

Hello
Spring

MARZO 2023

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo
Tampa Bay



LUNES

Blank menu box for Monday.

MARTES

Blank menu box for Tuesday.

MIERCOLES

1 **DESAYUNO**
Bagel de Trigo y Palito de Queso
ALMUERZO
Pescado y Patatas Fritas
Ensalada de Zanahoria y Craisins

JUEVES

2 **DESAYUNO**
Pizza de Desayuno
ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas
Salsa Marinara Casera
Copita de Pepino con Ranch

VIERNES

3 **DESAYUNO**
Sandwich De Salchicha, Huevo y Queso
ALMUERZO
Sándwich crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

6 **DESAYUNO**
Panecillo Con Salchicha
ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

7 **DESAYUNO**
Yogurt De Danimals Con
Granola Casera
ALMUERZO
Falafel o Pita de Pollo con Especies
Salsa Tzatziki
Ensalada de Garbanzo

8 **DESAYUNO**
Bagel de Huevo y Queso Cheddar
ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Brócoli y Champiñones

9 **DESAYUNO**
Barra de Chia con Fresa o Manzana
y Yogurt Griego
ALMUERZO
Hot dog
Papas Onduladas

10 **DESAYUNO**
Avena Con Plátano y Cacao
ALMUERZO
Tiritas de pollo
Rollo de Trigo
Papitas de Camote

13
Spring Break

14
Spring Break

15
Spring Break

16
Spring Break

17
Spring Break

20
Desarrollo Profesional
No Clases

21 **DESAYUNO**
Tostadas Francesas
ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con
Queso
Frijoles Horneados

22 **DESAYUNO**
Bagel de Huevo y Queso Cheddar
ALMUERZO
Pescado y Patatas Fritas
Ensalada de Zanahoria y Craisins

23 **DESAYUNO**
Barra de Chia con Fresa o Manzana
y Yogurt Griego
ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera
Copita de Pepino con Ranch

24 **DESAYUNO**
Avena Con Plátano y Cacao
ALMUERZO
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

27 **DESAYUNO**
Cinni Minis
ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

28 **DESAYUNO**
Sándwich Panorámico de Panqueques
ALMUERZO
Falafel o Pita de Pollo con Especies
Salsa Tzatziki
Ensalada de Garbanzo

29 **DESAYUNO**
Bagel de Huevo y Queso Cheddar
ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Brócoli y Champiñones

30 **DESAYUNO**
Sandwich Granjero de Pollo y Waffles
ALMUERZO
Hot dog
Papas Onduladas

31 **DESAYUNO**
Avena Con Plátano y Cacao
ALMUERZO
Tiritas de pollo
Rollo de Trigo
Papitas de Camote



DISPONIBLE
DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.

Hello
Spring

MARZO 2023 K-12th Menu de Cena Tampa Bay



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES

Blank menu box for Monday.

Blank menu box for Tuesday.

1
WG Hoagie de Pavo
y Queso Cheddar
Mini Zanahorias

2
WG Pizza Personal
Tiras de Apio

3
Cubitos de Pavo
Queso
WG Sunchips
Tomatitos Cherri

6
WG Banderita
Tomatitos Cherri

7
Cubitos de Pavo
WG Sun Chips
Salsa de Frijoles
Mini Zanahorias

8
WG Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cachuate
Tiras de Apio

9
WG Sandwich de
Pavo con Queso
Mini Ensalada
con Pepinillos

10
WG Palitos de
Mozzarella
Copa de Marinara

13
Spring Break

14
Spring Break

15
Spring Break

16
Spring Break

17
Spring Break

20
Desarrollo Profesional
No Clases

21
WG Burrito de Pollo
y Queso

22
WG Hoagie de Pavo
y Queso Cheddar
Mini Zanahorias

23
WG Pizza Personal
Tiras de Apio

24
Cubitos de Pavo
Queso
WG Sunchips
Tomatitos Cherri

27
WG Banderita
Tomatitos Cherri

28
Cubitos de Pavo
WG Sun Chips
Salsa de Frijoles
Mini Zanahorias

29
WG Pan Plano
Huevo Duro
Crema de Cachuate
Tiras de Apio

30
WG Sandwich de
Pavo con Queso
Mini Ensalada
con Pepinillos

31
WG Palitos de
Mozzarella
Copa de Marinara

DISPONIBLE DIARIO

EN LA CENA

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Vegetales coloridos

AVISO

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

NOTA

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades