



K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

4 DESAYUNO
Tamales de Frijol con Queso

ALMUERZO
Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante
Ensalada con Pepinillos
Papas de Zanahoria Parmesana

5 DESAYUNO
Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso

ALMUERZO
Hot Dog de Pavo
Chili Frijoles
Papas Onduladas

6 DESAYUNO
Muffins de pan de jengibre

ALMUERZO
Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz
Tortillas de Maíz
Lentejas Charras
Ensalada de papa

7 DESAYUNO
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate
Frijoles Refritos

8 DESAYUNO
Sándwich de Desayuno con Jamón

ALMUERZO
Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni
Ensalada César
Coliflor estilo Ranch con Salsa de Búfalo

11 DESAYUNO
Snack'n Waffles

ALMUERZO
Pollo Crujiente
Panecillo
Ensalada de Repollo
Pure de Papa con Gravy

12 DESAYUNO
Burrito de Papa, Huevo y Queso

ALMUERZO
Comida festiva

13 DESAYUNO
Bagel

ALMUERZO
Sándwich de Albóndigas
Salsa Marinara Casera
Brócoli con Limón

14 DESAYUNO
Kolache

ALMUERZO
Tazon de Burrito con Pollo Desmenuzado
Tortilla
Salteado de Frijoles Negros y Elote
Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate

15 DESAYUNO
Sándwich de Pollo y Waffles

ALMUERZO
Tiras de Pescado Empanizado o Tiras de Bistec Empanizado
Panecillo
Ejotes Verdes Estilo Campestre
Papas Fritas de Camote

18

19

20

21

22

Vacaciones de invierno

25

26

27

28

29

Vacaciones de invierno



Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

Menu de Cena RIO GRANDE VALLEY				
LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Palitos Trenzados de Pan con Queso Salsa de Marinara
4 Cubitos de Pavo, Cubitos de Queso, Mini Pretzels Palitos de Apio	5 Macarron con Queso Tomatitos Cherry	6 Nuggets de pollo Mini Zanahorias	7 Parfait de calabaza Rodajas de Pepino	8 Philly Cheesesteak Pinwheel Floretes de Brócoli
11 Chex Mix Sabor Cheddar, Pepperoni de Pavo, Bolitas de Queso Mozzarella Tomatitos Cherry	12 Croissant de Jamón y Queso Mini Ensalada con Pepinillos	13 Burrito de Frijol y Queso Rodajas de Pepino	14 Pizza Salsa de Marinara	15 Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips Palitos de Apio
18	19	20	21	22
<h2>Vacaciones de invierno</h2>				
25	26	27	28	29
<h2>Vacaciones de invierno</h2>				