

MAYO 2023

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo

Ohio



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

LUNES

1 DESAYUNO
Sandwich de Maple Waffle

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

8 DESAYUNO
Mufin de Platano

ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno
Ensalada Fresca con Crutones

15 DESAYUNO
Muffin de Arándanos

ALMUERZO
Chili de Cincinnati
Ensalada de Maíz y Pimiento Rojo

22 DESAYUNO
Sandwich de Pollo y Waffles

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

29 DESAYUNO
Mufin de Platano

ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno
Ensalada Fresca con Crutones

MARTES

2 DESAYUNO
Cinni Minis

ALMUERZO
Pita de Pollo con Especias
Ensalada de Pepino, Tomate, y Edamame

9 DESAYUNO
Yogurt y Galletas

ALMUERZO
Carne Guisada con Tortilla
Ensalada de Lechuga con Tomate
Jalapeno Maiz Asado

16 DESAYUNO
Yogurt con Galleta

ALMUERZO
Tacos Crujientes De Carne
Frijoles Refritos
Ensalada de Lechuga y Tomate

23 DESAYUNO
Cinni Minis

ALMUERZO
Pita de Pollo con Especias
Ensalada de Pepino, Tomate, y Edamame

30 DESAYUNO
Yogurt y Galletas

ALMUERZO
Carne Guisada con Tortilla
Ensalada de Lechuga con Tomate
Jalapeno Maiz Asado

MIERCOLES

3 DESAYUNO
Tostadas y crema de fresa

ALMUERZO
Pollo
Rollo de Trigo
Calabacín Asado

10 DESAYUNO
Panecillo Con Salchicha

ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Verduras Asiaticas Salteadas
Ensalada de Col Rizada

17 DESAYUNO
Burrito de tocino, huevo y queso

ALMUERZO
Macarrones con queso y brócoli
Rollo de Trigo
Tomatitos Cherri

24 DESAYUNO
Tostadas y crema de fresa

ALMUERZO
Pollo
Rollo de Trigo
Calabacín Asado

31 DESAYUNO
Panecillo Con Salchicha

ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Verduras Asiaticas Salteadas
Ensalada de Col Rizada

JUEVES

4 DESAYUNO
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas
Salsa Marinara Casera
Pepino con Ranch

11 DESAYUNO
Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt

ALMUERZO
Hot dog de Pavo
Chili de Frijol
Papas Onduladas

18 DESAYUNO
Bisquetes

ALMUERZO
Sandwich de Pan Tostado con Jamon de Pavo Y Queso
Ejotes Sasonadas con Ajo

25 DESAYUNO
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas
Salsa Marinara Casera
Pepino con Ranch

VIERNES

5 DESAYUNO
Muffin con Salchicha, Juevo y Queso

ALMUERZO
Pollo o Pescado
Rollo de Trigo
Papitas de Camote

12 DESAYUNO
Croisant de Pavo Con Juevo y Queso

ALMUERZO
Steak
Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado
Ejotes Sasonados
Papitas de Camote

19 DESAYUNO
Snack'N Waffles

ALMUERZO
Pizza
Brocoli con Ranch

26 DESAYUNO
Muffin con Salchicha, Juevo y Queso

ALMUERZO
Pollo o Pescado
Rollo de Trigo
Papitas de Camote