



K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

EL PASO
MIERCOLES

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 DESAYUNO Tamales de Frijol con Queso ALMUERZO Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante Ensalada con Pepinillos Papas de Zanahoria Parmesana	2 DESAYUNO Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso ALMUERZO Hot Dog de Pavo Chili Frijoles Papas Onduladas	3 DESAYUNO Muffins de pan de jengibre ALMUERZO Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz Tortillas de Maíz Lentejas Charras Ensalada de papa	4 DESAYUNO Pizza de Desayuno ALMUERZO Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos	5 DESAYUNO Banderilla de Panqueque ALMUERZO Empanadillas de Pollo con Salsa de Naranja Rollo de Huevo Vegetariano Ensalada de Kale Edamame con Pimiento Rojo Asado
6 DESAYUNO Snack'n Waffles ALMUERZO Pollo Crujiente Panecillo Ensalada de Repollo Pure de Papa con Gravy	7 DESAYUNO Burrito de Papa, Huevo y Queso ALMUERZO Comida festiva	8 DESAYUNO Bagel ALMUERZO Sándwich de Albóndigas Salsa Marinara Casera Brócoli con Limón	9 DESAYUNO Kolache ALMUERZO Tazon de Burrito con Pollo Desmenuzado Tortilla Salteado de Frijoles Negros y Elote Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate	10 DESAYUNO Sándwich de Pollo y Waffles ALMUERZO Tiras de Pescado Empanizado o Tiras de Bistec Empanizado Panecillo Ejotes Verdes Estilo Campestre Papas Fritas de Camote





Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Notica:
Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



LUNES



MARTES



Menu de Cena

EL PASO
MIERCOLES



JUEVES



VIERNES



Se Ofrece
Diariamente
en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

4

Cubitos de Pavo, Cubitos de Queso,
Mini Pretzels
Palitos de Apio

5

Macarron con Queso
Tomatitos Cherry

6

Nuggets de pollo
Mini Zanahorias

7

Parfait de Frutas y Yogurt
Rodajas de Pepino

8

Philly Cheesesteak Pinwheel
Floretes de Brócoli

11

Chex Mix Sabor Cheddar, Pepperoni
de Pavo, Bolitas de Queso
Mozzarella
Tomatitos Cherry

12

Croissant de Jamón y Queso
Mini Ensalada con Pepinillos

13

Burrito de Frijol y Queso
Rodajas de Pepino

14

Pizza
Salsa de Marinara

15

Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips
Palitos de Apio

18



Vacaciones de invierno



19

20

21

22

25



Vacaciones de invierno



26

27

28

29