

# MAYO 2023

## Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo

### El Paso



**DISPONIBLE  
DIARIO**

#### EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

#### EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

#### NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

### LUNES

**1** **DESAYUNO**  
Sandwich de Panqueque

**ALMUERZO**  
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso  
Frijoles Horneados

### MARTES

**2** **DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Bowl de Burrito  
Caviar de Vaquero

### MIERCOLES

**3** **DESAYUNO**  
Bagel de Canela

**ALMUERZO**  
Pollo al Horno con Panecito  
Puré de Papa con Gravy

### JUEVES

**4** **DESAYUNO**  
Pizza de Desayuno

**ALMUERZO**  
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo  
Salsa Marinara Casera

### VIERNES

**5** **DESAYUNO**  
Muffin con Salchicha, Juevo y Queso

**ALMUERZO**  
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado  
Papas Onduladas

**8** **DESAYUNO**  
Kolache

**ALMUERZO**  
Pizza Vegetariana  
Calabacín al Horno

**9** **DESAYUNO**  
Yogurt con Granola y Fruta Fresca

**ALMUERZO**  
Carne Guisada con Tortilla  
Ensalada de Lechuga con Tomate

**10** **DESAYUNO**  
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar

**ALMUERZO**  
Pollo Teriyaki y Arroz Frito  
Verduras Asiaticas Salteadas

**11** **DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Hot dog de Pavo con Chili de Frijol  
Papas Onduladas

**12** **DESAYUNO**  
Avena Con Plátano y Cacao

**ALMUERZO**  
Steak Fingers  
(bistec) o Nuggets de Pescado  
Ejotes Sazonados

**15** **DESAYUNO**  
Bisquete

**ALMUERZO**  
Tamales De Pollo  
Ensalada de Cilantro y Col

**16** **DESAYUNO**  
Snack N' Waffles

**ALMUERZO**  
Sandwich De Pavo  
Sopa de Quinoa con Vegetales

**17** **DESAYUNO**  
Yogurt De Vainilla Con Granola Casera

**ALMUERZO**  
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo  
Guisantes Verdes Parmesanos

**18** **DESAYUNO**  
Potato, Egg & Cheese Breakfast Burrito

**ALMUERZO**  
Tacos Crujientes De Carne  
Frijoles Refritos

**19** **DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Pizza de Queso o Pepperoni  
Ensalada Fresca con Crutones

**22** **DESAYUNO**  
Sandwich de Panqueque

**ALMUERZO**  
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso  
Frijoles Horneados

**23** **DESAYUNO**  
Cereal y Galletas

**ALMUERZO**  
Bowl de Burrito  
Caviar de Vaquero

**24** **DESAYUNO**  
Bagel de Canela

**ALMUERZO**  
Pollo al Horno con Panecito  
Puré de Papa con Gravy

**25** **DESAYUNO**  
Pizza de Desayuno

**ALMUERZO**  
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo  
Salsa Marinara Casera

**26** **DESAYUNO**  
Muffin con Salchicha, Juevo y Queso

**ALMUERZO**  
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado  
Papas Onduladas

**29**  
**No Clases**

**30** **DESAYUNO**  
Kolache

**ALMUERZO**  
Pizza Vegetariana  
Calabacín al Horno

**31** **DESAYUNO**  
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar

**ALMUERZO**  
Pollo Teriyaki y Arroz Frito  
Verduras Asiaticas Salteadas