



K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

LOUISIANA

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

4	DESAYUNO Burrito de Frijol y Queso ALMUERZO Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante Ensalada con Pepinillos Papas de Zanahoria Parmesana	5	DESAYUNO Sándwich de Panqueque con, Tocino, Huevo y Queso ALMUERZO Hot Dog de Pavo Chili Frijoles Papas Onduladas	6	DESAYUNO Muffins de pan de jengibre ALMUERZO Gumbo de Pollo y Salchicha Arroz Integral Copa de Vegetales con Aderezo de Ranch	7	DESAYUNO Pizza de Desayuno ALMUERZO Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos	8	DESAYUNO Sándwich de Desayuno con Jamón ALMUERZO Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni Ensalada César Coliflor estilo Ranch con Salsa de Búfalo
11	DESAYUNO Snack'n Waffles ALMUERZO Pollo Crujiente Panecillo Ensalada de Repollo Pure de Papa con Gravy	12	DESAYUNO Burrito de Papa, Huevo y Queso ALMUERZO Comida festiva	13	DESAYUNO Muffin Inglés ALMUERZO Sándwich de Albóndigas Salsa Marinara Casera Brócoli con Limón	14	DESAYUNO French Toast Sticks ALMUERZO Tazón de Burrito con Pollo Desmenuzado Tortilla Salteado de Frijoles Negros y Elote Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate	15	DESAYUNO Sándwich de Pollo y Waffles ALMUERZO Dedos de Pollo o Pescado Crujiente Panecillo Ejotes Verdes Estilo Campestre Papas Fritas de Camote

18	19	20	21	22
25	26	27	28	29



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



Menu de Cena

LOUISIANA

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
				1 Palitos Trenzados de Pan con Queso y Salsa de Marinara
4 Monedas de Pavo, Cubitos de Queso, y Pretzel Palitos de Apio	5 Macarron con Queso Tomatitos Cherry	6 Nuggets de Pollo Mini Zanahorias	7 Parfait de Calabaza Rodajas de Pepino	8 S'wich de Hamburguesa con Queso Floretes de Brócoli
11 Chex Mix Sabor Cheddar, Pepperoni de Pavo, Bolitas de Queso Mozzarella Tomatitos Cherry	12 Sandwich de Pavo y Queso Mini Ensalada con Pepinillos	13 Burrito de Carne Rodajas de Pepino	14 Pizza Salsa de Marinara	15 Pavo, Hummus, Sunchips Palitos de Apio
18	19	20	21	22

Vacaciones de invierno

Vacaciones de invierno



Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Notica:
Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades