



K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

AUSTIN
MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

MARTES

<p>4 DESAYUNO</p> <p>Tamales de Frijol con Queso</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante Ensalada con Pepinillos Papas de Zanahoria Parmesana</p>	<p>5 DESAYUNO</p> <p>Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Hot Dog de Pavo Chili Frijoles Papas Onduladas</p>	<p>6 DESAYUNO</p> <p>Muffins de pan de jengibre</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Pollo con BBQ Panecillo Frijoles Horneados Ensalada de papa</p>	<p>7 DESAYUNO</p> <p>Pizza de Desayuno</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos</p>	<p>8 DESAYUNO</p> <p>Sándwich de Desayuno con Jamón</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni Ensalada César Coliflor estilo Ranch con Salsa de Búfalo</p>
<p>11 DESAYUNO</p> <p>Snack'n Waffles</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Pollo Crujiente Panecillo Ensalada de Repollo Pure de Papa con Gravy</p>	<p>12 DESAYUNO</p> <p>Burrito de Papa, Huevo y Queso</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Comida festiva</p>	<p>13 DESAYUNO</p> <p>Bagel</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Sándwich de Albóndigas Salsa Marinara Casera Brócoli con Limón</p>	<p>14 DESAYUNO</p> <p>Kolache</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Tazon de Burrito con Pollo Desmenuzado Tortilla Salteado de Frijoles Negros y Elote Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate</p>	<p>15 DESAYUNO</p> <p>Sándwich de Pollo y Waffles</p> <p>ALMUERZO</p> <p>Tiras de Pescado Empanizado o Tiras de Bistec Empanizado Panecillo Ejotes Verdes Estilo Campestre Papas Fritas de Camote</p>

1 **DESAYUNO**

Banderilla de Panqueque

ALMUERZO

Empanadillas de Pollo con Salsa de Naranja
Rollo de Huevo Vegetariano
Ensalada de Kale
Edamame con Pimiento Rojo Asado



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

18 **Vacaciones de invierno** 20

25 **Vacaciones de invierno** 27



LUNES



MARTES



Menu de Cena

AUSTIN

MIERCOLES

JUEVES



VIERNES



Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

					1 Palitos Trenzados de Pan con Queso Salsa de Marinara
4 Cubitos de Pavo, Cubitos de Queso, Mini Pretzels Palitos de Apio	5 Macarron con Queso Tomatitos Cherry	6 Nuggets de pollo Mini Zanahorias	7 Parfait de calabaza Rodajas de Pepino	8 Philly Cheesesteak Pinwheel Floretes de Brócoli	
11 Chex Mix Sabor Cheddar, Pepperoni de Pavo, Bolitas de Queso Mozzarella Tomatitos Cherry	12 Croissant de Jamón y Queso Mini Ensalada con Pepinillos	13 Burrito de Frijol y Queso Rodajas de Pepino	14 Pizza Salsa de Marinara	15 Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips Palitos de Apio	
18	19	20	21	22	

Vacaciones de invierno

Vacaciones de invierno