

Hello Spring

MARZO 2023

K-12 Menu de Desayuno y Almuerzo Ohio



LUNES

Blank menu box for Monday.

MARTES

Blank menu box for Tuesday.

MIERCOLES

1 **DESAYUNO**
Bagel

ALMUERZO
Pollo
Rollo de Trigo
Calabacín Asado

JUEVES

2 **DESAYUNO**
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas
Salsa Marinara Casera
Pepino con Ranch

VIERNES

3 **DESAYUNO**
Muffin con Salchicha, Huevo y Queso

ALMUERZO
Pollo o Pescado
Rollo de Trigo
Papitas de Camote

6 Professional Development Day
No Classes

7 **DESAYUNO**
Panecillo Con Salchicha

ALMUERZO
Pizza Vegetariana
Calabacín al Horno

8 **DESAYUNO**
Cuernito de Jamon de Pavo, Huevo y Queso Cheddar

ALMUERZO
Pollo Teriyaki y Arroz Frito
Brócoli y Champiñones

9 **DESAYUNO**
Barra de Chia con Fresa o Manzana y Yogurt Griego

ALMUERZO
Hot dog de Pavo
Papas Onduladas

10 **DESAYUNO**
Tostadas Francesas

ALMUERZO
Dedos de pollo
Rollo de Trigo
Papitas de Camote

13 **DESAYUNO**
Snack'n Waffles

ALMUERZO
Chili de Cincinnati
Ensalada de Maíz y Pimiento Rojo

14 **DESAYUNO**
Burrito de Juevo, Queso y Tocino

ALMUERZO
Sandwich de Pavo
Ejotes Sasonadas con Ajo

15 **DESAYUNO**
Yogurt con Galleta

ALMUERZO
Pollo Cremoso Alfredo y Pan de Ajo
Guisantes parmesanos

16 **DESAYUNO**
Bisquete Calientito

ALMUERZO
Tacos Crujientes De Carne
Frijoles Refritos
Ensalada de Lechuga y Tomate

17 **DESAYUNO**
Mufin de Platano

ALMUERZO
Pizza
Brocoli con Ranch

20 **DESAYUNO**
Sandwich de Maple Waffle

ALMUERZO
Hamburguesa o Hamburguesa Con Queso
Papas Onduladas
Ensalada con Pepinillos

21 **DESAYUNO**
Muffin de Arándanos

ALMUERZO
Pita de Pollo con Especias
Ensalada de Pepino, Tomate, y Edamame

22 **DESAYUNO**
Bagel

ALMUERZO
Pollo
Rollo de Trigo
Calabacín Asado

23 **DESAYUNO**
Pizza de Desayuno

ALMUERZO
Espaguetti con Albondigas
Salsa Marinara Casera
Pepino con Ranch

24 **DESAYUNO**
Muffin con Salchicha, Huevo y Queso

ALMUERZO
Pollo o Pescado
Rollo de Trigo
Papitas de Camote

27 Spring Break

28 Spring Break

29 Spring Break

30 Spring Break

31 Spring Break



DISPONIBLE DIARIO

EN EL DESAYUNO

- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa
- Granos integrales
- Paquete de Cereal con Galletitas

EN EL ALMUERZO

- Vegetales Coloridos
- Variedad de Fruta Fresca
- Leche sin grasa
- Leche con 1% de grasa

NOTA:

Debido a COVID 19, la disponibilidad del producto no es estable y este menú está sujeto a cambios sin previo aviso según la disponibilidad.

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades.