



K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

TARRANT COUNTY

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

4 DESAYUNO
Tamales de Frijol con Queso

ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Ensalada con Pepinillos
Papas de Zanahoria Parmesana

5 DESAYUNO
Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso

ALMUERZO
Hot Dog de Pavo
Chili Frijoles
Papas Onduladas

6 DESAYUNO
Muffins de pan de jengibre

ALMUERZO
Pollo con BBQ
Panecillo
Frijoles Horneados
Ensalada de papa

7 DESAYUNO
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
Frijoles Refritos

8 DESAYUNO
Sándwich de Desayuno con Jamón

ALMUERZO
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Ensalada César
Coliflor estilo Ranch con Salsa de Búfalo

11 DESAYUNO
Snack'n Waffles

ALMUERZO
Pollo Crujiente
Panecillo
Ensalada de Repollo
Pure de Papa con Gravy

12 DESAYUNO
Burrito de Papa, Huevo y Queso

ALMUERZO
Comida festiva

13 DESAYUNO
Bagel

ALMUERZO
Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Brócoli con Limón

14 DESAYUNO
Kolache

ALMUERZO
Tazon de Burrito con Pollo Desmenuzado
Tortilla
Salteado de Frijoles Negros y Elote
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

15 DESAYUNO
Sándwich de Pollo y Waffles

ALMUERZO
Tiras de Pescado Empanizado o Tiras de Bistec Empanizado
Panecillo
Ejotes Verdes Estilo Campestre
Papas Fritas de Camote

18

Vacaciones de invierno

19

Vacaciones de invierno

20

Vacaciones de invierno

21

Vacaciones de invierno

22

Vacaciones de invierno

25

Vacaciones de invierno

26

Vacaciones de invierno

27

Vacaciones de invierno

28

Vacaciones de invierno

29

Vacaciones de invierno

Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Notica:
Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



LUNES



VIERNES

Menu de Cena

TARRANT COUNTY

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

1

Palitos Trenzados de Pan con Queso
Salsa de Marinara

4

Cubitos de Pavo, Cubitos de Queso,
Mini Pretzels
Palitos de Apio

5

Macarron con Queso
Tomatitos Cherry

6

Nuggets de pollo
Mini Zanahorias

7

Parfait de calabaza
Rodajas de Pepino

8

Philly Cheesesteak Pinwheel
Floretes de Brócoli

11

Chex Mix Sabor Cheddar, Pepperoni
de Pavo, Bolitas de Queso
Mozzarella
Tomatitos Cherry

12

Croissant de Jamón y Queso
Mini Ensalada con Pepinillos

13

Burrito de Frijol y Queso
Rodajas de Pepino

14

Pizza
Salsa de Marinara

15

Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips
Palitos de Apio

18



Vacaciones de invierno



19

20

21

22

25



Vacaciones de invierno



26

27

28

29



Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades