

# MAYO 2023

## Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo

### Tarrant County



### DISPONIBLE DIARIO

#### EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

#### EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

#### NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	<b>DESAYUNO</b> Sandwich de Panqueque	2	<b>DESAYUNO</b> Cereal y Galletas	3	<b>DESAYUNO</b> Bagel de Canela	4	<b>DESAYUNO</b> Pizza de Desayuno	5	<b>DESAYUNO</b> Muffin con Salchicha, Juevo y Queso
	<b>ALMUERZO</b> Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso Frijoles Horneados		<b>ALMUERZO</b> Bowl de Burrito Caviar de Vaquero		<b>ALMUERZO</b> Pollo al Horno con Panecito Puré de Papa con Gravy		<b>ALMUERZO</b> Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo Salsa Marinara Casera		<b>ALMUERZO</b> Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado Papas Onduladas
8	<b>DESAYUNO</b> Kolache	9	<b>DESAYUNO</b> Yogurt con Granola y Fruta Fresca	10	<b>DESAYUNO</b> Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar	11	<b>DESAYUNO</b> Cereal y Galletas	12	<b>DESAYUNO</b> Avena Con Plátano y Cacao
	<b>ALMUERZO</b> Pizza Vegetariana Calabacín al Horno		<b>ALMUERZO</b> Carne Guisada con Tortilla Ensalada de Lechuga con Tomate		<b>ALMUERZO</b> Pollo Teriyaki y Arroz Frito Verduras Asiaticas Salteadas		<b>ALMUERZO</b> Hot dog de Pavo con Chili de Frijol Papas Onduladas		<b>ALMUERZO</b> Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado Ejotes Sazonados
15	<b>DESAYUNO</b> Bisquete	16	<b>DESAYUNO</b> Snack N' Waffles	17	<b>DESAYUNO</b> Yogurt De Vainilla Con Granola Casera	18	<b>DESAYUNO</b> Potato, Egg & Cheese Breakfast Burrito	19	<b>DESAYUNO</b> Cereal y Galletas
	<b>ALMUERZO</b> Tamales De Pollo Ensalada de Cilantro y Col		<b>ALMUERZO</b> Sandwich De Pavo Sopa de Quinoa con Vegetales		<b>ALMUERZO</b> Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo Guisantes Verdes Parmesanos		<b>ALMUERZO</b> Tacos Crujientes De Carne Frijoles Refritos		<b>ALMUERZO</b> Pizza de Queso o Pepperoni Ensalada Fresca con Crutones
22	<b>DESAYUNO</b> Sandwich de Panqueque	23	<b>DESAYUNO</b> Cereal y Galletas	24	<b>DESAYUNO</b> Bagel de Canela	25	<b>DESAYUNO</b> Pizza de Desayuno	26	<b>DESAYUNO</b> Muffin con Salchicha, Juevo y Queso
	<b>ALMUERZO</b> Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso Frijoles Horneados		<b>ALMUERZO</b> Bowl de Burrito Caviar de Vaquero		<b>ALMUERZO</b> Pollo al Horno con Panecito Puré de Papa con Gravy		<b>ALMUERZO</b> Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo Salsa Marinara Casera		<b>ALMUERZO</b> Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado Papas Onduladas
29		30		31					