

Hello
Spring

MARZO 2023

Pre-K Menu de Desayuno y Almuerzo

Rio Grande Valley



LUNES

MARTES

MIERCOLES

JUEVES

VIERNES



1

DESAYUNO
Bagel de Canela

ALMUERZO
Pollo al Horno con Panecito
Puré de Papa con Gravy

2

DESAYUNO
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera

3

DESAYUNO
Muffin con Salchicha, Juevo y Queso

ALMUERZO
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

6

DESAYUNO
Kolache

ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

7

DESAYUNO
Yogurt con Granola y Fruta Fresca

ALMUERZO
Carne Guisada con Tortilla
Ensalada de Lechuga con Tomate

8

DESAYUNO
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo
y Queso cheddar

ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Verduras Asiaticas Salteadas

9

DESAYUNO
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Hot dog de Pavo con Chili de Frijol
Papas Onduladas

10

**Desarrollo
Profesional
No Clases**

13

Spring Break

14

Spring Break

15

Spring Break

16

Spring Break

17

Spring Break

20

DESAYUNO
Sandwich de Panqueque

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Frijoles Horneados

21

DESAYUNO
Cereal y Galletas

ALMUERZO
Bowl de Burrito
Caviar de Vaquero

22

DESAYUNO
Bagel de Canela

ALMUERZO
Pollo al Horno con Panecito
Puré de Papa con Gravy

23

DESAYUNO
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas y Pan de Ajo
Salsa Marinara Casera

24

DESAYUNO
Muffin con Salchicha, Juevo y Queso

ALMUERZO
Sándwich Crujiente de Pollo o Pescado
Papas Onduladas

27

DESAYUNO
Scone de Construcción

ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

28

DESAYUNO
Sándwich Panorámico de Panqueques

ALMUERZO
Carne Guisada con Tortilla
Ensalada de Lechuga con Tomate

29

DESAYUNO
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso cheddar

ALMUERZO
Tazón de Desayuno Bulldozer

30

DESAYUNO
Sandwich Granjero de Pollo y Waffles

ALMUERZO
Hot dog de Pavo con Chili de Frijol
Papas Onduladas

31

DESAYUNO
Tamales de Trabajo en Equipo

ALMUERZO
Steak Fingers (bistec) o
Nuggets de Pescado
Ejotes Sazonados



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.