hot Dog de Pavo  
Frijoles Estilo Rancho

Pizzaboli  
Salsa de Marinara

Eggrolls de Pollo  
Rodajas de Pepino

Salsa de Frijoles y Dos Quesos  
Copa de Salsa