

## GUÍA DE RECURSOS DE SALUD COMUNITARIA, COMPORTAMIENTO Y SERVICIOS SOCIALES

### Asistencia de Salud Conductual

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	ACERCA DE	INFORMACIÓN DE CONTACTO
Mental Wellness Services (Servicios de Bienestar Mental)	Nuestros servicios de consejería están dirigidos a aquellos profesionales cuyo estatus, imagen pública y estilos de vida exigentes impiden buscar servicios de psicoterapia tradicionales cuando están experimentando crisis personales o profesionales. Los servicios tradicionales a menudo tienen un tiempo limitado y están sujetos al horario y la disponibilidad del proveedor de servicios. Podemos proporcionar teleservicios o servicios cara a cara dentro de las 24 horas o menos en un momento y lugar que sea conveniente para el cliente.	507 N Sam Houston Pkwy E Ste 204, Houston, TX 77060 (281) 447-9355
The Harris Center for Mental Health and IDD (El Centro Harris para la Salud Mental y el IDD)	El Centro Harris para la Salud Mental y el IDD se esfuerza por proporcionar servicios de alta calidad, eficientes y rentables para que las personas con discapacidades mentales puedan vivir con dignidad como miembros plenamente funcionales, participantes y contribuyentes de nuestra comunidad. No negamos servicios basados en la incapacidad de pago de un paciente, ni por ninguna razón, incluida la raza, el color, el sexo, el origen nacional, la discapacidad, la religión, la edad, la orientación sexual o la identidad de género. Los descuentos están disponibles según el tamaño de la familia y los ingresos y hay disponible un programa de tarifas de escala móvil.	9401 Southwest Fwy, Houston, TX 77074 (713) 970-7000
Tri-county Services (Servicios de Tres Condados)	Tri-County ofrece servicios de salud mental para niños y jóvenes entre las edades de 3 a 17 años con un trastorno de salud mental diagnosticable y que experimentan un deterioro funcional grave. Los criterios de admisión específicos son determinados por un personal clínico con licencia.	<a href="http://www.tcmhms.org/child-mental-health">http://www.tcmhms.org/child-mental-health</a>  Condados atendidos: Condado de Montgomery - 936-521- 6300 Condado de Walker - 936-91-5800 Condado de Liberty - 936.334.3299 Cleveland-281-432-3000
The Adolescent Center Mental Health Services (Centro de Servicios de Salud Mental para Adolescentes)	Los servicios ofrecidos por el Centro incluyen terapia individual, familiar y de pareja; pruebas psicológicas, evaluaciones psicosociales, evaluaciones de diagnóstico, grupos de apoyo, manejo de casos, consulta de medicamentos y planes de tratamiento de salud mental a largo plazo.	3730 Kirby Dr Ste 904, Houston, TX 77098 (832) 484-2635

## Servicios para Niños/Jóvenes

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	ACERCA DE	INFORMACIÓN DE CONTACTO
Yes to Youth	Asesoramiento de salud mental individual, grupal y familiar, intervención en crisis, prevención del suicidio. Todos los servicios prestados sin costo alguno.	Línea directa: 888-756-8682 105 W. Lewis St. Conroe, TX 77301  936-756-8682
Youth Advocate Program (Programa de Defensores De la Juventud)	<p>Promovemos la desinversión en instalaciones y la inversión en comunidades para crear continuos de atención capaces de proporcionar exactamente lo que cada persona necesita.</p> <p>YAP brinda a los jóvenes, adultos y sus familias un apoyo intensivo desde donde viven, aprenden, trabajan y juegan a través de nuestro modelo YAPWrap.</p>	4120 Director's Row Suite D Houston, TX 77092  Teléfono: 713.741.4121
Big Brothers Big Sisters	<p>El propósito de nuestro programa es que cada niño inscrito logre aspiraciones más altas, mayor confianza, mejores relaciones, evitación de comportamientos de riesgo y éxito educativo. La investigación nacional ha demostrado que estar en una relación positiva con un mentor voluntario (nos referimos a ellos como "Grandes") tiene un directo y beneficio medible en la vida de un niño (nos referimos a los niños en nuestro programa como "Littles"). Pequeños en nuestro programa:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>· Tienen más confianza</li> <li>· Son más propensos a mantenerse alejados de las drogas y el alcohol</li> <li>· Hacerlo mejor en la escuela</li> <li>· Llevarse mejor con la familia y los amigos</li> <li>· Sentirse mejor consigo mismos</li> </ul>	1003 Washington Ave, Houston, TX 77002  Teléfono: (888) 887-2447

## Asistencia en Casos de Crisis

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	ACERCA DE	INFORMACIÓN DE CONTACTO
MCOT (Mobile Crisis Outreach Team) (MCOT (Equipo Móvil de Alcance de Crisis))	Intervención de crisis para aquellos que no pueden acceder a las instalaciones hospitalarias y que están en riesgo de hospitalización. El equipo de MCOT acudirá al paciente en crisis psiquiátrica para evaluar la situación y ayudar a determinar si la hospitalización u otro tratamiento es apropiado.	713- 970- 7520



# COMMUNITY RESOURCE GUIDE – Houston



<p>Crisis Intervention of Houston (Intervención en crisis de Houston)</p>	<p>Intervención en crisis, asesoramiento e información de referencia. La prevención del suicidio incluye un equipo de respuesta a crisis, educación comunitaria y un grupo de apoyo para sobrevivientes de suicidio. Abierto 24/7.</p>	<p><a href="http://www.crisishotline.org">http://www.crisishotline.org</a> Línea directa: 713-HOTLINE/713-468-5463 Línea directa en español: 713-526-8088 Adolescente: 713-529-TEEN /713-529-8336</p>
---	--	---

<p>Harris County Psychiatric Hospital – University of Texas</p> <p>(Hospital Psiquiátrico del Condado de Harris - Universidad de Texas)</p>	<p>Hospitalización de pacientes dentro y ambulatorios para atención psiquiátrica aguda. Servicios para niños, adolescentes y adultos. Unidad infantil de 6 a 12 años. Unidad de adolescentes de 13 a 18 años. Personas sin previa cita son bienvenidos. Acepta pacientes indigentes, seguro privado.</p> <p>Estancia media de 7 días. Todos los servicios solo para residentes del Condado de Harris. Acepta clientes, asegurados y no asegurados.</p>	<p>713-741-5000 2800 S. MacGregor Way, Houston 77021 <a href="http://hcpc.uth.tmc.edu/">http://hcpc.uth.tmc.edu/</a></p>
---	--	--

## Asistencia Dental

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	ACERCA DE	INFORMACIÓN DE CONTACTO
<p>Harris County Public Health Humble Clinic (Clínica Humble de Salud Pública del Condado de Harris)</p>	<p>Aceptamos CHIP y Medicaid. Muchos pacientes sin seguro son atendidos en nuestras clínicas sin costo o a un costo mínimo para las familias porque califican para la subvención del Título V. Se anima a los nuevos pacientes a llamar para una cita.</p>	<p>1730 Humble Pl Dr Humble, TX 77338 Teléfono: 832.927.1300</p> <p>Horario de la clínica: Lunes - Viernes 8 AM - 5 PM</p>
<p>Harris County Public Health Southeast Clinic (Clínica del Sureste de Salud Pública del Condado de Harris)</p>	<p>Exámenes dentales Radiografías Limpiezas Tratamientos con flúor Selladores dentales Consejería de dieta e higiene bucal Rellenos Pulpotomía Coronas de acero inoxidable Extracciones</p>	<p>3737 Red Bluff Road Pasadena, Texas 77503 Teléfono: 713.274.9430</p> <p>Horario de la clínica: Lunes - Viernes 8 AM - 5 PM</p>

## Refugios de Emergencia

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	ACERCA DE	INFORMACIÓN DE CONTACTO
<p>Kinder Emergency Shelter (Refugio de Emergencia Kinder)</p>	<p>El Refugio de Emergencia Kinder es un programa mixto de 24 horas del Condado de Harris con licencia del Departamento de Servicios Familiares y de Protección de Texas para proporcionar servicios de cuidado infantil de emergencia a jóvenes de las edades de 12-17 años. Los servicios incluyen refugio y supervisión, nutrición saludable, ropa, socialización y habilidades interpersonales, salud e higiene personal guiada, educación, intervención en crisis y planificación de servicios.</p>	<p>2525 Murworth, Houston, TX 77054 713-394-4000</p>

Salvation Army Emergency Shelter (Refugio de Emergencia Salvation Army)	Para aquellos que no tienen a dónde ir o que necesitan refugio de emergencia, los refugios locales para personas sin hogar del Ejército de Salvación proporcionan un lugar cálido y seguro para que hombres, mujeres y siempre que sea posible, familias se queden. En las ciudades donde no operamos refugios para personas sin hogar, ofrecemos asistencia financiera para cubrir costos de vivienda de emergencia durante la noche o referir a aquellos que enfrentan gastos de vivienda y alimentos.	1603 McGowen (713) 650-6530
	Inseguridad para asociar programas con servicios de refugio de emergencia.	
Star of Hope Mission- Woman and Family Emergency Shelter (Misión Star of Hope - Refugio de Emergencia para Mujeres y Familias)	Refugio de emergencia para mujeres, refugio de emergencia familiar, clínica médica, guardería y área preescolar.	4848 Loop Central Dr., Suite 500 Houston, TX 77081 713-748-0700
Covenant House	Proporciona refugio de emergencia para jóvenes menores de 21 años. El refugio consta de 80 camas y está abierto las 24 horas del día. 30 días como máximo.	1111 Lovett Blvd. Houston, TX 77006 713-523-2231

## Asistencia Financiera

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	ACERCA DE	INFORMACIÓN DE CONTACTO
Salvation Army of Houston	Ofrece varios servicios que incluyen asistencia para el pago de hipotecas y alquileres, asistencia para el pago de facturas de agua y servicios público y alimentos gratuitos.	936-760-2440
My Brother's Keeper	Se proporciona a individuos o familias para una crisis documentada, principalmente para el alquiler y los servicios públicos. Los clientes que buscan empleo pueden inscribirse para usar nuestra sala de computadoras para acceder a Internet. Además, se les da información sobre cualquier trabajo sobre el que podamos tener información en el momento de su visita.	Número Principal: (281) 498-9933  Dirección Postal: P.O. Box 722385 Houston, TX 77272-2385  Dirección Física: 12621 Bissonnet Street Houston, TX 77099  Correo electrónico: <a href="mailto:info@mybkoutreach.org">info@mybkoutreach.org</a>



# COMMUNITY RESOURCE GUIDE – Houston



United Way of Houston	Proporcionar programas de redes de seguridad que ayuden a las personas a atender sus necesidades básicas e inmediatas, como alimentos, refugio, ropa y transporte.	713-685-2300  50 Waugh Drive Houston, Texas 77007
-----------------------	--	--

## Asistencia Alimentaria

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	ACERCA DE	INFORMACIÓN DE CONTACTO
Houston Food Bank (Banco de Alimentos de Houston)	Distribuimos productos frescos, carne y productos no perecederos y preparamos comidas calientes nutritivas para niños en nuestra cocina Keegan de última generación.	535 Portwall Street Houston, TX - 77029 Teléfono: (832) 369-9390
	El Banco de Alimentos de Houston tiene programas para ayudar a alimentar a nuestros vecinos necesitados y ayuda a las personas que necesitan un segundo cambio a obtener capacitación laboral.	
My Brother's Keeper Outreach Center	La Despensa de Alimentos suministra alimentos a individuos y familias que han establecido una necesidad a través de Servicios al Cliente. La despensa de MBK depende de colectas de alimentos, donaciones individuales y contribuciones financieras para proporcionar sus servicios. Durante las vacaciones de Acción de Gracias y Navidad se preparan y distribuyen paquetes especiales.	12621 Bissonnet Street Houston, TX - 77099 Teléfono: (281) 498-9933 Número de Fax: (281) 498-9944
Loaves & Fishes	Loaves & Fishes proporciona una semana de comestibles nutricionalmente equilibrados a personas y familias que experimentan una crisis a corto plazo a través de una red de 41 despensas de alimentos de emergencia ubicadas en todo el condado de Mecklenburg.	2009 Congress St East End - Houston, TX 77002 (713) 224-1373

## Asistencia de Vivienda y Alquiler

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	ACERCA DE	INFORMACIÓN DE CONTACTO
Texas Rent Relief Fund (Fondo de Ayuda de Alquiler de Texas)	COVID-19 ha afectado a los tejanos en todo el estado. Tenemos fondos de emergencia disponibles para ayudar a los inquilinos de Texas a pagar el alquiler actual y vencido y las facturas de servicios públicos.	833-989-7368 TexasRentRelief.com
Humble Area Assistance Ministries (Ministerios de Asistencia de Áreas Humildes)	Ayudar a aquellos que enfrentan desalojos o a las personas sin hogar actualmente. La organización benéfica puede ayudar a reubicar rápidamente a las personas en el condado de Harris que también están sin hogar. La agencia proporciona asistencia en facturas de servicios públicos y alquiler, préstamos para depósitos de seguridad, servicios legales gratuitos, administración	1302 First Street in Humble Texas. Llamar (281) 446-3663



# COMMUNITY RESOURCE GUIDE – Houston



	de casos / cuidados y clases de reparación de crédito o reducción de deudas a aquellos que están luchando.	
Harris County Housing and Community Resource Center (Centro de Recursos Comunitarios y de Vivienda del Condado de Harris)	El personal del Centro de Recursos Comunitarios y de Vivienda del Condado de Harris ayuda a los clientes a encontrar viviendas de alquiler seguras y de bajo costo para vivir. La organización tiene una base de datos en línea que permite a las familias buscar viviendas accesibles disponibles en cualquier momento.	832-927-4955 HRC@csd.hctx.net <a href="https://housingandcommunityresources.net/">https://housingandcommunityresources.net/</a>

## Asistencia Legal

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	ACERCA DE	INFORMACIÓN DE CONTACTO
Lone Star Legal Aid	El programa fue creado para igualar el acceso a la justicia para las personas de bajos ingresos que de otra manera no podrían pagar un abogado para proteger sus derechos y ayudar a satisfacer las necesidades básicas.	1415 Fannin Street Houston, TX 77002 Teléfono: (713) 652-0077  <a href="https://www.lonestarlegal.org/">https://www.lonestarlegal.org/</a>
Houston Volunteer Lawyers (Abogados Voluntarios de Houston)	Houston Volunteer Lawyers (HVL) es el mayor proveedor de servicios legales pro-bono en el Condado de Harris y sus alrededores. Miles de abogados privados ofrecen voluntariamente su tiempo y experiencia cada año para proporcionar asistencia legal gratuita en asuntos legales civiles a residentes elegibles de áreas de bajos ingresos.	1111 Bagby St, Houston, TX 77002 713-228-0735  <a href="http://www.makejusticehappen.org/">http://www.makejusticehappen.org/</a>
Justice for Children (Justicia para los niños)	Justice for Children trabaja en estrecha colaboración con los adultos que están tratando de proteger a un niño abusado o descuidado. Las personas buscan nuestra ayuda y orientación a través de un sistema que a menudo es abrumador, especialmente debido a los eventos emocionales y traumáticos que están teniendo lugar en la vida de un niño así. A menudo, los padres protectores no tienen a dónde acudir en busca de orientación y asistencia a través del laberinto de agencias burocráticas y un sistema legal que con demasiada frecuencia se apila en contra del niño. No hay cargos para el cliente por nuestros servicios.	6750 W Loop S Suite 120, Bellaire, TX 77401 (713) 225-4357  justiceforchildren.org

## Asistencia Médica

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	ACERCA DE	INFORMACIÓN DE CONTACTO
Harris County Public Health Humble Clinic	Harris County Public Health proporciona una variedad de servicios de salud de bajo costo, clínicos y preventivos para satisfacer sus necesidades esenciales de atención médica. Los servicios que se enumeran a continuación se ofrecen en clínicas de todo el condado de Harris.	<p>1730 Humble PI Dr Humble, TX 77338 Teléfono: 832.927.1300</p> <p>Horario de la clínica: lunes – viernes 8 AM - 5 PM</p>
Harris County Public Health Southeast Clinic	Harris County Public Health ofrece servicios de salud clínica y preventiva en una escala de tarifas móvil. Los copagos se calculan en función del tamaño del hogar y los ingresos familiares.	<p>3737 Red Bluff Road Pasadena, Texas 77503 Teléfono: 713.274.9430</p> <p>Horario de la clínica: lunes – viernes 8 AM - 5 PM</p>
Lone Star Family Health Center (Centro de Salud Familiar Lone Star)	<p>Servicios familiares, farmacia, servicios para niños y recién nacidos, atención geriátrica, atención médica para mujeres, radiografías y servicios de laboratorio, exámenes físicos deportivos, salud mental.</p> <p>Escala de pago de tarifa móvil.</p>	<p>440 Rayford Rd, Ste 150 Spring, Texas 77386 936-539-4004</p> <p>Lunes - Viernes: 8am - 5pm Cerrado 12pm - 1pm todos los días</p>
Northwest Health Center (Centro de Salud del Noroeste)	El Centro de Salud del Noroeste de Harris Health System brinda atención médica esencial para adultos y pediátricos a los residentes en el noroeste de Houston.	<p>1100 West 34th Street Houston, Texas 77018</p> <p>713-861-3939</p>

## Asistencia para Necesidades Básicas

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	ACERCA DE	INFORMACIÓN DE CONTACTO
My Brother's Keeper	<p>A medida que se acerca el nuevo año escolar, los estudiantes deben estar equipados con los elementos necesarios para ayudar a garantizar que sean estudiantes exitosos.</p> <p>Cada año, MBK recibe donaciones de útiles escolares y compra útiles escolares apropiados para el grado para los estudiantes registrados en el Programa de Útiles Escolares Mentes que Inspiran.</p>	<p>Número Principal: (281) 498-9933</p> <p>Dirección Postal: P.O. Box 722385 Houston, TX 77272-2385</p> <p>Dirección Física: 12621 Bissonnet Street Houston, TX 77099 Correo electrónico: <a href="mailto:info@mybkoutreach.org">info@mybkoutreach.org</a></p>
Houston Salvation Army	<p>Este centro administra varios programas de servicios sociales y ayuda de emergencia para los necesitados. Se incluyen útiles escolares gratuitos, ropa para bebés, alimentos, tiendas de segunda mano y ayuda financiera para las facturas. Una tienda familiar de bajo costo también está en el lugar.</p>	<p>El Centro está en 1603 McGowen Street Houston, Texas Llamar (713) 650-6530</p>
Northwest Assistance Ministries - NAM Resale Shop (Ministerios de Asistencia del Noroeste - NAM Resale Shop)	<p>Se aceptan donaciones de muebles, ropa, libros y artículos para el hogar. Los artículos se proporcionan a los de bajos ingresos utilizando vales. Los vales para gasolina y otras necesidades básicas también están disponibles, si los recursos lo permiten. Vende ropa usada en buenas condiciones, artículos para el hogar y más al público.</p>	<p>3645 FM 1960 West, Suite C, Houston, TX 77068 Marque (281) 583-5600 para obtener información</p> <p>10505 Jones Road, Houston, Texas 77064, call (281) 583-5600 as well as 15555 Kuykendahl Road, Houston, TX 77090, Llame al (281) 583-5600 para obtener información.</p>

## Asistencia para Trastornos por Uso de Sustancias

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	ACERCA DE	INFORMACIÓN DE CONTACTO
Abundance Living (Viviendo en Abundancia)	Abundance Living es un centro de tratamiento de adicciones ubicado en 8512 Wheatley Street en el código postal 77088 en Houston, TX. Es operado por una organización privada sin fines de lucro. Algunos de los enfoques de tratamiento utilizados por Abundance Living incluyen la TCC, las entrevistas motivacionales y el tratamiento de prevención de recaídas. Abundance Living ofrece rehabilitación residencial, tratamiento ambulatorio regular y tratamiento residencial de adicciones. También proporciona tratamiento para el uso de sustancias y la vida transicional y sobria.	8512 Wheatley St, Houston, TX 77088  855- 489- 3619
The Council of Recovery (El Consejo de Recuperación)	El principal proveedor sin fines de lucro de prevención, educación y	303 Jackson Hill Street
	servicios de tratamiento ambulatorio para el alcoholismo, la adicción y los trastornos de salud mental concurrentes.	Houston, TX, 77007 Correo: P.O.Box 2768, Houston, TX 77252-2768  Para comunicarse con el Centro para Familias en Recuperación del Consejo, llame al 713.914.0556 o envíe un correo electrónico CRF@councilonrecovery.org.
STAR (success through addiction recovery) Program (Programa STAR (éxito a través de la recuperación de adicciones)	Nuestra experiencia, logros y servicios del Programa Alternativo: Superamos los promedios estatales para los clientes que logran la abstinencia, la finalización exitosa del tratamiento y el mantenimiento de la sobriedad posterior al tratamiento del cliente en el seguimiento. Proporcionamos cuatro tipos de intervenciones basadas en la evidencia para ayudar a los clientes a abordar áreas problemáticas de recuperación específicas únicas para sus necesidades. Ofrecemos grupos de apoyo continuos gratuitos de recuperación y pares. Utilizamos cuatro lugares de tratamiento basados en la comunidad y de fácil acceso y ofrecemos horas nocturnas y los sábados para servicios de asesoramiento. Somos sensibles y proporcionamos entornos de servicios de asesoramiento específicos para hombres y mujeres que aseguran un entorno de tratamiento seguro y efectivo para ambos sexos.	2525 San Jacinto, Houston, TX 77002  Para preguntas sobre los Servicios de Tratamiento de Trastornos por Abuso de Sustancias y Alcohol o para programar una cita de admisión, llame al Coordinador de Admisión al 713-754-7010 o al 713-754-7000.

## Asistencia de Transporte

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	ACERCA DE	INFORMACIÓN DE CONTACTO
Harris Country Rides  (Transporte en el Condado Harris)	El objetivo de Harris County Transit Services es proporcionar a los residentes fuera del área de servicio de Metro alternativas de transporte. A través del espíritu de cooperación y coordinación con otras agencias del área, Harris County Transit Services promueve un transporte equitativo, eficiente y confiable que ofrecerá una mayor movilidad, oportunidades económicas, minimizará la congestión del tráfico y mejorará la calidad del aire a través de la reducción de las emisiones de los vehículos.	Rutas de autobús <a href="https://transit.harriscountytexas.gov/pages/busroutes.aspx">https://transit.harriscountytexas.gov/pages/busroutes.aspx</a>  832-927-4953
NON-EMERGENCY MEDICAL TRANSPORTATION PROGRAM (PROGRAMA DE TRANSPORTE MÉDICO NO URGENTE)	Los servicios de transporte están disponibles para cualquier cita médica que no sea de emergencia dentro del área de servicio sin costo para el pasajero. Este servicio es solo para viajes de necesidad médica como diálisis, quimioterapia, tratamientos de radiación y otras citas médicas. Este programa es independiente de cualquier Servicio de Para tránsito de ADA que esté disponible junto con nuestro servicio de autobús de ruta fija.	713-696-1991

## Servicios Voluntarios y Basados en la Fe

NOMBRE DE LA ORGANIZACIÓN	ACERCA DE	INFORMACIÓN DE CONTACTO
Interfaith of The Woodlands	Todos los programas se desarrollan a partir de la necesidad de la comunidad y el personal de Interfaith brinda un servicio excepcional a nuestros vecinos necesitados. Estos incluyen: -Familia -Entrega en tienda -Despensa de alimentos -Servicios para - Personas Mayores Villas de Vegetales	281-367-1230  4242 Interfaith Way The Woodlands, TX 77381 Lun-Vie 9am a 4pm
Just Serve	Busca algo en tu área que te interese. El voluntariado para el proyecto lo llevará a través de un proceso de registro gratuito y único. Recibirás confirmación sobre el evento. ¡El día del evento, solo preséntate y solo sirve!  En JustServe, creemos que nada debe interponerse en el camino de las organizaciones y los voluntarios que se unen para hacer cosas buenas para la comunidad, por lo que ayudamos a que esto suceda de forma gratuita.	<a href="https://www.justserve.org/">https://www.justserve.org/</a>

# COMMUNITY RESOURCE GUIDE – Houston