



K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

HOUSTON MIÉRCOLES

LUNES

MARTES

JUEVES

VIERNES

					DESAYUNO Banderilla de Panqueque ALMUERZO Empanadillas de Pollo con Salsa de Naranja Rollo de Huevo Vegetariano Ensalada de Kale Edamame con Pimiento Rojo Asado
DESAYUNO Tamales de Frijol con Queso ALMUERZO Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante Ensalada con Pepinillos Papas de Zanahoria Parmesana	DESAYUNO Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso ALMUERZO Hot Dog de Pavo Chili Frijoles Papas Onduladas	DESAYUNO Muffins de pan de jengibre ALMUERZO Pollo con BBQ Panecillo Frijoles Horneados Ensalada de papa	DESAYUNO Pizza de Desayuno ALMUERZO Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos	DESAYUNO Sándwich de Desayuno con Jamón ALMUERZO Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni Ensalada César Coliflor estilo Ranch con Salsa de Búfalo	
DESAYUNO Snack'n Waffles ALMUERZO Pollo Crujiente Panecillo Ensalada de Repollo Pure de Papa con Gravy	DESAYUNO Burrito de Papa, Huevo y Queso ALMUERZO Carne Guisada Tortilla Pico De Gallo Frijoles Refritos Elotito con Jalapeno Rostizado Elote al Vapor	DESAYUNO Bagel ALMUERZO Sándwich de Albóndigas Salsa Marinara Casera Brócoli con Limón	DESAYUNO Kolache ALMUERZO Tazon de Burrito con Pollo Desmenuzado Tortilla Salteado de Frijoles Negros y Elote Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate	DESAYUNO Sándwich de Pollo y Waffles ALMUERZO Tiras de Pescado Empanizado o Tiras de Bistec Empanizado Panecillo Ejotes Verdes Estilo Campestre Papas Fritas de Camote	
DESAYUNO Pan de Jengibre ALMUERZO Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Papas Onduladas Ensalada con Pepinillos	DESAYUNO Bisquete de Salchichao Bisquete Caliente ALMUERZO Pollo Cremoso Alfredo Guisantes Verdes Parmesanos Zanahorias Sazonadas	DESAYUNO Avena con Azúcar Morena y Galletas ALMUERZO Cubano Ensalada de Pepino Papas Fritas de Camote	DESAYUNO Croissant de Jamón de Pavo, Huevo y Cheddar ALMUERZO Chili con Carney Frijol Pan de Elote Papa Horneada Copa de Vegetales con Aderezo de Ranch	DESAYUNO ALMUERZO No Hay Escuela	



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Noticia:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.





LUNES



MARTES



Menu de Cena

HOUSTON
MIERCOLES



JUEVES



VIERNES



Se Ofrece
Diariamente
en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

					1 Palitos Trenzados de Pan con Queso Salsa de Marinara
4 Cubitos de Pavo, Cubitos de Queso, Mini Pretzels Palitos de Apio	5 Macarron con Queso Tomatitos Cherry	6 Nuggets de pollo Mini Zanahorias	7 Parfait de Calabaza Rodajas de Pepino	8 Philly Cheesesteak Pinwheel Floretes de Brócoli	
11 Chex Mix Sabor Cheddar, Pepperoni de Pavo, Bolitas de Queso Mozzarella Tomatitos Cherry	12 Croissant de Jamón y Queso Mini Ensalada con Pepinillos	13 Burrito de Frijol y Queso Rodajas de Pepino	14 Pizza Salsa de Marinara	15 Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips Palitos de Apio	
18 Banderilla Tomatitos Cherry	19 Pizza S'wich Salsa de Marinara	20 Sandwich de Panqueque & Palito de Queso	21 Sandwich de Pavo y Queso Mini Ensalada con Pepinillos	22 No Hay Escuela	
25	26	27	28	29	

