

ABRIL

K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

Ohio



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

LUNES
NO HAY ESCUELA

1

MARTES
DESAYUNO
Cini Minis
ALMUERZO
Hamburguesa con Queso o Hamburguesa
Papas de Zanahoria Parmesana

8 **DESAYUNO**
Pizza de Desayuno
ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente
Papas Fritas de Camote

15 **DESAYUNO**
Snack'n Waffles
ALMUERZO
Pollo Crujiente
Panecillo
Pure de Papa

22 **DESAYUNO**
Cini Minis
ALMUERZO
Hamburguesa con Queso o Hamburguesa
Papas de Zanahoria Parmesana

29 **DESAYUNO**
Pizza de Desayuno
ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente
Papas Fritas de Camote

3 **DESAYUNO**
Pan de Calabaza
ALMUERZO
Pastel de Pollo con Bisquete
Brócoli con Ranch

10 **DESAYUNO**
Bagel
ALMUERZO
Ensalada Caesar con Pollo Crujiente

17 **DESAYUNO**
Mufin de Arandanos con Yogurt
ALMUERZO
Sándwich de Albóndigas
Brócoli con Ranch

24 **DESAYUNO**
Pan de Calabaza
ALMUERZO
Pastel de Pollo con Bisquete
Brócoli con Ranch

4 **DESAYUNO**
Bob de Pavo, Huevo y Cheddar
ALMUERZO
Chili Cincinnati
Rodajas de Pepino

11 **DESAYUNO**
Parfait de Calabaza
ALMUERZO
Nachos con Carne de Res
Frijoles Refritos

18 **DESAYUNO**
Burrito de Frijol y Queso
ALMUERZO
Banderilla
Papas Fritas de Camote

25 **DESAYUNO**
Bob de Pavo, Huevo y Cheddar
ALMUERZO
Chili Cincinnati
Rodajas de Pepino

¿Sabías?
El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

VIERNES
DESAYUNO
Banderilla de Panqueque
ALMUERZO
Empanadillas de Pollo con Salsa de Naranja
Edamame con Pimiento Rojo Asado

12 **DESAYUNO**
Sándwich Relleno
ALMUERZO
Pizza o Pizza de Pepperoni
Coliflor Rostizado
Coliflor Estilo Ranch con Salsa de Búfalo

19 **DESAYUNO**
Bisquete de Pollo
ALMUERZO
Nuggets de pollo
Panecillo
Ejotes Verdes Estilo Campestre

26 **DESAYUNO**
Banderilla de Panqueque
ALMUERZO
Empanadillas de Pollo con Salsa de Naranja
Edamame con Pimiento Rojo Asado