



Prueba la Cosecha del Mes de Agosto!

.....

TOMATE

.....



This institution is an Equal Opportunity Provider.



IDEA Child Nutrition Program August 2023 Harvest of the Month

TOMATO VARIETIES

SLICING TOMATOES



The IDEA Eastside farm is also growing this variety! Slicing tomatoes are great for sandwiches, burgers, or even grilling! They are firm and juicy.

HEIRLOOM



Heirloom tomatoes come in a variety of colors! The color of the tomato can also determine the flavor. Black or purple tomatoes have a smoky, complex flavor!

CHERRY TOMATOES



The IDEA Eastside Farm is growing these delicious bite-size tomatoes that will be served to students! These tomatoes are juicy and full of fresh flavor!

TOMATO FAST FACTS

Tomatoes are not only red! They come in a variety of colors. They can be red, pink, green, yellow, orange, and black or purple.



The largest tomato picked was in 1986 in Oklahoma! It weighed over 3.5KG, which is about 7.7 lbs. The largest tomato plant was at Walt Disney in Florida, and was 56.73 metres.

There is festival in Spain called La Tomatina where every year, people throw 150,000 tomatoes at each other!

Tomatoes are out of this world! Tomato seedlings have been grown in space!

IDEA FARM NEWS

IDEA Public Schools has 12 IDEA farms that will work to provide the Harvest of the Month and other seasonal produce to IDEA school cafeterias during the 2023-2024 school year.



IDEA Elsa
IDEA Edgemere
IDEA Donna
IDEA Bridge

IDEA Rundberg
IDEA San Benito
IDEA Monterrey Park
IDEA Burke

IDEA Eastside
IDEA Quest
IDEA Horizon Vista
IDEA Achieve

This institution is an Equal Opportunity Provider.





Programa de Nutrición Infantil IDEA AugustO 2023 Cosecha del Mes

Sopa De Tomate Asado Y Albahaca



INGREDIENTES

- 3 libras de tomates Roma, cortados por la mitad
- 8 dientes de ajo, pelados
- 1 cebolla, en cuartos
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cucharada de aceite de oliva
- Hojas de albahaca fresca o albahaca seca
- 1/2 cucharadita Condimento italiano
- Sal+pimienta al gusto
- ¼ taza de yogur griego

PASOS



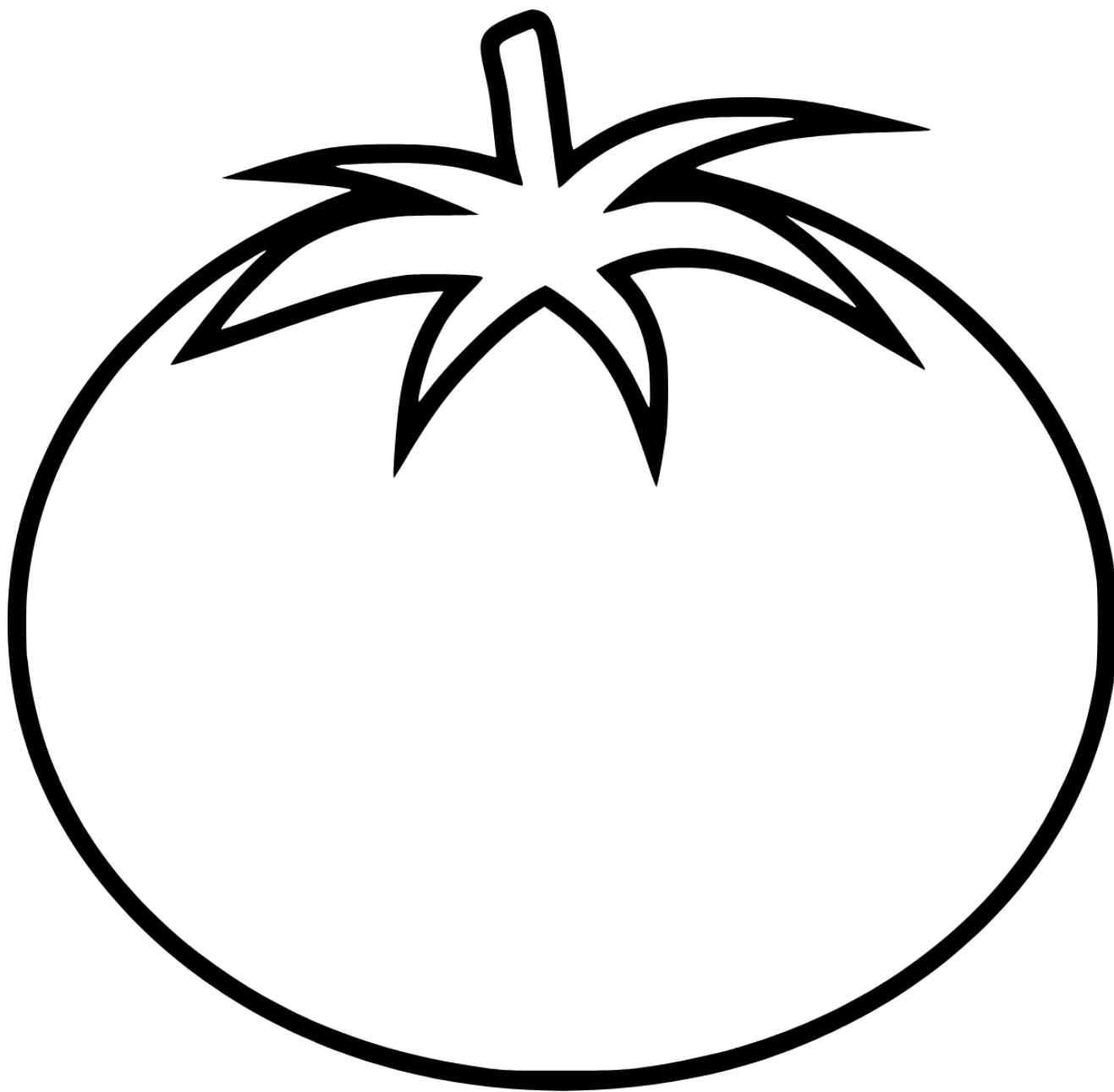
1. Precaliente el horno a 400 grados F.
2. Forre una bandeja grande para hornear con papel pergamino.
3. Coloque los tomates cortados por la mitad, los dientes de ajo y la cebolla en la bandeja para hornear y rocíe con aceite de oliva.
4. Sazone generosamente con sal y pimienta y luego asar en el horno durante 40-45 minutos.
5. Una vez que los tomates, la cebolla y el ajo estén hechos de asar, déjelos enfriar durante 10 minutos, luego agréguelos a un procesador de alimentos o licuadora y mezcle hasta que estén suaves.
6. Después de mezclar, transfiera la mezcla a una olla a fuego medio bajo. Agregue el orégano, la albahaca y la sal y la pimienta al gusto. Deje que la sopa de tomate hierva a fuego lento 10 minutos.
7. Apague el fuego y luego agregue el yogur griego antes de servir.
8. ¡Disfrutar!





Programa de Nutrición Infantil IDEA Agosto 2023 Cosecha del Mes

Actividad Para Colorear



Esta institución es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades.

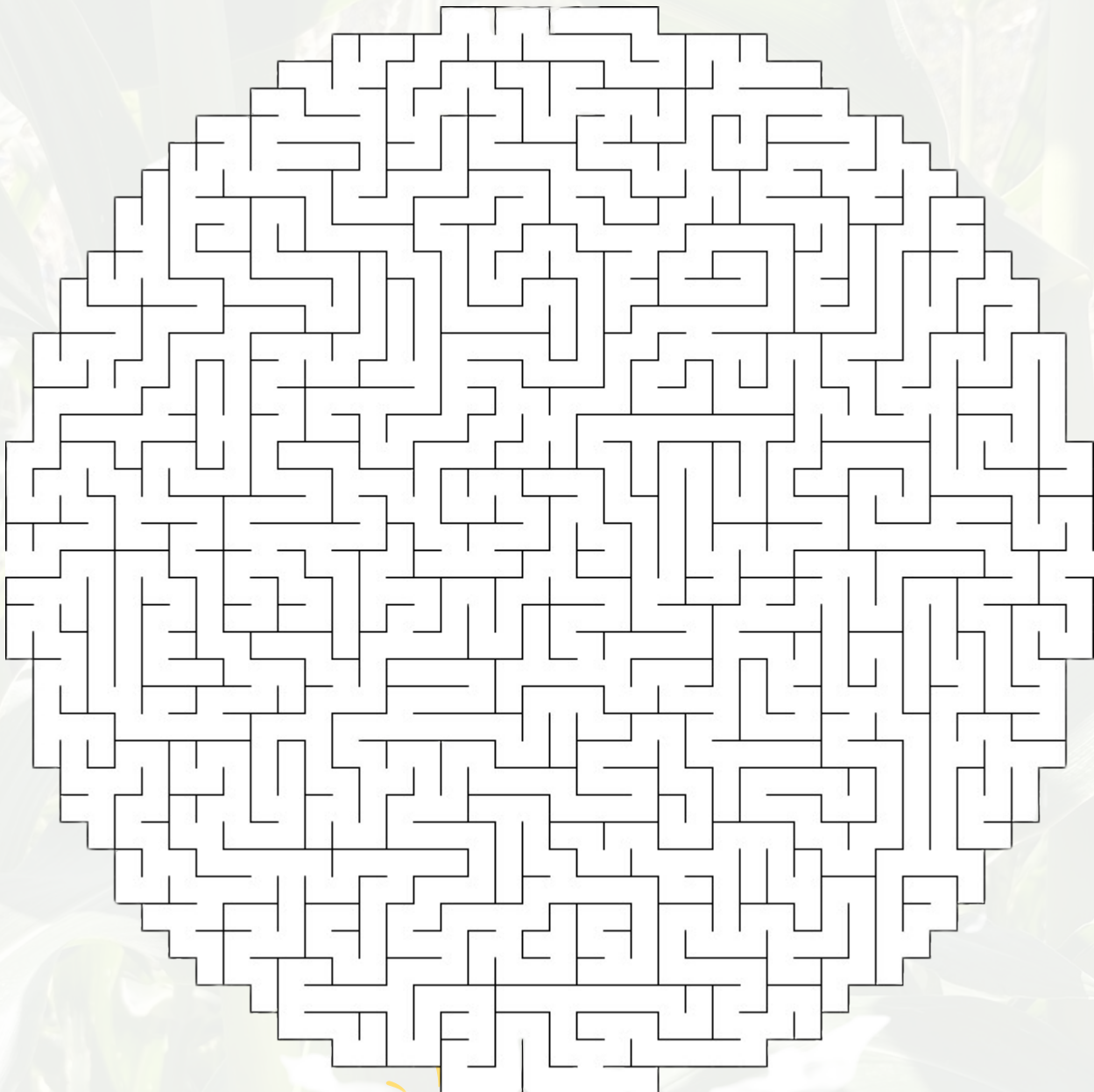


Programa de Nutrición Infantil IDEA Agosto 2023 Cosecha del Mes

Laberinto

Direcciones:
Encuentra tu camino hasta el final del laberinto.

EMPIEZA



FINAL



Esta institución es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades.



Programa de Nutrición Infantil IDEA Agosto 2023 Cosecha del Mes

Juego de palabras

Direcciones:

¡Descifra las palabras relacionadas con Tomate !

Palabra revuelta

Palabra descifrada

1. SATOMTE
2. EIRDAADV
3. VOANER
4. GJAANR
5. OALD SETE
6. UZL ROSAL
7. RAUFT
8. RDVAURE
9. CAOESHC
10. STGOOA
11. OCOLINEP
12. SOODIELCI

CLAVE DE RESPUESTA

- | | |
|---------------|--------------|
| 12. DELICIOSO | 6. LUZ SOLAR |
| 11. LICOPENO | 5. LADO ESTE |
| 10. AGOSTO | 4. GRANJA |
| 9. COSECHA | 3. VERANO |
| 8. VERDURA | 2. VARIEDAD |
| 7. FRUTA | 1. TOMATES |



Esta institución es un Proveedor de Igualdad de Oportunidades.



Programa de Nutrición Infantil IDEA Agosto 2023 Cosecha del Mes

Búsqueda de palabras

Direcciones:

- Encuentra las palabras relacionadas con Tomate en el rompecabezas.
- Las palabras pueden ir en cualquier dirección y pueden compartir letras cuando se cruzan entre sí.

AGOSTO
EASTSIDE
LICOPENO
VARIEDAD

COSECHA
FRUTA
SOL
VERANO

DELICIOSO
GRANJA
TOMATES
VERDURA

D	D	G	F	S	J	O	W	R	F	R	F	V	W	P	D	Y	Q	I	E
X	E	Y	B	E	O	I	B	R	H	X	W	E	G	Y	F	J	U	I	A
A	L	Q	Q	T	I	Z	N	Q	J	A	P	W	C	B	B	Q	V	Y	S
H	I	H	M	A	K	G	A	D	O	C	R	O	T	O	O	N	G	Q	T
C	C	K	S	M	Z	A	D	Y	I	Y	G	U	V	E	R	A	N	O	S
E	I	E	Z	O	V	A	V	G	P	B	J	R	D	C	G	N	T	O	I
S	O	H	J	T	D	Y	Q	X	R	L	I	R	A	R	T	I	U	E	D
O	S	Z	O	E	O	E	E	Z	Z	A	T	U	R	F	E	W	U	P	E
C	O	M	I	E	B	D	T	W	F	R	N	O	M	S	E	V	L	P	F
B	K	R	D	M	M	T	O	Y	C	D	K	J	O	S	W	E	Y	T	C
O	A	M	Q	I	O	T	F	N	C	P	Y	L	A	K	Z	A	R	C	K
V	W	R	T	H	S	L	I	C	O	P	E	N	O	Y	L	U	E	X	B
E	D	M	F	O	H	P	D	Q	U	J	V	O	F	T	B	A	N	L	E
I	D	G	G	T	R	D	R	O	B	H	P	V	X	U	U	K	N	L	M
R	D	A	X	M	G	H	W	E	B	A	J	C	B	K	M	U	G	X	D