

# Junio 2023

## K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

### Ohio



LUNES		MARTES		MIÉRCOLES		JUEVES		VIERNES	
May 29	<b>DIA FESTIVO</b>	May 30	<b>Breakfast</b> Mufin de Platano  <b>Lunch</b> Pizza Vegetariana Calabacín al Horno Ensalada Fresca con Crutones	May 31	<b>Breakfast</b> Panecillo Con Salchicha  <b>Lunch</b> Pollo Teriyaki y Arroz Frito Verduras Asiaticas Salteadas Ensalada de Col Rizada	June 1	<b>Breakfast</b> Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt  <b>Lunch</b> Hot dog de Pavo Chili de Frijol Papas Onduladas	June 2	<b>Breakfast</b> Croisant de Pavo Con Juevo y Queso  <b>Lunch</b> Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pesca do Ejotes Sazonados Papitas de Camote
5	<b>Breakfast</b> Bisquete  <b>Lunch</b> Pescado y chips	6	<b>Breakfast</b> Cereal y Galletas  <b>Lunch</b> Hot dog Frijoles vegetarianos	7	<b>Breakfast</b> Sandwich de Maple Waffle  <b>Lunch</b> Pizza Brocoli con Ranch	8	<b>Breakfast</b> Mufin de Platano  <b>Lunch</b> Sándwich Crujiente de Pollo Calabacín Asado	9	<b>Breakfast</b> Yogurt con Galleta  <b>Lunch</b> Espaguetti con Albondigas Papas Fritas de Camote
12	<b>Breakfast</b> Snack N' Waffles  <b>Lunch</b> Hamburguesa o Hamberguesa con Queso Papas Onduladas	13	<b>Breakfast</b> Cereal y Galletas  <b>Lunch</b> Sandwich De Pavo Zanahoria horneadas con queso parmesano	14	<b>Breakfast</b> Pizza de Desayuno  <b>Lunch</b> Pizza Coliflor Asada con Ranch	15	<b>Breakfast</b> Muffin de Arándanos  <b>Lunch</b> Nuggets de Pollo Panecito Frijoles Horneados	16	<b>Breakfast</b> Panqueque  <b>Lunch</b> Macarrones con Queso Brocoli con Ranch
19	<b>DIA FESTIVO</b>	20	<b>Breakfast</b> Bisquete  <b>Lunch</b> Pescado y Chips	21	<b>Breakfast</b> Sandwich de Maple Waffle  <b>Lunch</b> Pizza Brocoli con Ranch	22	<b>Breakfast</b> Mufin de Platano  <b>Lunch</b> Sándwich Crujiente de Pollo Calabacín Asado	23	<b>Breakfast</b> Yogurt con Galleta  <b>Lunch</b> Espaguetti con Albondigas Papas Fritas de Camote
26	<b>Breakfast</b> Snack N' Waffles  <b>Lunch</b> Hamburguesa o Hamberguesa con Queso Papas Onduladas	27	<b>Breakfast</b> Cereal y Galletas  <b>Lunch</b> Sandwich De Pavo Zanahoria horneadas con queso parmesano	28	<b>Breakfast</b> Pizza de Desayuno  <b>Lunch</b> Pizza Coliflor Asada con Ranch	29	<b>Breakfast</b> Muffin de Arándanos  <b>Lunch</b> Nuggets de Pollo Panecito Frijoles Horneados	30	<b>Breakfast</b> Panqueque  <b>Lunch</b> Macarrones con Queso Brocoli con Ranch



### DISPONIBLE DIARIO

#### EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

#### EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

#### NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.