

# MAYO 2023

## K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

### Tampa Bay



**DISPONIBLE DIARIO**

**EN EL DESAYUNO**

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

**EN EL ALMUERZO**

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

**NOTA:**

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
<b>1</b>	<b>DESAYUNO</b> Tostadas Francesas	<b>2</b>	<b>DESAYUNO</b> Muffin de Arándanos	<b>3</b>	<b>DESAYUNO</b> Bagel de Trigo y Palito de Queso	<b>4</b>	<b>DESAYUNO</b> Pizza de Desayuno	<b>5</b>	<b>DESAYUNO</b> Sandwich De Salchicha, Huevo y Queso
	<b>ALMUERZO</b> Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso Frijoles Horneados		<b>ALMUERZO</b> Bowl de Burrito Lechuga Romana		<b>ALMUERZO</b> Pescado y Papas Fritas Ensalada de Zanahoria y Craisins		<b>ALMUERZO</b> Espaguetti con Albondigas Salsa Marinara Casera Copita de Pepino con Ranch		<b>ALMUERZO</b> Sándwich crujiente de Pollo o Pescado Papas Onduladas
<b>8</b>	<b>DESAYUNO</b> Panecillo Con Salchicha	<b>9</b>	<b>DESAYUNO</b> Yogurt De Danimals Con Granola Casera	<b>10</b>	<b>DESAYUNO</b> Bagel de Huevo y Queso Cheddar	<b>11</b>	<b>DESAYUNO</b> Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego	<b>12</b>	<b>DESAYUNO</b> Avena Con Plátano y Cacao
	<b>ALMUERZO</b> Pizza Vegetariana Calabacín al Horno		<b>ALMUERZO</b> Falafel o Pita de Pollo con Especias Salsa Tzatziki Ensalada de Garbanzo		<b>ALMUERZO</b> Pollo Teriyaki y Arroz Frito Brócoli y Champiñones		<b>ALMUERZO</b> Hot dog Papas Onduladas		<b>ALMUERZO</b> Tiritas de pollo Rollo de Trigo Papitas de Camote
<b>15</b>	<b>DESAYUNO</b> Bisquete	<b>16</b>	<b>DESAYUNO</b> Snack N' Waffles	<b>17</b>	<b>DESAYUNO</b> Yogurt De Vainilla Con Granola Casera	<b>18</b>	<b>DESAYUNO</b> Burrito de Huevo con Queso y Papa	<b>19</b>	<b>DESAYUNO</b> Mufin de Platano y Nuces
	<b>ALMUERZO</b> Pollo con BBQ Pure de Papa con Gravy		<b>ALMUERZO</b> Sandwich de Pavo Zanahoria Horneadas con Queso Parmesano		<b>ALMUERZO</b> Pasta Alfredo con Pollo Brócoli con sabor de Limón		<b>ALMUERZO</b> Tacos Crujientes De Carne Frijoles Refritos		<b>ALMUERZO</b> Pizza Queso o Pepperoni Coliflor
<b>22</b>	<b>DESAYUNO</b> Tostadas Francesas	<b>23</b>	<b>DESAYUNO</b> Muffin de Arándanos	<b>24</b>	<b>DESAYUNO</b> Bagel de Trigo y Palito de Queso	<b>25</b>	<b>DESAYUNO</b> Pizza de Desayuno	<b>26</b>	<b>DESAYUNO</b> Sandwich De Salchicha, Huevo y Queso
	<b>ALMUERZO</b> Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso Frijoles Horneados		<b>ALMUERZO</b> Bowl de Burrito Lechuga Romana		<b>ALMUERZO</b> Pescado y Papas Fritas Ensalada de Zanahoria y Craisins		<b>ALMUERZO</b> Espaguetti con Albondigas Salsa Marinara Casera Copita de Pepino con Ranch		<b>ALMUERZO</b> Sándwich crujiente de Pollo o Pescado Papas Onduladas
<b>29</b>	<b>No Clases</b>	<b>30</b>	<b>DESAYUNO</b> Panecillo Con Salchicha	<b>31</b>	<b>DESAYUNO</b> Bagel de Huevo y Queso Cheddar				
			<b>ALMUERZO</b> Pizza Vegetariana Calabacín al Horno		<b>ALMUERZO</b> Pollo Teriyaki y Arroz Frito Brócoli y Champiñones				

# MAYO 2023

## K-12<sup>th</sup> Menu de Cena

### Tampa Bay



### DISPONIBLE DIARIO

#### EN LA CENA

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

#### AVISO

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

#### NOTA

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades

LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
1 WG Burrito de Pollo con Queso Pepino	2 WG Rollo de Pavo Mini Ensalada con Pepinillos	3 WG Hoagie de Pavo y Queso Cheddar Mini Zanahorias	4 WG Pizza Personal Tiras de Apio	5 Cubitos de Pavo Queso WG Sunchips Tomatitos Cherri
8 WG Banderita Tomatitos Cherri	9 Cubitos de Pavo WG Sun Chips Salsa de Frijoles Mini Zanahorias	10 WG Pan Plano Huevo Duro Crema de Cachuate Tiras de Apio	11 WG Sandwich de Pavo con Queso Mini Ensalada con Pepinillos	12 WG Palitos de Mozzarella Copa de Marinara
15 Cubitos de Pavo Cubitos de Queso WG Pretzel Tiras de Apio	16 WG Quesadilla de Pollo Copa de Salsa	17 WG Burrito de Queso y Frijoles Brocoli	18 WG Pan Plano Queso Mozzarella Pepperoni Salsa Marinara	19 WG Macarron con Queso y Broccoli Tomatitos Cherri
22 WG Burrito de Pollo con Queso Pepino	23 WG Rollo de Pavo Mini Ensalada con Pepinillos	24 WG Hoagie de Pavo y Queso Cheddar Mini Zanahorias	25 WG Pizza Personal Tiras de Apio	26 Cubitos de Pavo Queso WG Sunchips Tomatitos Cherri
29 No Clases	30 WG Banderita Tomatitos Cherri	31 WG Pan Plano Huevo Duro Crema de Cachuate Tiras de Apio		