



# NOVIEMBRE

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

Tarrant County



**Se Ofrece  
Diariamente:**

## En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

## En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

### Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

**LUNES**

**MARTES**

**MIERCOLES**

**JUEVES**

**VIERNES**

		1 DESAYUNO Bagel ALMUERZO Sándwich de Albóndigas Salsa Marinara Casera Brócoli con Limón	2 DESAYUNO Kolache ALMUERZO Tazon de Burrito con Pollo Desmenuzado Tortilla Salteado de Frijoles Negros y Elote Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate	3 DESAYUNO Sándwich de Pollo y Waffles ALMUERZO Tiras de Pescado Empanizado o Tiras de Bistec Empanizado Panecillo Ejotes Verdes Estilo Campestre Papas Fritas de Camote
6 DESAYUNO Pan de Jengibre ALMUERZO Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Papas Onduladas Ensalada con Pepinillos	7 DESAYUNO Bisquete de Salchicha o Bisquete Caliente ALMUERZO Pollo Cremoso Alfredo Guisantes Verdes Parmesanos Zanahorias Sazonadas	8 DESAYUNO Avena con Azúcar Morena y Galletas ALMUERZO Cubano Ensalada de Pepino Papas Fritas de Camote	9 DESAYUNO Croissant de Jamón de Pavo, Huevo y Cheddar ALMUERZO Chili con Carney Frijol Pan de Elote Papa Horneada Copa de Vegetales con Adereso de Ranch	10 DESAYUNO Banderilla de Panqueque ALMUERZO Empanadillas de Pollo con Salsa de Naranja Rollo de Huevo Vegetariano Ensalada de Kale Edamame con Pimiento Rojo Asado
13 DESAYUNO Tamales de Frijol con Queso ALMUERZO Sándwich de Pollo Crujiente, Sándwich de Pescado Crujiente o Sándwich de Pollo Picante Ensalada con Pepinillos Papas de Zanahoria Parmesana	14 DESAYUNO Sándwich de Panqueque con Tocino, Huevo y Queso ALMUERZO Hot Dog de Pavo Chili Frijoles Papas Onduladas	15 DESAYUNO Mufin de Calabaza ALMUERZO Comida festiva de Acción de Gracias	16 DESAYUNO Pizza de Desayuno ALMUERZO Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos	17 DESAYUNO Sándwich de Desayuno con Jamón ALMUERZO Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni Ensalada César Coliflor estilo Ranch con Salsa de Búfalo
20 Día festivo	21 Día festivo	22 Día festivo	23 Feliz Dia de Accion de Gracias	24 Día festivo
27 DESAYUNO Pan de Jengibre ALMUERZO Hamburguesa con Queso o Hamburguesa Papas Onduladas Ensalada con Pepinillos	28 DESAYUNO Bisquete de Salchicha o Bisquete Caliente ALMUERZO Pollo Cremoso Alfredo Guisantes Verdes Parmesanos Zanahorias Sazonadas	29 DESAYUNO Avena con Azúcar Morena y Galletas ALMUERZO Cubano Ensalada de Pepino Papas Fritas de Camote	30 DESAYUNO Croissant de Jamón de Pavo, Huevo y Cheddar ALMUERZO Chili con Carney Frijol Pan de Elote Papa Horneada Copa de Vegetales con Adereso de Ranch	



# NOVIEMBRE



## Menu de Cena

### Tarrant County



## Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

### Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 Burrito de Frijol y Queso Rodajas de Pepino	2 Pizza Salsa de Marinara	3 Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips Palitos de Apio
6 Banderilla Tomatitos Cherry	7 Pizza S'wich Salsa de Marinara	8 Sandwich de Panqueque & Palito de Queso	9 Sandwich de Pavo y Queso Mini Ensalada con Pepinillos	10 Palitos Trenzados de Pan con Queso Salsa de Marinara
13 Cubitos de Pavo, Cubitos de Queso, Mini Pretzels Palitos de Apio	14 Macarron con Queso Tomatitos Cherry	15 Nuggets de pollo Mini Zanahorias	16 Parfait Calabaza Rodajas de Pepino	17 Philly Cheesesteak Pinwheel Floretes de Brócoli
20 Día festivo	21 Día festivo	22 Día festivo	23 <b>Feliz</b> <b>Día de Accion de Gracias</b>	24 Día festivo
27 Banderilla Tomatitos Cherry	28 Pizza S'wich Salsa de Marinara	29 Sandwich de Panqueque & Palito de Queso	30 Sandwich de Pavo y Queso Mini Ensalada con Pepinillos	