

Hello
Spring

MARZO 2023

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo Ohio



LUNES

Blank menu box for Monday.

MARTES

Blank menu box for Tuesday.

MIERCOLES

1
DESAYUNO
Bagel
ALMUERZO
Pollo
Rollo de Trigo
Calabacín Asado

JUEVES

2
DESAYUNO
Pizza de Desayuno
ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas
Salsa Marinara Casera
Pepino con Ranch

VIERNES

3
DESAYUNO
Muffin con Salchicha, Huevo y Queso
ALMUERZO
Pollo o Pescado
Rollo de Trigo
Papitas de Camote

6
Professional
Development Day
No Classes

7
DESAYUNO
Panecillo Con Salchicha
ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

8
DESAYUNO
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo
y Queso Cheddar
ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Brócoli y Champiñones

9
DESAYUNO
Barra de Chia con Fresa o Manzana
y Yogurt Griego
ALMUERZO
Hot dog de Pavo
Papas Onduladas

10
DESAYUNO
Tostadas Francesas
ALMUERZO
Dedos de pollo
Rollo de Trigo
Papitas de Camote

13
DESAYUNO
Snack'n Waffles
ALMUERZO
Chili de Cincinnati
Ensalada de Maíz y Pimiento Rojo

14
DESAYUNO
Burrito de Juevo, Queso y Tocino
ALMUERZO
Sandwich de Pavo
Ejotes Sasonadas con Ajo

15
DESAYUNO
Yogurt con Galleta
ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo
Guisantes parmesanos

16
DESAYUNO
Bisquete Calientito
ALMUERZO
Tacos Crujientes De Carne
Frijoles Refritos
Ensalada de Lechuga y Tomate

17
DESAYUNO
Mufin de Platano
ALMUERZO
Pizza
Brocoli con Ranch

20
DESAYUNO
Sandwich de Maple Waffle
ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa
Con Queso
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

21
DESAYUNO
Muffin de Arándanos
ALMUERZO
Pita de Pollo con Especias
Ensalada de Pepino, Tomate,
y Edamame

22
DESAYUNO
Bagel
ALMUERZO
Pollo
Rollo de Trigo
Calabacín Asado

23
DESAYUNO
Pizza de Desayuno
ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas
Salsa Marinara Casera
Pepino con Ranch

24
DESAYUNO
Muffin con Salchicha, Huevo y Queso
ALMUERZO
Pollo o Pescado
Rollo de Trigo
Papitas de Camote

27
Spring Break

28
Spring Break

29
Spring Break

30
Spring Break

31
Spring Break



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.