



NOVIEMBRE

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo



Baton Rouge

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 Snack'N Waffles ALMUERZO Sándwich de Albóndigas Salsa Marinara Casera Brócoli con Limón	2 DESAYUNO French Toast Sticks ALMUERZO Tazón de Burrito con Pollo Desmenuzado Tortilla Salteado de Frijoles Negros y Elote Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate	3 DESAYUNO Sándwich de Pollo y Waffles ALMUERZO Dedos de Pollo o Pescado Crujiente Panecillo Ejotes Verdes Estilo Campestre Papas Fritas de Camote
6 DESAYUNO Cinni Minnis ALMUERZO Hamburguesa o Hamburguesa con Queso Papas Onduladas Ensalada con Pepinillos	7 DESAYUNO Bisquete de Salchicha o Bisquete Caliente ALMUERZO Pollo Cremoso Alfredo con pan de ajo Guisantes Verdes Parmesanos Zanahorias Sazonadas	8 DESAYUNO Avena con Azúcar Morena y Galletas ALMUERZO Sándwich de Puerco Desmenuzado Ensalada de Pepino Ensalada con Pepinillos	9 DESAYUNO Croissant de Jamón de Pavo y Queso ALMUERZO Chili con Carne y Frijol Pan de Elote Papa Horneada Copa de Vegetales con Adereso de Ranch	10 DESAYUNO Banderilla de Panqueque y Salchicha ALMUERZO Empanadillas de Pollo con Salsa de Naranja Rollo de Huevo Vegetariano Ensalada de Kale Edamame con Pimiento Rojo Asado
13 DESAYUNO Burrito de Frijol y Queso ALMUERZO Sándwich de Pollo Crujiente, Sándwich de Pescado Crujiente, o Sándwich de Pollo Picante Ensalada con Pepinillos Papas de Zanahoria Parmesana	14 DESAYUNO Sándwich de Panqueque con, Tocino, Huevo y Queso ALMUERZO Hot Dog de Pavo Chili Frijoles Papas Onduladas	15 DESAYUNO Mufin de Calabaza ALMUERZO Comida festiva de Acción de Gracias	16 DESAYUNO Pizza de Desayuno ALMUERZO Nachos con Carne de Res o Nachos con Proteína Vegetal Mini Ensalada con Lechuga Romana y Tomate Frijoles Refritos	17 DESAYUNO Sándwich de Desayuno con Jamón ALMUERZO Pizza de Queso o Pizza de Pepperoni Ensalada César Coliflor estilo Ranch con Salsa de Búfalo
20 Día festivo	21 Día festivo	22 Día festivo	23 Feliz Día de Acción de Gracias	24 Día festivo
27 DESAYUNO Cinni Minis ALMUERZO Hamburguesa o Hamburguesa con Queso Papas Onduladas Ensalada con Pepinillos	28 DESAYUNO Bisquete de Salchicha o Bisquete Caliente ALMUERZO Pollo Cremoso Alfredo con pan de ajo Guisantes Verdes Parmesanos Zanahorias Sazonadas	29 DESAYUNO Avena con Azúcar Morena y Galletas ALMUERZO Sándwich de Puerco Desmenuzado Ensalada de Pepino Ensalada con Pepinillos	30 DESAYUNO Croissant de Jamón de Pavo y Queso ALMUERZO Chili con Carne y Frijol Pan de Elote Papa Horneada Copa de Vegetales con Adereso de Ranch	



Se Ofrece Diariamente:

En el Desayuno

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas
- 100% jugo de fruta

En el Almuerzo

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.



NOVIEMBRE



Menu de Cena

Baton Rouge

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

		1 Burrito de Carne Rodajas de Pepino	2 Pizza Salsa de Marinara	3 Cubitos de Pavo, Hummus, Sunchips Palitos de Apio
6 Mini Banderillas Tomatitos Cherry	7 Pizzaboli Salsa de Marinara	8 Banderilla de Panqueque y Salchicha Palitos de Apio con Mantequilla de Maní	9 Sandwich de Pavo y Queso Mini Ensalada con Pepinillos	10 Palitos Trenzados de Pan con Queso y Salsa de Marinara
13 Monedas de Pavo, Cubitos de Queso, y Pretzel Palitos de Apio	14 Macarron con Queso Tomatitos Cherry	15 Nuggets de Pollo Mini Zanahorias	16 Parfait de Calabaza Rodajas de Pepino	17 S'wich de Hamburguesa con Queso Floretes de Brócoli
20 Día festivo	21 Día festivo	22 Día festivo	23 Feliz Día de Acción de Gracias	24 Día festivo
27 Mini Banderillas Tomatitos Cherry	28 Pizzaboli Salsa de Marinara	29 Banderilla de Panqueque y Salchicha Palitos de Apio con Mantequilla de Maní	30 Sandwich de Pavo y Queso Mini Ensalada con Pepinillos	



Se Ofrece Diariamente en la Cena:

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

Notica:

Aunque nos esforzamos por servir el menú agendado, el menú puede cambiar sin previo aviso según la disponibilidad del producto

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades