

ABRIL

K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

Jacksonville



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Non – Discrimination Statement

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation in the administration of the snap program), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity

LUNES

1 **DESAYUNO**
Cini Minis

ALMUERZO
Pescado Crujiente o Palomitas de Pollo
Panecillo
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada Fresca de la Huerta

MARTES

2 **DESAYUNO**
Sándwich de Panqueque con, Tocino, Huevo y Queso

ALMUERZO
Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones
Panecillo
Ejotes Verdes Estilo Campestre

MIÉRCOLES

3 **DESAYUNO**
Sémola Cremosa

ALMUERZO
Po Boy de Camarones
Mazorca de Maíz Cajun
Ensalada con Pepinillos

JUEVES

4 **DESAYUNO**
Muffin Inglés de Salchicha y Queso

ALMUERZO
Hamburguesa de Carne Molida en Salsa
Papitas Horneadas
Ensalada de Zanahoria y Arandanos
Ensalada de Garbanzo

VIERNES

5 **DESAYUNO**
Bagel

ALMUERZO
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Trozos de Calabacín

8 **DESAYUNO**
Pizza de Bagel Desayuno

ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Ensalada con Pepinillos
Papas Fritas Arrugadas

9 **DESAYUNO**
Burrito de Tocino, Frijoles, y Huevo

ALMUERZO
Pollo Glaseado
Arroz Integral Maduros

10 **DESAYUNO**
Duraznos y Crema de Avena

ALMUERZO
Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Copa de Vegetales con Aderezo de Ranch

11 **DESAYUNO**
Banderilla de Panqueque y Salchicha

ALMUERZO
Pollo de Island Blossom
Brócoli Umami

12 **DESAYUNO**
Croissant de Jamón de Pavo y Queso

ALMUERZO
Nachos con Carne de Res
Copa de Tomate
Frijoles Refritos

15 **DESAYUNO**
Snack'n Waffles

ALMUERZO
Pollo Crujiente
Panecillo
Pure de Papa con Gravy

16 **DESAYUNO**
Burrito de Frijol y Queso

ALMUERZO
Enchilada de Pollo
Frijoles Charros

17 **DESAYUNO**
Bisqueete

ALMUERZO
Sándwich de Cerdo a la Barbacoa
Ensalada de Vinagre Picante

18 **DESAYUNO**
Omelet de Jamón y Queso

ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo
Pan de Ajo y Queso
Zanahorias Sazonadas

19 **DESAYUNO**
Sándwich de Pollo y Waffles

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa con Queso
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

22 **DESAYUNO**
Cini Minis

ALMUERZO
Pescado Crujiente o Palomitas de Pollo
Panecillo
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada Fresca de la Huerta

23 **DESAYUNO**
Sándwich de Panqueque con, Tocino, Huevo y Queso

ALMUERZO
Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones
Panecillo
Ejotes Verdes Estilo Campestre

24 **DESAYUNO**
Sémola Cremosa

ALMUERZO
Po Boy de Camarones
Mazorca de Maíz Cajun
Ensalada con Pepinillos

25 **DESAYUNO**
Muffin Inglés de Salchicha y Queso

ALMUERZO
Hamburguesa de Carne Molida en Salsa
Papitas Horneadas
Ensalada de Zanahoria y Arandanos
Ensalada de Garbanzo

26 **DESAYUNO**
Bagel

ALMUERZO
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Trozos de Calabacín

29 **DESAYUNO**
Pizza de Bagel Desayuno

ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Ensalada con Pepinillos
Papas Fritas Arrugadas

30 **DESAYUNO**
Burrito de Tocino, Frijoles, y Huevo

ALMUERZO
Pollo Glaseado
Arroz Integral Maduros

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

ABRIL

MENU DE CENA

Jacksonville

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Non – Discrimination Statement

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation in the administration of the snap program), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity

1
WG Hot Dog de Pavo
Frijoles Estilo Rancho

2
WG Pizzaboli
Salsa de Marinara

3
WG Arroz Frito con Pollo
Rodajas de Pepino

4
Dip de Frijoles con Queso y WG
Tostitos
Copa de Salsa

5
WG Burrito de Carne, Fruojoles y
Queso
Mini Ensalada con Lechuga Romana
y Tomate

8
WG Pretzel, Pavo y Dip de Queso
Mini Zanahorias

9
WG Pan de Queso
Salsa de Marinara

10
WG Nuggets de pollo
Rodajas de Pepino

11
WG Croissant Clásico de Ensalada
de Pollo
Mini Ensalada con Pepinillos

12
WG Cheeseburger S'Wich
Palitos de Apio

15
WG Chex Mix, Bold Bites
y Cubitos de Queso
Tomatitos Cherry

16
Parfait de Frutas y Yogurt con WG
Granola
Rodajas de Pepino

17
WG Burrito de Carne, Frijoles
y Queso
Salsa

18
WG Pizza
Salsa de Marinara

19
Hummus, Pavo y WG Sunchips
Palitos de Apio

22
WG Hot Dog de Pavo
Frijoles Estilo Rancho

23
WG Pizzaboli
Salsa de Marinara

24
WG Arroz Frito con Pollo
Rodajas de Pepino

25
Dip de Frijoles con Queso y WG
Tostitos
Copa de Salsa

26
WG Burrito de Carne, Fruojoles y
Queso
Mini Ensalada con Lechuga Romana
y Tomate

29
WG Pretzel, Pavo y Dip de Queso
Mini Zanahorias

30
WG Pan de Queso
Salsa de Marinara

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA