

ABRIL

K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

Permian Basin



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

LUNES

NO HAY ESCUELA

MARTES

2 DESAYUNO
Cinni Minis

ALMUERZO
Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo
Panecillo
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada Fresca de la Huerta

MIERCOLES

3 DESAYUNO
Kolache

ALMUERZO
Tazón de Fajita de Pollo
Tortilla
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
Elote

JUEVES

4 DESAYUNO
Muffin Inglés de Salchicha y Queso

ALMUERZO
Sloppy Joe
Patatas Fritas al Horno
Ensalada de Craisin y Zanahoria?
Gamer Garbanzos

VIERNES

5 DESAYUNO
Bagel

ALMUERZO
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Trozos de Calabacín
Ensalada de Tomate Diminuto

8 DESAYUNO
Pizza de Desayuno con Bagel

ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada con Pepinillos

9 DESAYUNO
Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles

ALMUERZO
Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz
Tortillas de Maíz
Lentejas Charras
Ensalada de papa

10 DESAYUNO
Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO
Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Copa de Vegetales con Aderezo de Ranch

11 DESAYUNO
Banderilla de Panqueque

ALMUERZO
Pollo de Island Blossom
Pepino Sésamo
Brócoli Umami

12 DESAYUNO
Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar

ALMUERZO
Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
Frijoles Refritos

15 DESAYUNO
Snack'n Waffles

ALMUERZO
Pollo Crujiente Horneado
Panecillo
Verdes Caseros
Pure de Papa con Gravy

16 DESAYUNO
Jamón con Queso y Huevo con Pan Plano de Gofre

ALMUERZO
Enchiladas
Frijoles Charras
Batatas Especiadas

17 DESAYUNO
Bisquete de Salchicha
Bisquete Caliente

ALMUERZO
Torta de Cerdo Deshebrada
Gucamole
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

18 DESAYUNO
Omelet de Jamón y Queso

ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo
Coliflor al Pesto
Zanahorias Sazonadas

19 DESAYUNO
Sándwich de Pollo y Waffles

ALMUERZO
Hamburguesa con Queso o Hamburguesa
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

22 DESAYUNO
Cinni Minis

ALMUERZO
Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo
Panecillo
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada Fresca de la Huerta

23 DESAYUNO
Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso

ALMUERZO
Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones
Panecillo
Ejotes Verdes Estilo Campestre
Puré de Coliflor

24 DESAYUNO
Kolache

ALMUERZO
Tazón de Fajita de Pollo
Tortilla
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
Elote

25 DESAYUNO
Muffin Inglés de Salchicha y Queso

ALMUERZO
Sloppy Joe
Patatas Fritas al Horno
Ensalada de Craisin y Zanahoria?
Gamer Garbanzos

26 DESAYUNO
Bagel

ALMUERZO
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Trozos de Calabacín
Ensalada de Tomate Diminuto

29 DESAYUNO
Pizza de Desayuno con Bagel

ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada con Pepinillos

30 DESAYUNO
Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles

ALMUERZO
Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz
Tortillas de Maíz
Lentejas Charras
Ensalada de papa

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

ABRIL

MENU DE CENA

Permian Basin

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
NO HAY ESCUELA

2
Hot Dog de Pavo
Frijoles Estilo Rancho

3
Eggrolls de Pollo
Rodajas de Pepino

4
Salsa de Frijoles y Dos Quesos
Copa de Salsa

5
Empanada de Pollo
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

8
Bocaditos de Pretzel, Cubitos de Pavo y Salsa de Queso
Mini Zanahoria

9
Palitos de Mozzarella
Salsa de Marinara

10
Nuggets de pollo
Rodajas de Pepino

11
Croissant de Sándwich de Pollo
Mini Ensalada con Pepinillos

12
S'wich de Hamburguesa con Queso
Palitos de Apio

15
Chex Mix de Queso, Bold Bites y Cubitos de Queso
Tomatitos Cherry

16
Parfait de Frutas y Yogurt
Rodajas de Pepino

17
Tamales de Pollo
Copa de Salsa

18
Pizza
Salsa de Marinara

19
Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips
Palitos de Apio

22
Hot Dog de Pavo
Frijoles Estilo Rancho

23
Pizzaboli
Salsa de Marinara

24
Eggrolls de Pollo
Rodajas de Pepino

25
Salsa de Frijoles y Dos Quesos
Copa de Salsa

26
Empanada de Pollo
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

29
Bocaditos de Pretzel, Cubitos de Pavo y Salsa de Queso
Mini Zanahoria

30
Palitos de Mozzarella
Salsa de Marinara

¿Sabías?
El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA



Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades