

ABRIL

K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

Baton Rouge



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1
NO HAY ESCUELA

2
NO HAY ESCUELA

3
NO HAY ESCUELA

4
NO HAY ESCUELA

5
NO HAY ESCUELA

8
DESAYUNO
Pizza de Bagel Desayuno
ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Ensalada con Pepinillos
Papas Fritas de Tin Roof

9
DESAYUNO
Burrito de Tocino, Frijoles, y Huevo
ALMUERZO
Gumbo de Pollo y Salchicha
Arroz Integral
Ensalada de Papa

10
DESAYUNO
Duraznos y Crema de Avena
ALMUERZO
Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Copa de Vegetales con Aderezo de Ranch

11
DESAYUNO
Banderilla de Panqueque y Salchicha
ALMUERZO
Pollo de Piña
Arroz Integral
Pepino Sésamo
Brócoli Umami

12
DESAYUNO
Croissant de Jamón de Pavo y Queso
ALMUERZO
Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
Frijoles Refritos

15
DESAYUNO
Snack'n Waffles
ALMUERZO
Pollo Crujiente
Panecillo
Verdes Caseros
Pure de Papa con Gravy

16
DESAYUNO
Burrito de Frijol y Queso
ALMUERZO
Enchilada de Pollo
Batatas Especiadas
Frijoles Charros

17
DESAYUNO
Bisquete de Salchicha
ALMUERZO
Sándwich de Cerdo a la Barbacoa
Verduras Asadas
Ensalada de Vinagre Picante

18
DESAYUNO
Omelet de Jamón y Queso
ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo
Pan de Ajo y Queso
Coliflor al Pesto
Zanahorias Sazonadas

19
DESAYUNO
Sándwich de Pollo y Waffles
ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa con Queso
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

22
DESAYUNO
Mini Cinnamon Roll
ALMUERZO
Pescado Crujiente o Palomitas de Pollo
Panecillo
Ensalada Fresca de la Huerta
Papas Fritas de Tin Roof

23
DESAYUNO
Sándwich de Panqueque con, Tocino, Huevo y Queso
ALMUERZO
Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones
Panecillo
Ejotes Verdes Estilo Campestre

24
DESAYUNO
Sémola Cremosa
ALMUERZO
Po Boy de Camarones
Frijoles Pintos
Mazorca de Maíz Cajun
Ensalada con Pepinillos

25
DESAYUNO
Muffin Inglés de Salchicha y Queso
ALMUERZO
Hamburguesa de Carne Molida en Salsa
Papitas Horneadas
Ensalada de Zanahoria y Arandanos
Ensalada de Garbanzo

26
DESAYUNO
Bisquete Caliente
ALMUERZO
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Trozos de Calabacín
Ensalada de Tomate Diminuto

29
DESAYUNO
Pizza de Bagel Desayuno
ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Ensalada con Pepinillos
Papas Fritas de Tin Roof

30
DESAYUNO
Burrito de Tocino, Frijoles, y Huevo
ALMUERZO
Gumbo de Pollo y Salchicha
Arroz Integral
Ensalada de Papa

¿Sabías?
El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

ABRIL

MENU DE CENA

Baton Rouge

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
NO HAY ESCUELA

2
NO HAY ESCUELA

3
NO HAY ESCUELA

4
NO HAY ESCUELA

5
NO HAY ESCUELA

8
Palitos de Prezel, Pavo y Dip de Queso
Mini Zanahorias

9
Palitos Trenzados de Pan con Queso
y Salsa de Marinara

10
Nuggets de Pollo
Rodajas de Pepino

11
Sándwich Clásico de Ensalada de
Pollo
Mini Ensalada con Pepinillos

12
S'wich de Hamburguesa con Queso
Palitos de Apio

15
Chex Mix de Queso, Pavo y Cubitos
de Queso
Tomatitos Cherry

16
Parfait de Frutas y Yogurt
Rodajas de Pepino

17
Chimichanga de Carne, Frijoles y
Queso
Copa de Salsa

18
Pizza
Salsa de Marinara

19
Palito de Queso, Pavo y Sunchips
Palitos de Apio

22
Hot Dog
Frijoles Estilo Rancho

23
Pizzaboli
Salsa de Marinara

24
Arroz Frito con Pollo
Rodajas de Pepino

25
Dip de Frijoles con Queso y Tostitos
Copa de Salsa

26
Burrito de Carne
Mini Ensalada con Lechuga Romana y
Tomate

29
Palitos de Prezel, Pavo y Dip de
Queso
Mini Zanahorias

30
Palitos Trenzados de Pan con Queso
y Salsa de Marinara

¿Sabías?
El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de
IDEA



Se Ofrece
Diariamente
en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades