

Hello
Spring

MARZO 2023

Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo

Tarrant County



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



1 **DESAYUNO**
Bagel de Canela

ALMUERZO
Pollo al Horno con Panecito
Puré de Papa con Gravy

2 **DESAYUNO**
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera

3 **DESAYUNO**
Muffin con Salchicha, Juevo y Queso

ALMUERZO
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

6 **DESAYUNO**
Kolache

ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

7 **DESAYUNO**
Yogurt con Granola y Fruta Fresca

ALMUERZO
Carne Guisada con Tortilla
Ensalada de Lechuga con Tomate

8 **DESAYUNO**
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo
y Queso cheddar

ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Verduras Asiaticas Salteadas

9 **DESAYUNO**
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Hot dog de Pavo con Chili de Frijol
Papas Onduladas

10 **DESAYUNO**
Desarrollo
Profesional
No Clases

13 **DESAYUNO**
Spring Break

14 **DESAYUNO**
Spring Break

15 **DESAYUNO**
Spring Break

16 **DESAYUNO**
Spring Break

17 **DESAYUNO**
Spring Break

20 **DESAYUNO**
Sandwich de Panqueque

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Qu
eso
Frijoles Horneados

21 **DESAYUNO**
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero

22 **DESAYUNO**
Bagel de Canela

ALMUERZO
Pollo al Horno con Panecito
Puré de Papa con Gravy

23 **DESAYUNO**
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera

24 **DESAYUNO**
Muffin con Salchicha, Juevo y Queso

ALMUERZO
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

27 **DESAYUNO**
Scone de Construcción

ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

28 **DESAYUNO**
Sándwich Panorámico de Panqueques

ALMUERZO
Carne Guisada con Tortilla
Ensalada de Lechuga con Tomate

29 **DESAYUNO**
Cuernito de Jamon de
Pavo, Huevo y Queso cheddar

ALMUERZO
Tazón de Desayuno Bulldozer

30 **DESAYUNO**
Sandwich Granjero de Pollo y Waffles

ALMUERZO
Hot dog de Pavo con Chili de Frijol
Papas Onduladas

31 **DESAYUNO**
Excavadora Empanada

ALMUERZO
Steak Fingers (bistec) o
Nuggets de Pescado
Ejotes Sazonados



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.