

MAYO 2023

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

Tarrant County



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

1	2	3	4	5
DESAYUNO Sandwich de Panqueque	DESAYUNO Muffin de Arándanos	DESAYUNO Bagel de Canela	DESAYUNO Pizza de Desayuno	DESAYUNO Muffin con Salchicha, Juevo y Queso
ALMUERZO Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso Frijoles Horneados Ensalada Deli Deluxe	ALMUERZO Bowl de Burrito Caviar de Vaquero Ensalada de Lechuga	ALMUERZO Pollo al Horno con Panecito Puré de Papa con Gravy Ensalada de Zanahoria y Arandanos	ALMUERZO Espaguetti con Albondigas Pan de Ajo Salsa Marinara Casera Copita de Pepino con Ranch	ALMUERZO Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado Papas Onduladas
8	9	10	11	12
DESAYUNO Kolache	DESAYUNO Yogurt con Granola y Fruta Fresca	DESAYUNO Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar	DESAYUNO Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego	DESAYUNO Avena Con Plátano y Cacao
ALMUERZO Pizza Vegetariana Calabacín al Horno Ensalada Fresca con Crutones	ALMUERZO Carne Guisada con Tortilla Ensalada de Lechuga con Tomate Jalapeno Maiz Asado	ALMUERZO Pollo Teriyaki y Arroz Frito Verduras Asiaticas Salteadas Ensalada de Col Rizada	ALMUERZO Hot dog de Pavo Chili de Frijol Papas Onduladas	ALMUERZO Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado Ejotes Sazonados Papitas de Camote
15	16	17	18	19
DESAYUNO Bisqueete	DESAYUNO Snack N' Waffles	DESAYUNO Yogurt De Vainilla Con Granola Casera	DESAYUNO Burrito de Huevo con Queso y Papa	DESAYUNO Mufin de Platano y Noces
ALMUERZO Tamales De Pollo Ensalada de Cilantro y Col Pico de Gallo	ALMUERZO Sandwich De Pavo Sopa de Quinoa con Vegetales Ensalada Deli Deluxe	ALMUERZO Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo Guisantes Verdes Parmesanos Verduras Asadas	ALMUERZO Tacos Crujientes De Carne Frijoles Refritos Ensalada de Lechuga con Tomate	ALMUERZO Pizza de Queso o Pepperoni Ensalada Fresca con Crutones Coliflor con Ranch y Salsa Búfalo
22	23	24	25	26
DESAYUNO Sandwich de Panqueque	DESAYUNO Muffin de Arándanos	DESAYUNO Bagel de Canela	DESAYUNO Pizza de Desayuno	DESAYUNO Muffin con Salchicha, Juevo y Queso
ALMUERZO Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso Frijoles Horneados Ensalada Deli Deluxe	ALMUERZO Bowl de Burrito Caviar de Vaquero Ensalada de Lechuga	ALMUERZO Pollo al Horno con Panecito Puré de Papa con Gravy Ensalada de Zanahoria y Arandanos	ALMUERZO Espaguetti con Albondigas Pan de Ajo Salsa Marinara Casera Copita de Pepino con Ranch	ALMUERZO Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado Papas Onduladas
29	30	31		

MAYO 2023

K-12th Menu de Cena

Tarrant County



LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	Burrito de Frijol con Queso Pepino	2	Rollo de Pavo Hummus Mini Ensalada con Pepinillos	3	Pizza Personal Tiras de Apio	4	Cuernito de Jamon con Queso Mini Zanahorias	5	Bolitas de Queso Mozarella Cubitos de Pavo Tomatitos Cherri Sunchips
8	Banderita Tomatitos Cherri	9	Jamón de Pavo Dip de Garbanzo Mini Zanahorias Sunchips	10	Waffle Pan Plano Huevo Duro Crema de Cachuate Tiras de Apio	11	Sandwich de Pavo con Queso Mini Ensalada con Pepinillos	12	Pan de Ajo con Queso Trenzado Salsa Marinara
15	Mini Pretzel Tiras de Apio Cubitos de Pavo Cubos de Queso	16	Quesadilla con Chili Verde Pollo Copa de Salsa	17	Mini Sandwiches De Pollo Ensalada con Pepinillos	18	Pan Plano Queso Mozzarella Pepperoni Salsa Marinara	19	Macarron con Queso y Brocolli Tomatitos Cherri
22	Burrito de Frijol con Queso Pepino	23	Rollo de Pavo Hummus Mini Ensalada con Pepinillos	24	Pizza Personal Tiras de Apio	25	Cuernito de Jamon con Queso Mini Zanahorias	26	Bolitas de Queso Mozarella Cubitos de Pavo Tomatitos Cherri Sunchips
29		30		31					

DISPONIBLE DIARIO

EN LA CENA

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

AVISO

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

NOTA

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades