

MAYO 2023

Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo

Houston



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

LUNES		MARTES		MIERCOLES		JUEVES		VIERNES	
1	DESAYUNO Sandwich de Panqueque	2	DESAYUNO Cereal y Galletas	3	DESAYUNO Bagel de Canela	4	DESAYUNO Pizza de Desayuno	5	DESAYUNO Muffin con Salchicha, Juevo y Queso
	ALMUERZO Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso Frijoles Horneados		ALMUERZO Bowl de Burrito Caviar de Vaquero		ALMUERZO Pollo al Horno con Panecito Puré de Papa con Gravy		ALMUERZO Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo Salsa Marinara Casera		ALMUERZO Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado Papas Onduladas
8	DESAYUNO Kolache	9	DESAYUNO Yogurt con Granola y Fruta Fresca	10	DESAYUNO Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar	11	DESAYUNO Cereal y Galletas	12	DESAYUNO Avena Con Plátano y Cacao
	ALMUERZO Pizza Vegetariana Calabacín al Horno		ALMUERZO Carne Guisada con Tortilla Ensalada de Lechuga con Tomate		ALMUERZO Pollo Teriyaki y Arroz Frito Verduras Asiaticas Salteadas		ALMUERZO Hot dog de Pavo con Chili de Frijol Papas Onduladas		ALMUERZO Steak Fingers (bistec) o Nuggets de Pescado Ejotes Sazonados
15	DESAYUNO Bisquete	16	DESAYUNO Snack N' Waffles	17	DESAYUNO Yogurt De Vainilla Con Granola Casera	18	DESAYUNO Potato, Egg & Cheese Breakfast Burrito	19	DESAYUNO Cereal y Galletas
	ALMUERZO Tamales De Pollo Ensalada de Cilantro y Col		ALMUERZO Sandwich De Pavo Sopa de Quinoa con Vegetales		ALMUERZO Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo Guisantes Verdes Parmesanos		ALMUERZO Tacos Crujientes De Carne Frijoles Refritos		ALMUERZO Pizza de Queso o Pepperoni Ensalada Fresca con Crutones
22	DESAYUNO Sandwich de Panqueque	23	DESAYUNO Cereal y Galletas	24	DESAYUNO Bagel de Canela	25	No Clases	26	DESAYUNO No Clases
	ALMUERZO Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso Frijoles Horneados		ALMUERZO Bowl de Burrito Caviar de Vaquero		ALMUERZO Pollo al Horno con Panecito Puré de Papa con Gravy				
29		30		31					