

ABRIL

K-12 MENU DE DESAYUNO Y ALMUERZO

Austin



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

LUNES
1
NO HAY ESCUELA

MARTES
2
DESAYUNO
Cinni Minis
ALMUERZO
Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo
Panecillo
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada Fresca de la Huerta

MIERCOLES
3
DESAYUNO
Kolache
ALMUERZO
Tazón de Fajita de Pollo
Tortilla
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Elote

JUEVES
4
DESAYUNO
Muffin Inglés de Salchicha y Queso
ALMUERZO
Sloppy Joe
Patatas Fritas al Horno
Ensalada de Craisin y Zanahoria?
Gamer Garbanzos

VIERNES
5
DESAYUNO
Bagel
ALMUERZO
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Trozos de Calabacín
Ensalada de Tomate Diminuto

8
DESAYUNO
Pizza de Desayuno con Bagel
ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada con Pepinillos

9
DESAYUNO
Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles
ALMUERZO
Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz
Tortillas de Maíz
Lentejas Charras
Ensalada de papa

10
DESAYUNO
Duraznos y Crema de Avena
ALMUERZO
Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Copa de Vegetales con Adereso de Ranch

11
DESAYUNO
Banderilla de Panqueque
ALMUERZO
Pollo de Island Blossom
Pepino Sésamo
Brócoli Umami

12
DESAYUNO
Croissant de Desayuno de Jamón de Pavo y Queso Cheddar
ALMUERZO
Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
Frijoles Refritos

15
DESAYUNO
Snack'n Waffles
ALMUERZO
Pollo Crujiente Horneado
Panecillo
Verdes Caseros
Pure de Papa con Gravy

16
DESAYUNO
Jamón con Queso y Huevo con Pan Plano de Gofre
ALMUERZO
Enchiladas
Frijoles Charros
Batatas Especiadas

17
DESAYUNO
Bisquete de Salchicha
Bisquete Caliente
ALMUERZO
Sándwich de Cerdo a la Barbacoa
Desmenuzado
Tubérculos Asados
Repollo con Vinagre

18
DESAYUNO
Omelet de Jamón y Queso
ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo
Coliflor al Pesto
Zanahorias Sazonadas

19
DESAYUNO
Sándwich de Pollo y Waffles
ALMUERZO
Hamburguesa con Queso o Hamburguesa
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

22
DESAYUNO
Cinni Minis
ALMUERZO
Tiras de Pescado Empanizado o Bocaditos de Pollo
Panecillo
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada Fresca de la Huerta

23
DESAYUNO
Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso
ALMUERZO
Filete de Salisbury con Gravy de Champiñones
Panecillo
Ejotes Verdes Estilo Campestre
Puré de Coliflor

24
DESAYUNO
Kolache
ALMUERZO
Tazón de Fajita de Pollo
Tortilla
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Elote

25
DESAYUNO
Muffin Inglés de Salchicha y Queso
ALMUERZO
Sloppy Joe
Patatas Fritas al Horno
Ensalada de Craisin y Zanahoria?
Gamer Garbanzos

26
DESAYUNO
Bagel
ALMUERZO
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Trozos de Calabacín
Ensalada de Tomate Diminuto

29
DESAYUNO
Pizza de Desayuno con Bagel
ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Papas Fritas Arrugadas
Ensalada con Pepinillos

30
DESAYUNO
Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles
ALMUERZO
Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz
Tortillas de Maíz
Lentejas Charras
Ensalada de papa

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA

ABRIL

MENU DE CENA

Austin

LUNES

NO HAY ESCUELA

MARTES

Hot Dog de Pavo
Frijoles Estilo Rancho

MIERCOLES

Eggrolls de Pollo
Rodajas de Pepino

JUEVES

Salsa de Frijoles y Dos Quesos
Copa de Salsa

VIERNES

Empanada de Pollo
Mini Ensalada con Lechuga Romana y
Tomate

1

2

3

4

5

8

Bocaditos de Pretzel, Cubitos de Pavo y
Salsa de Queso
Mini Zanahoria

9

Palitos de Mozzarella
Salsa de Marinara

10

Nuggets de pollo
Rodajas de Pepino

11

Croissant de Sándwich de Pollo
Mini Ensalada con Pepinillos

12

S'wich de Hamburguesa con Queso
Palitos de Apio

15

Chex Mix de Queso, Bold Bites y
Cubitos de Queso
Tomatitos Cherry

16

Parfait de Frutas y Yogurt
Rodajas de Pepino

17

Tamales de Pollo
Copa de Salsa

18

Pizza
Salsa de Marinara

19

Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips
Palitos de Apio

22

Hot Dog de Pavo
Frijoles Estilo Rancho

23

Pizzaboli
Salsa de Marinara

24

Eggrolls de Pollo
Rodajas de Pepino

25

Salsa de Frijoles y Dos Quesos
Copa de Salsa

26

Empanada de Pollo
Mini Ensalada con Lechuga Romana y
Tomate

29

Bocaditos de Pretzel, Cubitos de Pavo y
Salsa de Queso
Mini Zanahoria

30

Palitos de Mozzarella
Salsa de Marinara

¿Sabías?

El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de
IDEA



**Se Ofrece
Diariamente
en la Cena:**

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades