



NOVIEMBRE

Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo



LUNES

MARTES

Travis
MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 DESAYUNO Bagel ALMUERZO Sándwich de Albóndigas Salsa Marinara Casera Brócoli con Limón	2 DESAYUNO Kolache ALMUERZO Tazon de Burrito con Pollo Desmenuzado Tortilla Salteado de Frijoles Negros y Elote	3 DESAYUNO Sándwich de Pollo y Waffles ALMUERZO Tiras de Pescado Empanizado o Tiras de Bistec Empanizado Panecillo Ejotes Verdes Estilo Campestre Papas Fritas de Camote
6 DESAYUNO Cereal o Cereal y Galletas ALMUERZO Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Papas Onduladas	7 DESAYUNO Bisquete de Salchicha Bisquete Caliente ALMUERZO Pollo Cremoso Alfredo Guisantes Verdes Parmesanos Zanahorias Sazonadas	8 DESAYUNO Avena con Azúcar Morena y Galletas ALMUERZO Calabaza con Pollo Arroz Español Elote al Vapor	9 DESAYUNO Croissant de Jamón de Pavo, Huevo y Cheddar ALMUERZO Chili con Carney Frijol Pan de Elote	10 DESAYUNO Banderilla de Panqueque ALMUERZO Empanadillas de Pollo con Salsa de Naranja Rollo de Huevo Vegetariano Edamame con Pimiento Rojo Asado
13 DESAYUNO Tamales de Frijol con Queso ALMUERZO Sándwich de Pollo Crujiente o Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante Papas de Zanahoria Parmesana	14 DESAYUNO Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso ALMUERZO Hot Dog de Pavo Chili Frijoles Papas Onduladas	15 DESAYUNO Cereal o Cereal y Galletas ALMUERZO Pollo con Mezquite con Tortillas de Maíz Tortillas de Maíz Ensalada de papa	16 DESAYUNO Pizza de Desayuno ALMUERZO Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos	17 DESAYUNO Sándwich de Desayuno con Jamón ALMUERZO Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni Coliflor estilo Ranch con Salsa de Búfalo
20	21	22	23 Feliz Día de Acción de Gracias	24
27 DESAYUNO Cereal o Cereal y Galletas ALMUERZO Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Papas Onduladas	28 DESAYUNO Bisquete de Salchicha Bisquete Caliente ALMUERZO Pollo Cremoso Alfredo Guisantes Verdes Parmesanos	29 DESAYUNO Avena con Azúcar Morena y Galletas ALMUERZO Calabaza con Pollo Arroz Español	30 DESAYUNO Croissant de Jamón de Pavo, Huevo y Cheddar ALMUERZO Chili con Carney Frijol Pan de Elote	



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.