



NOVIEMBRE

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo



Tampa Bay MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

LUNES

MARTES

		1 DESAYUNO Bagel con Palito de Queso ALMUERZO Pescado y Papas Fritas Ensalada de Zanahoria y Arandanos	2 DESAYUNO Pizza de Desayuno ALMUERZO Espaguetti con Albondigas Copita de Pepino con Ranch Salsa Marinara Casera	3 DESAYUNO Sandwich De Salchicha, Huevo y Queso ALMUERZO Sándwich de Pollo Crujiente Papas Onduladas	
6	DESAYUNO Banderilla de Panqueque y Salchicha ALMUERZO Pizza con Vegetales Rostizados Calabacín al Horno	7 DESAYUNO Yogurt de Danimals con Granola ALMUERZO Salsa Tzatziki Falafel Pita Pita de Pollo Ensalada de Garbanzo	8 DESAYUNO Parfait de Calabaza ALMUERZO Pollo Teriyaki Arroz Frito Brócoli y Champiñones	9 DESAYUNO Barra de Avena con Manzana y Yogurt Griego Barra de Avena con Fresa y Yogurt Griego ALMUERZO Hot Dog de Pavo Papas Onduladas	10 Día festivo
13	DESAYUNO Bisquetes Caliente ALMUERZO Pollo con BBQ Panecillo Pure de Papa	14 DESAYUNO Mini Waffles con Chispas de Miel ALMUERZO Sandwich de Pavo Papas de Zanahoria Parmesana	15 DESAYUNO Yogurt de Danimals con Granola ALMUERZO Comida festiva de Acción de Gracias	16 DESAYUNO Parfait de Calabaza ALMUERZO Tacos Crujientes de Carne Frijoles Refritos	17 DESAYUNO Mufin de Calabaza ALMUERZO Pizza de Queso Pizza de Pepperoni Coliflor Rostizado
20	Día festivo	21 Día festivo	22 Día festivo	Feliz Dia de Accion de Gracias	
27	DESAYUNO Banderilla de Panqueque y Salchicha ALMUERZO Pizza con Vegetales Rostizados Calabacín al Horno	28 DESAYUNO Yogurt de Danimals con Granola ALMUERZO Salsa Tzatziki Falafel Pita Pita de Pollo	29 DESAYUNO Parfait de Calabaza ALMUERZO Pollo Teriyaki Arroz Frito	30 DESAYUNO Barra de Avena con Manzana y Yogurt Griego Barra de Avena con Fresa y Yogurt Griego ALMUERZO Hot Dog de Pavo Papas Onduladas	



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Non – Discrimination Statement

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation in the administration of the snap program), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity



NOVIEMBRE

Menu de Cena Tampa Bay



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 WG Sandwich de Pavo y Queso Mini Zanahorias	2 WG Pizza de Pepperoni Palitos de Apio	3 Palito de Queso, Cubitos de Pavo, WG Sunchips Tomatitos Cherry
6 WG Mini Banderillas Tomatitos Cherry	7 Palito de Queso, Cubitos de Pavo, WG Sunchips Mini Zanahorias	8 WG Pan Plano Integral, Huevo Hervido, Mantequilla de Maní Palitos de Apio	9 WG Sandwich de Pavo y Queso Mini Ensalada con Pepinillos	10 Día festivo
13 Monedas de Pavo, Cubitos de Queso, y WG Pretzel Palitos de Apio	14 WG Quesadilla de Pollo Red Golds Salsa	15 WG Burrito de Frijol y Queso Floretes de Brócoli	16 WG Pan Plano Integral, Mozzarella, Pepperoni, y Salsa Marinara	17 WG Macarron con Queso Tomatitos Cherry
20 Día festivo	21 Día festivo	22 Día festivo	23 Feliz Día de Accion de Gracias	24 Día festivo
27 WG Mini Banderillas Tomatitos Cherry	28 Palito de Queso, Cubitos de Pavo, WG Sunchips Mini Zanahorias	29 WG Pan Plano Integral, Huevo Hervido, Mantequilla de Maní Palitos de Apio	30 WG Sandwich de Pavo y Queso Mini Ensalada con Pepinillos	



Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Non – Discrimination Statement

In accordance with federal civil rights law and U.S. Department of Agriculture (USDA) civil rights regulations and policies, this institution is prohibited from discriminating on the basis of race, color, national origin, sex (including gender identity and sexual orientation in the administration of the snap program), disability, age, or reprisal or retaliation for prior civil rights activity