

ABRIL

K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

El Paso



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

NO HAY ESCUELA

LUNES

1

MARTES

2
DESAYUNO
 Cinni Minis
ALMUERZO
 Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo
 Panecillo
 Papas Fritas Arrugadas
 Ensalada Fresca de la Huerta

MIERCOLES

3
DESAYUNO
 Kolache
ALMUERZO
 Tazón de Fajita de Pollo
 Tortilla
 Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
 Elote

JUEVES

4
DESAYUNO
 Muffin Inglés de Salchicha y Queso
ALMUERZO
 Sloppy Joe
 Patatas Fritas al Horno
 Ensalada de Craisin y Zanahoria?
 Gamer Garbanzos

VIERNES

5
DESAYUNO
 Bagel
ALMUERZO
 Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
 Trozos de Calabacín
 Ensalada de Tomate Diminuto

8

DESAYUNO
 Pizza de Desayuno con Bagel
ALMUERZO
 Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
 Papas Fritas Arrugadas
 Ensalada con Pepinillos

9

DESAYUNO
 Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles
ALMUERZO
 Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz
 Tortillas de Maíz
 Lentejas Charras
 Ensalada de papa

10

DESAYUNO
 Duraznos y Crema de Avena
ALMUERZO
 Sándwich de Albóndigas
 Salsa Marinara Casera
 Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

11

DESAYUNO
 Banderilla de Panqueque
ALMUERZO
 Pollo de Island Blossom
 Pepino Sésamo
 Brócoli Umami

12

DESAYUNO
 Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar
ALMUERZO
 Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal
 Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
 Frijoles Refritos

15

DESAYUNO
 Snack'n Waffles
ALMUERZO
 Pollo Crujiente Horneado
 Panecillo
 Verdes Caseros
 Pure de Papa con Gravy

16

DESAYUNO
 Jamón con Queso y Huevo con Pan Plano de Gofre
ALMUERZO
 Enchiladas
 Frijoles Charros
 Batatas Especiadas

17

DESAYUNO
 Bisquete de Salchicha
 Bisquete Caliente
ALMUERZO
 Torta de Cerdo Deshebrada
 Gucamole
 Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

18

DESAYUNO
 Omelet de Jamón y Queso
ALMUERZO
 Pollo Cremoso Alfredo
 Coliflor al Pesto
 Zanahorias Sazonadas

19

DESAYUNO
 Sándwich de Pollo y Waffles
ALMUERZO
 Hamburguesa con Queso o Hamburguesa
 Papas Onduladas
 Ensalada con Pepinillos

22

DESAYUNO
 Cinni Minis
ALMUERZO
 Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo
 Panecillo
 Papas Fritas Arrugadas
 Ensalada Fresca de la Huerta

23

DESAYUNO
 Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso
ALMUERZO
 Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones
 Panecillo
 Ejotes Verdes Estilo Campestre
 Puré de Coliflor

24

DESAYUNO
 Kolache
ALMUERZO
 Tazón de Fajita de Pollo
 Tortilla
 Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
 Elote

25

DESAYUNO
 Muffin Inglés de Salchicha y Queso
ALMUERZO
 Sloppy Joe
 Patatas Fritas al Horno
 Ensalada de Craisin y Zanahoria?
 Gamer Garbanzos

26

DESAYUNO
 Bagel
ALMUERZO
 Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
 Trozos de Calabacín
 Ensalada de Tomate Diminuto

29

DESAYUNO
 Pizza de Desayuno con Bagel
ALMUERZO
 Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
 Papas Fritas Arrugadas
 Ensalada con Pepinillos

30

DESAYUNO
 Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles
ALMUERZO
 Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz
 Tortillas de Maíz
 Lentejas Charras
 Ensalada de papa

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

ABRIL

MENU DE CENA

El Paso

LUNES

NO HAY ESCUELA

MARTES

Hot Dog de Pavo
Frijoles Estilo Rancho

MIERCOLES

Eggrolls de Pollo
Rodajas de Pepino

JUEVES

Salsa de Frijoles y Dos Quesos
Copa de Salsa

VIERNES

Empanada de Pollo
Mini Ensalada con Lechuga
Romana y Tomate

Bocaditos de Pretzel, Cubitos
de Pavo y Salsa de Queso
Mini Zanahoria

Palitos de Mozzarella
Salsa de Marinara

Nuggets de pollo
Rodajas de Pepino

Croissant de Sándwich de Pollo
Mini Ensalada con Pepinillos

S'wich de Hamburguesa con Queso
Palitos de Apio

Chex Mix de Queso, Bold
Bites y Cubitos de Queso
Tomatitos Cherry

Parfait de Frutas y Yogurt
Rodajas de Pepino

Tamales de Pollo
Copa de Salsa

Pizza
Salsa de Marinara

Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips
Palitos de Apio

Hot Dog de Pavo
Frijoles Estilo Rancho

Pizzaboli
Salsa de Marinara

Eggrolls de Pollo
Rodajas de Pepino

Salsa de Frijoles y Dos Quesos
Copa de Salsa

Empanada de Pollo
Mini Ensalada con Lechuga
Romana y Tomate

Bocaditos de Pretzel, Cubitos
de Pavo y Salsa de Queso
Mini Zanahoria

Palitos de Mozzarella
Salsa de Marinara

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA



**Se Ofrece
Diariamente
en la Cena:**

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades