MARZO

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

Houston

SURF'S UP WITH SCHOOL BREAKFAST

IDEA Public Schools

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
¿Sabías? El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA		CELEBRE LA SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR 4 AL 8 DE MARZO		1 **DESAYUNO** Croissant de Jamon de Pavo y Queso Cheddar **ALMUERZO** Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos
4 **DESAYUNO** Snack'n Waffles **ALMUERZO** Pollo Crujiente Horneado Panecillo Verdes Caseros Pure de Papa con Gravy	5 **DESAYUNO** Tazón de Batido **ALMUERZO** Enchilada de Pollo Frijoles Charros Batatas Especiadas	6 **DESAYUNO** Arroz con Leche **ALMUERZO** Huevos y Verduras y Jamon Tostadas Francesas Avena con Canela Papas de Desayuno Tomatitos Cherry	7 **DESAYUNO** Kolache **ALMUERZO** Pollo Cremoso Alfredo Coliflor al Pesto Zanahorias Sazonadas	8 NO HAY CLASES
11 NO HAY CLASES	12 NO HAY CLASES	13 NO HAY CLASES	14 NO HAY CLASES	15 NO HAY CLASES
18 **DESAYUNO** Pizza de Desayuno con Bagel **ALMUERZO** Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante Papas Fritas Arrugadas Ensalada con Pepinillos	19 **DESAYUNO** Burrito de Chorizo, Papa y Frijoles **ALMUERZO** Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz Tortillas de Maíz Lentejas Charras Ensalada de papa	20 **DESAYUNO** Duraznos y Crema de Avena **ALMUERZO** Sándwich de Albóndigas Salsa Marinara Casera Copa de Vegetales con Adereso de Ranch	21 **DESAYUNO** Banderilla de Panqueque **ALMUERZO** Pollo de Island Blossom Pepino Sésamo Brócoli Umami	22 **DESAYUNO** Croissant de Jamon de Pavo y Queso Cheddar **ALMUERZO** Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos
25 **DESAYUNO** Snack'n Waffles **ALMUERZO** Pollo Crujiente Horneado Panecillo Verdes Caseros Pure de Papa con Gravy	26 **DESAYUNO** Huevo de Jamon y Queso con Waffle **ALMUERZO** Enchilada de Pollo Frijoles Charros Batatas Especiadas	27 **DESAYUNO** Bisquete de Salchicha Bisquete Caliente **ALMUERZO** Sándwich de Cerdo a la Barbacoa Desmenuzado Tubérculos Asados Repollo con Vinagre	28 **DESAYUNO** Omelet de Jamón y Queso **ALMUERZO** Pollo Cremoso Alfredo Coliflor al Pesto Zanahorias Sazonadas	29 NO HAY CLASES

IDEA PUBLIC SCHOOLS Healthy KIDS HERE

Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Notica:
Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

MARZO

Menu de Cena

Houston

SURF'S UP WITH SCHOOL BREAKFAST

IDEA Public Schools

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
¿Sabías? El desayuno y el almuerzo son GRATIS para TODOS los estudiantes de IDEA	CELEBRE LA SEMANA NACIONAL DEL DESAYUNO ESCOLAR	4 AL 8 DE MARZO		1 Cubitos de Pavo, Hummus y Sunchips Palitos de Apio
4 Chex Mix, Bold Bites y Cubitos de Queso Tomatitos Cherry	5 Parfait de Frutas y Yogurt Rodajas de Pepino	6 Tamales de Pollo Salsa	7 Pizza Salsa de Marinara	8 NO HAY CLASES
11 NO HAY CLASES	12 NO HAY CLASES	13 NO HAY CLASES	14 NO HAY CLASES	15 NO HAY CLASES
18 NO HAY CLASES	19 Bocados de Pretzel, Cubitos de Pavo y Dip de Queso Mini Zanahorias	20 Nuggets de pollo Rodajas de Pepino	21 Croissant Clásico de Ensalada de Pollo Mini Ensalada con Pepinillos	22 Cheeseburger S'Wich Palitos de Apio
25 Chex Mix, Bold Bites y Cubitos de Queso Tomatitos Cherry	26 Parfait de Frutas y Yogurt Rodajas de Pepino	27 Tamales de Pollo Salsa	28 Pizza Salsa de Marinara	NO HAY CLASES

IDEA PUBLIC SCHOOLS Healthy KIDS HERE

Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Notica:
Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades